



# 廣東月刊

Kwong Tung Association of Atlanta  
5137 Hampton Lake Dr.  
Marietta, GA 30068

KWONG TUNG MONTHLY

第三十卷第一期(總三四三)

[www.gd-atlanta.net](http://www.gd-atlanta.net)

出版日期：二〇一九年一月二十日

Please put  
stamp here.  
The Post Office  
will not deliver  
mail without  
postage.

贈閱

## 亞特蘭大廣東同鄉會會務簡報

- 1) 本會理監事會議已於一月六日下午在國際村舉行。
- 2) 今次議程主要安排春節園遊會及春宴工作的義工。
- 3) 今年春宴原定於 2019 年 2 月 23 日在喜萬年海鮮大酒樓舉行。本會康樂小組將負責本次春宴的娛樂節目的組織，設計和表演，由羅毓君負責總體召集工作。康樂小組成員岑明發，羅毓君，李麗娟，李思燕，梁文鳳和陳崇賢等人，多年來不遺餘力投入本會春宴娛樂節目的策劃和表演工作，節目一年比一年做得好，相信今年的節目會更加精彩！
- 4) 今期月刊的美食天地，再由李坤華女士主筆。
- 5) 本會會員如果未付交會費者，請將支票寄往本會或在春宴日付交。家庭會費 \$20 ；單身會員 \$15 。本會歡迎新會員加入，多謝支持！

### ★春宴日期更正啓事★

鑒於上期本月刊錯誤登載春宴日期為二月二十四日，其正確日期應該是二月二十三日（星期六）。時間和地點仍是 6:30 pm 在喜萬年海鮮大酒樓。

此次錯誤，引至不便，敬請見諒！

如欲購春宴餐券票，請速聯絡沙國華會長 電話：404-663-5568

現在是時候把朱頂紅(Amaryllis)球莖種到花盆里去了，這樣你就會在節日期間適時地看到花盛開。有趣的是朱頂紅的品種不會在同一時間開花，一些會在種下後4至6周開花，一些則會在7至9周後開花，更有一些會拖到9至12周才開花；這樣的交錯安排使你從節日起到明年春都會看到鮮花盛開。

種植朱頂紅非常容易。首先用一個小花盆，一個只比球莖自身大一點的花盆，因為這類植物喜歡擁擠的環境；然後在花盆底部放一層盆栽土壤（土與沙混合更好），把球莖放入盆中，填入土壤直到接近球莖的頂部，不要蓋過球莖的頂冠；最後給土壤好好澆水，但不要浸透。當綠芽開始長出後，繼續澆水以保持土壤潮濕，并把花盆移到有陽光的地方。通過獲得大量的陽光將會防止這類原本已經很高的植物的莖和葉長得太長和太高。

你可以把朱頂紅種在沒有土壤的鵝卵石或沙子裏。所有的球莖植物都有維持其發芽生長所必需的食物，這樣就可以把球莖種在裝有鵝卵石或沙子的盆子或玻璃器皿裏了，但要確保有足夠的材料保持球莖直立；竅門是在球莖的底部加足水，但卻不觸碰到它。當根開始生長時，它會向下伸到水裏；這時是時候把植物放到有陽光的地方了。

一個球莖會長出幾根支莖，每個會開出幾朵花。如果在同一個花盆裏種上2至3個球莖，你會有一大盆朱頂紅。

朱頂紅是多年生植物(perennial)。它會在極少的照顧下年復一年地開花。當花期結束後，把球莖從花盆裏取出并把土壤清理乾淨，把它們放在乾燥涼爽的地方。當明年的十二月到來時，把它們取出來再種到花盆裏，享受不同顏色的花朵。（本期完）

知多D:

