



廣東月刊



B714804215 061

FOREVER



Kwong Tung Association of Atlanta
5137 Hampton Lake Dr.
Marietta, GA 30068

KWONG TUNG MONTHLY

贈閱

第二十九卷第七期(總三三七)

出版日期：二〇一八年七月二十日

www.gd-atlanta.net

亞特蘭大廣東同鄉會麻將比賽

8月12日早上11時開鑼 報名從速

亞特蘭大廣東同鄉會本年系列比賽活動，第二十二屆麻將大賽將於二零一八年八月十二日（星期日）早上十一時開鑼。

麻將，又名麻雀，戲稱中國國粹，會打不難，要精不易，正所謂易學難精。廣東同鄉會麻將比賽，每年都在僑界掀起高潮，不但提供麻將高手腦力激蕩，也是雀友們互相切磋技藝的良機。今年的麻將比賽仍在國際村(International Village)舉行

日期: 八月十二日 (星期日)

時間: 上午十一時

地點: 國際村(International Village) - 3375 Chamblee Dunwoody Road, GA30341。

位於 Chamblee Dunwoody Road and New Peachtree Road

(即唐人街福臨門海鮮酒樓對面)。

由於場地面積所限，參賽人數亦有限，歡迎有興趣的會員或非會員踴躍參加，盡早報名，以免向隅。

參賽者報名費: 已交 2018 會費會員免費，非會員十元。報名費用以支付獎狀及茶點開支。

報名方式請在八月六日前: 請電: 永久榮譽會長 郭順瓊 770-565-6507

會長 沙國華 404-663-5568

什麼是授粉？授粉是把花粉顆粒從一朵花的雄性花粉囊轉移到雌性的柱頭上的行為。每個生物體的目標，包括植物在內，都是為下個世代創造子孫後代。植物能夠產生後代的一個方法是制作種子，種子含有產生新植物的遺傳信息。

花是植物用來制造種子的工具。花的基本部分是：花瓣、雄蕊(包括含有花粉的花藥和花絲)及雌蕊(包括接受花粉的柱頭、花柱和子房)。

只有當花粉在同一種類的花朵之間傳播時才能產生種子。一個物種被定義為一群能夠相互自由雜交的個體，但由於地理、繁殖或其他障礙，它們不與其他物種的成員雜交。

花粉通過授粉者從一朵花傳到另一朵花。授粉者是風、水、鳥、昆蟲、蝴蝶、蝙蝠、蜜蜂和其他訪問花朵的動物。授粉通常是一種動物在花朵上移動的意外活動。授粉者經常吃或收集花粉，以獲得其蛋白質和其他營養特性，或者當花粉顆粒附在動物身體上時，它從中啜飲花蜜。當動物以相同的理由造訪另一朵花時，花粉會抖落到花的柱頭上，這可能就導致花朵成功的繁殖。一旦花粉留在柱頭上，一個叫做萌芽的過程就開始了。花粉管由柱頭的粘性表面形成，並向下長到子房，正是在這個階段，花朵的一次成功受精使得種子得到成長、果實開始結果。

實際上，世界上所有的種子植物都需要授粉，這對於像松樹的圓錐形植物或者我們熟悉的色彩繽紛的開花植物也是事實。花粉，看上去像微不足道的黃色粉末，卻承載著植物的雄性細胞，在繁殖循環中是生命所必須的連結。

開花植物通過利用植物和動物呼吸時產生的二氧化碳產生可呼吸的氧氣。由於燃燒化石燃料的不斷增加和破壞重要的森林，大氣層中二氧化碳的水平在上個世紀已經快速地增加。授粉者是我們微妙的全球景觀中野生植物繁殖的關鍵。如果沒有它們，現存的植物數量將會減少，即使土地、空氣、營養和其他維持生命的元素仍然存在。

開花植物有助於淨化水，和通過根把泥土固定以防止侵蝕；樹葉則緩和了雨對地面的影響。水的循環依賴于植物將水分返回到大氣層，植物則依賴授粉者幫助它們繁殖。

傳統上，原住民已認識到植物的重要性，他們依靠植物來滿足他們的主要需求和生存。植物提供給人類食物、藥物、遮蓋物、染料、纖維、油、樹脂、橡膠、肥皂、蠟、乳膠，甚至貢獻給我們呼吸的空氣。很多原住民在宗教儀式或精神儀式上也使用植物。


底線是沒有授粉者我們就不能生存。授粉不只是迷人的自然史，它是一種基本的生態生存功能。沒有授粉者，人類和地球上所有的陸地生態系統都無法生存。在全世界種植的 1400 種農作物中，像那些提供我們所有食物的農作物和基于植物的工業品，幾乎 80% 需要動物來授粉。被蜜蜂和其他授粉者訪問過的農作物會結出更大更美味的果實，產量更高。僅僅在美國，授粉的農作物每年價值達到 100 億美元；全球授粉服務的價值可能超過 3 萬億美元。

過去十年來，由於過度使用農藥，授粉者的數量一直在減少。按照下面這些簡單的步驟在你家周圍或工作場所附近營造一個對授粉者友善的環境。

1. 種一批種類多樣的植物，花期從早春開到