## 火鍋攻略 防秋冬爆磅

迎接秋冬，不想以往減肥的努力付諸流水，但又不想錯過季度最受歡迎的火鍋和燒烤節目，以下是其中一些「進攻」及「防守」要點：

### 火鍋

進攻要點：

選擇清湯底和較低脂醬汁，如：適量豉油、醋、蔥蒜、乾辣椒等

點選魚片、海鮮、豆腐、鮮腐竹等較低脂食物

進食肉類之間加入蔬菜及米線、烏冬等穀類食物，增加飽肚感，減少肉量

防守要點：

放棄任點火鍋

避免高脂肪醬汁，如：XO醬、沙茶醬、辣椒油等

減少進食肥牛、內臟、炸物，如：響鈴、生根、豆卜、即食麵等

不選酒精、汽水，或添加糖之涼茶、酸梅湯等

煮過大量肉類的湯底，脂肪含量高，避免飲用

### 燒烤

進攻要點：

開始燒烤時先吃1至2片烤多士，中段可吃粟米、番薯或水果，吃得更均衡

魚、海鮮，以及去皮去肥的豬、牛、雞扒，脂肪較低，是較佳選擇

每次燒烤1至2件食物，或分享食物，可以避免短時間內進食大量食物

用薑蒜、胡椒、咖喱粉等低脂調味料醃肉

選擇清水、清茶、無糖涼茶或參茶、健怡汽水等飲品

製作雜菜包或蔬菜串燒（甜椒、矮瓜、南瓜、涼瓜、翠玉瓜等皆合適），增加蔬菜，相對減少肉類

防守要點：

放棄任食燒烤場

(文轉下頁)

(文接上頁)

購買食物前先預算人數和分量，一般從預算分量再減少20%就剛好，避免「眼闊肚窄」

減少選擇香腸、雞翼、金沙骨等十分高脂的肉類


少用或不用在食物上掃蜜糖或醬汁

避免啤酒或高糖飲品如汽水、紙包飲品、果汁等

注意肉類分量，成人不應超過四兩

秋冬時分，身上贅肉有厚厚的衣服暫時掩蓋，但當心以上種種「季節限定」的致肥陷阱不經不覺為你再添累贅！既然確定自己有減肥的需要，在秋冬依然要努力加油！

**只停一站，財路全開**



**張麗** (文太太)  
財經分析專家、商管碩士

六十五歲了？請馬上聯繫我！  
**了解老人醫保(Medicare Plans)**

- \* \$0 月費 PPO、HMO 保險 (part A、B、D)
- \* 免費牙醫及視、聽力保險
- \* 免費醫療保健用品
- \* 免費參加健身俱樂部
- \* 更多免費的醫護服務

還提供以下服務

- \* 個人、公司醫療保險
- \* 個人、公司關鍵人物人壽保險 (免費贈送“生前利益”理賠附約)
- \* 退休儲蓄—贈送 15%獎金。
- 年回報率 6%以上 \* 商業貸款
- \* 商業貸款

E-mail: [Li.Wen56@yahoo.com](mailto:Li.Wen56@yahoo.com)  
電話：**678-772-5390**  
Website: [askzhangli.blogspot.com](http://askzhangli.blogspot.com)

誠征 經紀人

**郭家麟痛症康復專科醫師**  
**Pain and Spine Institute: Garrick Kwok, MD**

賓夕凡尼亞大學本科畢業 (University of Pennsylvania) :  
賓州匹茲堡大學醫學院 (University of Pittsburgh) 醫學博士 : 美國痛症醫學院院士  
精治各種痛症，康復治療，車禍，工傷，運動傷，背和頭，頸，腰，關節，手足，神經，風濕骨痛。  
持美國痛症醫師學會專業執照，美國康復醫師學會專業執照

診所: 3400 McClure Bridge Road  
Building A, Suite B  
Duluth, GA 30096  
電話: 770-545-8421

接受各類醫療保險

* ← McClure Bridge Road	Glancy Rehab Center  ◆診所 (Duluth Professional Park)  Pleasant Hill Road * Gwinnett Medical Center
Howell Ferry Road	

## 生活常識：

### 中國人為什麼怕寒？愛喝熱水有傳統！

去過歐美國家的人會發現，很多地方沒有熱水提供，這讓從小習慣喝熱水的中國人十分不適應；天氣轉涼，似乎中國人也比外國人穿得更厚，捂得更嚴實；坐月子對於中國產婦來講可是頭等大事，有很多禁忌，但歐美國家卻沒有坐月子這個觀念。為什麼中國人和西方人對於寒冷的態度截然不同？

中西方生活習慣的差異受歷史、地理、文化等因素影響。早在新石器時期，在陶器運用上就有很大不同，中國古人發明了陶鬲(1)和陶鼎，這兩種炊具方便煮水煮粥，也就是後來“開水壺”的原型。而西方的陶器大多是用來裝物品的，由此可見，中國人自古以來偏重于吃溫熱的食物。另外，中國人喜歡喝熱水，源自于歷史悠久的茶文化，習慣用開水泡茶。

中國人怕寒冷還與體質因素密不可分。西方人飲食以肉食、奶酪為主，體質一般偏熱，中國人吃谷物、蔬菜較多，體質偏寒，《2017年度國民體質辨識報告》指出，除平和體質(正常體質)外，我國居民陽虛體質佔比最大(16.4%)。陽虛指人體的陽氣不足，陽氣有溫煦作用，中醫認為陽虛則外寒，人體陽氣不足，溫煦功能減弱，則會出現怕冷、四肢不溫、面色無華、精神萎靡、大便不成形等問題。究其原因，除了與先天稟賦不足有關，還和後天不良的生活方式密不可分，如飲食不節、缺乏運動、經常熬夜等。

建議怕冷的人從以下幾方面調養身體。

適當吃一些甘溫益氣的食物。如牛肉、羊肉，烹調時加入辛溫的蔥、生姜、胡椒、咖喱等調味品，不要大量吃西瓜、黃瓜、梨、螃蟹等寒涼的食物。

動則養陽。平時應加強戶外活動，依據個人愛好、體力強弱選擇運動方式，以有氧運動為佳，如瑜伽、散步、慢跑、太極拳、五禽戲、八段錦等。

多曬太陽。天氣轉涼，如果戶外活動減少，可在陽台上曬曬背部，借助自然界陽氣溫通經脈。

熱水泡腳，促進血液循環。每次泡腳20分鐘，水溫控制在40℃左右，同時可按摩足底的涌泉穴，起到調理臟腑、疏通經絡的作用。

護好頭頸腰。陽虛體質者要特別注意保暖，尤其是以下幾個部位。頭部：頭為諸陽之會，頭部得不到保護，體內陽氣容易外散，天冷出門建議戴頂帽子，最好蓋住前額和耳朵。頸部：冬天最好穿有領子的衣服，外出戴圍巾，平時可艾灸大椎穴(第七頸椎棘突下凹陷處)，可增強陽氣，驅散寒濕。腰部：腰為腎之府，腰部受涼，人的“先天之本”也會受牽連，日常可經常摩擦腰部，雙手相搓，以略微發熱為度，再將雙手置于腰間上下搓摩，直至腰部感覺發熱為止。



# 關穗章

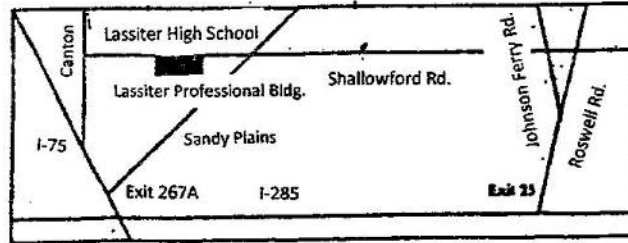
全科牙醫 JEFF KWAN D.M.D

FAMILY & GENERAL DENTISTRY

★ 新設備 ★ 新儀器 ★ 家庭牙科醫生

電話：770-924-1232

地址：Lassiter Professional Bldg.  
2525 Shallowford Rd., NE,  
Suite B  
Marietta, GA 30066



# 岑明發律師行

PATRICK SAM & ASSOCIATES

喬州註冊律師 喬州大學(UGA)法學博士 Emory 大學化學碩士, Kennesaw 州立大學化學、生物學學士

明「謀」正「取」

用光明磊落的方法替你爭取正當身份及公正待遇

專辦：各類移民事務，工作簽證，綠卡，勞工卡，商業事務，成立公司，買賣餐館，契約精通 國、粵、越語。

4584 Chamblee Dunwoody Rd., Chamblee, GA 30341 WWW.SAMLAWYER.COM

電話：770-451-5077； 電傳：770-451-5877

大同印刷公司



菜單餐牌 • 信紙信封  
海報傳單 • 貼紙表格  
喜壽請帖 • 圖章名片  
燙金包膠 • 期刊書冊

1. 專利易銷產品多項  
微經銷代理及  
個人副業代銷。
2. 專業收購二手機械  
及印刷設備。
3. 代客規劃機械及  
印刷廠  
40年經驗。

大同機電顧問

458-8588大同印刷祝慶登

5420 NEW PEACHTREE RD., CHAMBLEE, GA. 30341 中國城對面

電話 Tel: (770) 458-8588

傳真 Fax: (770) 458-0366



# 圓愛康樂中心 -

## 專為華人長者設計的日間樂園。

圓愛康樂中心是由政府提供資金為長者開設的日間活動中心。

中心以華人文化傳統為基礎，為亞城的華人長者帶來最貼心的服務。

我們的服務項目包括：文娛活動，社交活動，交通協助，健身，日間看護，健康管理，教育，家中協助，法律援助，多文化交流等等活動。

我們的服務特色是：中文服務，中式餐飲，接送來中心，就醫，買菜。

華人喜歡的娛樂設施：卡拉 OK，棋牌，按摩椅，瑜伽，舞蹈，健身器材等。

**申請條件：**特有 Medicaid, SSI。

圓愛康樂中心地址：5522 New Peachtree Rd. Suite 129, Chamblee, GA 30341

諮詢電話：770-454-7979

# 第一市場

FIRST ORIENTAL MARKET

南北雜貨 應有盡有 零售批發 無任歡迎	南北雜貨 · 新鮮蔬菜 · 海鮮肉類 冷凍食品 · 金豬烤鴨 · 叉燒滷味 參茸補品 · 各國影帶 · 應有盡有 種類繁多 · 零售批發 · 一律歡迎
------------------------------	--

404-377-2185 404-377-6950	2774 E. PONCE DE LEON AVE. DECATUR, GA. 30030
------------------------------	--

### 1、滑雪服

滑雪服一般分為競技服和旅游服。競技服是根據比賽項目的特點而設計的,注重于運動成績的提高。旅游服主要是保暖、美觀、舒適、實用。滑雪服的顏色一般十分鮮艷,這不僅是從美觀上考慮,更主要的是從安全方面著想。如果在高山上滑雪特別是在陡峭的山坡上,遠離修建的滑雪場地易發生崩或迷失方向,在這種情況下鮮艷的服裝就為尋找提供了良好的視覺。

由于滑雪活動是一項在寒冷環境中進行的體育運動,因此在選擇貼身內衣時,最好不用棉制品,而用專門的絲普綸材料制成的貼身、透氣并能讓汗水分子透出的內衣。它的內層有一層單向芯吸效應的化纖材料,本身不吸水,外層是棉制品,可將汗液吸收在棉制品上,效果非常好。

另外,在滑雪時難免會摔倒。如果沒有連體滑雪服,摔倒後雪會從腳脖子、手腕、領子等處鑽進服裝里。解決這一問題的辦法非常簡單,只要一副晴綸棉織成的有彈性的長筒護膝,一付寬條護腕外加一條圍巾即可解決問題。

### 2、滑雪鏡

滑雪鏡分為高山鏡、跳台鏡、越野鏡、自由鏡等。由于雪地上陽光反射很厲害,加上滑行中冷風對眼楮的刺激很大,所以需要滑雪鏡來保護滑雪者的眼楮。滑雪鏡應具備以下幾個功能:第一,防止冷風對眼楮的刺激;第二,防止紫外線對眼楮的灼傷;第三,鏡面不能起霧氣;第四,跌倒後滑雪鏡不應對臉部造成傷害。戴眼鏡的滑雪者應選擇鏡框厚一點的滑雪鏡,以便能將近視鏡全部罩住。隨著科學技術的發展,滑雪鏡片也由單層發展為雙層,從不防霜到防霜,可適用各種天氣情況。

### 3、滑雪板

滑雪板一般分為高山板、越野冬季兩項板、跳台板、自由式板、單板等。高山板由多層結構組成,主要包括彈性板材、抗扭力的盒形結構、板芯、玻璃纖維復合材料、高分子材料底板、金屬邊刃等。在選擇滑雪板的長度時,最長應以不超過本人手臂上舉時手腕部高度為限,最短不應短于胯部。選擇長的滑雪板,使用起來速度快,穩定性好,短的滑雪板速度慢,易顫動,穩定性差。



對於初學者來說,太長的滑雪板不容易控制,轉彎較困難,不利于提高自己的技術水平。初學者最好以自己的身高再加 5 厘米左右即可。初學者還應選用彈性較大的滑雪板,因為這種滑雪板遇到不平的雪面時不易顛簸,制動效果也較好,操作起來比較容易。

技術好的滑雪者可以選擇長一點,彈性小一點,稍微重一些的滑雪板,它可以增加滑行中的穩定性,使滑雪板的金屬邊刃緊緊地卡在雪面上,有利于滑雪者充分地操縱滑雪板,滑出漂亮的弧形。滑雪板底板的材料主要由塑料或高分子尼龍材料制成,高分子材料的底板摩擦系數小,比塑料底板要好。滑雪板的邊刃要隨時保持鋒利,這樣在你對它施加重力時,不會產生側滑。據說專業滑雪運動員使用的滑雪板其邊刃可以刮胡子。

#### 4、固定器

固定器也叫脫離器,是連接滑雪板和滑雪靴的一個重要部件,它對滑雪者的人身安全起著重要的保護作用。現代的固定器都具有當運動員摔倒時能自動使雪鞋與滑雪板脫落的功能,達到保護運動員不受傷害的目的。固定器一般分為高山板固定器、跳台板固定器、越野板固定器、單板固定器等。除了越野板固定器外,其它固定器分前後兩部分,直接用螺絲固定在滑雪板上,前部固定器不可移動,後部固定器可沿滑雪板前後移動,以適應大小不同的滑雪靴。

前部固定器主要固定滑雪靴的前部,使滑雪靴不會左右移動,其彈性的大小可通過固定器上的旋鈕來調節,一旦來自側面的沖擊力超過你設定的數值時,彈性擋板向一側偏出,滑雪板與滑雪靴自動分離,以保護你的雙腿不至于受傷。

後部固定器除可前後移動外,還可以上下搬動,搬動力的大小可通過後部固定器上的旋鈕來調節,當來自上下的沖擊力超過你設定的數值時,後部固定器向上抬起,滑雪板與滑雪靴自動分離,以保證滑雪者的安全。

前後固定器的數值應保持一致,對於初學者來說,由于控制能力較差,應該設置較小的數值,以保證人身安全。而對於技術較高的滑雪者,由于他們在高速度和大沖擊力的情況下也能靈活控制滑雪板,所以可將數值設置的大一些,以避免無謂的滑雪板脫落情況發生。

#### 5、滑雪鞋

滑雪鞋一般分為高山鞋、越野鞋、跳台鞋和單板鞋等。高山鞋一般由內外兩部分構成,外殼是由塑料或 ABS 注塑而成,較硬不易變形,內層由化纖織物和保溫材料組成,鞋的踝關節角度和鞋的肥瘦等可根據需要進行調節,具有保護功能。越野鞋一般分為尼龍和皮革制

品,鞋腰矮軟且輕便。跳台鞋一般是用皮革制成,鞋腰較高且前傾大,有利于運動員跳躍和空中習行前傾姿勢。

滑雪鞋的選擇要使人感到即舒適又很合腳,腳趾在鞋中能活動自如,但腳掌、腳背、腳弓、腳跟應能緊緊的被裹住,外殼上的卡子要卡得恰到好處,使踝關節可以向前屈膝,只有這樣才能控制滑雪板和滑雪速度。初學者應選擇輕便、靈活、富有彈性的滑雪鞋,它的可操縱余地較大。而技術好的滑雪者,可選擇能將腳與滑雪鞋緊緊連為一體的滑雪鞋,從而使滑雪者任何一點微小的重力變化都能通過滑雪鞋傳遞到滑雪板上,以提高滑雪者對滑行姿態的控制能力。

## 6、雪杖

雪杖是滑雪時用來支撐前進、控制平衡、引導變向、支撐身體的。雪杖一般分為高山杖,越野杖和自由滑雪芭蕾杖。除跳台滑雪、空中技巧滑雪、單板滑雪外,其他項目都使用雪杖。雪杖是滑雪者控制重心必不可少的一件工具。在選擇時,一般以本人手臂下垂後肘部距地面的高度做為選擇滑雪杖的長度。初學者可選擇長一點的雪杖,待技術提高後,再選擇短一些的雪杖。雪杖上要有配帶,它可套在手腕上,防止脫落。雪輪可防止雪杖在雪里插的過深,在高速滑行的瞬間給你一個穩定的支點。

## 7、其它裝備

主要是手套、帽子、面護、防曬霜等等。滑雪帽應以保護耳部、輕便、不影響視野為宜,一般用彈性較好的細絨線織成。高山和越野滑雪都需要手掌雪杖進行滑行,這就要求滑雪手套不僅要保暖、防寒、而且更要柔軟、耐磨、防割傷。滑雪手套一般用天然皮革和合成材料制成,外層面料一定要防水。如果滑行中感覺冷風對臉部的刺激太厲害,可選擇一個只露出雙眼的頭套或者面護,再加一個全封閉型滑雪鏡,則可將面部完全罩住,能有效阻止冷風對面部的侵入。由于我國北方的冬季寒冷干燥,皮膚在這種氣候條件下水份散失的很多,加上滑雪時形成的相對速度很大的冷風對皮膚的刺激和雪面上強烈紫外線對皮膚的灼傷,因此可選用一些具有抗紫外線效果較好的防水性散發的防曬霜。防曬霜只能在短時間內有效,所以應每隔一段時間(一般 2 小時)就在暴露的皮膚上塗一次,切不可因為陰天就不塗防曬霜,因為陰天紫外線依然很強烈。

## 8、飲食

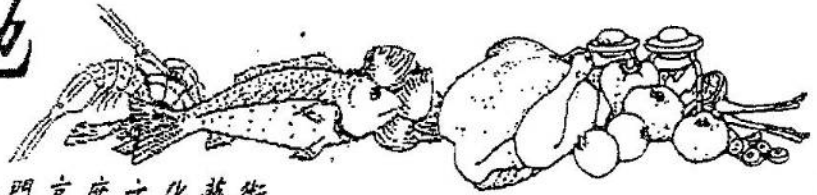
由于滑雪使人體水份散失較大,加上室內溫度過高,人的內火較旺,因此應注意每日多飲水,適當補充一些水果及維生素 C。在滑雪途中應隨身攜帶一些高能便攜食品,如牛肉干、巧克力等等。

# 美食天地

食是人生最高享受

坤華食譜

烹調是一門高度文化藝術



## 發糕

- A. 3 隻 雞蛋  
1/2 杯 油  
9 安士 水
- B. 1 盒 Betty Crocker Supermoist Lemon Cake Mix  
(15.25 安士)  
1/2 包 2 ¼ 杯 糯米粉

### 做法:

1. 打蛋(用機或把子都可以) Whisk=把子=蛋帚。
2. 跟著加入油和水,繼續打至均勻。
3. B料兩種粉,邊倒邊攪。一点点拌進蛋液裡,直至拌勻,粉漿會很厚,將把子拉起來時,粉漿不是連著流下來,而是段段續續的流才對。
4. 用六個一鐵盤的發糕盤裡面放下紙杯,然後倒下粉漿,沖沸水放下,大火蒸20分鐘。粉漿要蒸才可以倒,而且要一層蒸,不能2層一起蒸。

這個發糕又名三角笑,非常好看,而且鬆軟。新年做來拜年,或是當小食,都很棒。涼後用塊濕紙蓋著,用微波爐溫半分鐘,又如新蒸一樣鬆軟。我先生一下子能食三個。

## 最超值的汽車保險以及貼心的個人化服務

在State Farm®, 您不僅可以享有優惠價格,同時,我們的代理人更致力於幫您獲得最合適的保障以及應得的折扣優惠。無微不至的關照,只有我們做得到。請立即與我聯絡。

**梁劉經穗**  
Wendy Leung, Agent

**404-266-8118 (B)**  
**404-266-8115 (F)**  
wendy.leung.bwvd@statefarm.com  
OR  
wendy@wendyleung.org  
9A Lenox Pointe NE, Atlanta, GA 30324

**做個好鄰居, 日日好安心**

State Farm 提供保額以百萬計  
請致電 State Farm 保險的代理人洽詢有關保險事宜。詳情, 請向保險代理人查詢。  
State Farm 保險保障, 最緊及最重要請認明 State Farm 標誌。





聯邦中小企業管理局優先審核貸款銀行 (SBA Preferred Lender)  
住宅房屋貸款 (Residential Mortgage) NMLS# 874399

**Main Office**  
5114 Buford Highway  
Doraville, GA 30340  
770-455-4989

**Johns Creek Branch**  
10820 Abbotts Bridge Rd.  
Suite #140  
Johns Creek, GA 30097  
770-495-2423

**Norcross Branch**  
5385 Jimmy Carter Blvd.  
Suite #100  
Norcross, GA 30093  
678-689-0093

**ALABAMA**  
Opelika 334-741-1300  
Montgomery 334-260-4926

CDARS Member

**Duluth Branch**  
3725 Old Norcross Road, #A  
Duluth, GA 30096  
770-495-1774

**Superloaf Branch**  
1295 Old Peachtree Road  
Suite #180  
Suwanee, GA 30024  
678-735-5188

**East Cobb Branch**  
4273 Roswell Rd.  
Marietta, GA 30062  
678-580-6410

**VIRGINIA**  
Centreville 571-490-7655  
Annandale 571-335-7163

[www.metrocitybank.com](http://www.metrocitybank.com)

**Peachtree Corner Branch**  
3280 Holcomb Bridge Rd.  
Norcross, GA 30092  
478-488-8800

**Suwanee Branch**  
2790 L'ville-Suwanee Rd.  
Suite #105  
Suwanee, GA 30024  
678-482-2996

**TEXAS**  
Dallas 214-575-8316  
Grand Prairie 972-660-9600  
Houston 832-844-3880

**NY / NJ**  
Bayside 929-373-4358  
Flushing 347-354-1109  
Fort Lee 201-720-8166

SWIFT CODE: GMCBUS3A

聯邦中小型企業管理局貸款總額全喬治亞州第一名(2009 - 2012 & 2014 - 2018 年度)

# 喜萬年海鮮大酒樓

## Happy Valley Seafood Restaurant

亞特蘭大最新、最大、最豪華、最高品味的粵菜海鮮酒樓

港式飲茶	★	正宗粵菜
歐陸式裝璜	★	帝王級享受

筵開 60 席 ● 預訂全年酒席

地址：5495 Jimmy Carter Blvd, Norcross, GA 30093

電話：678-218-0888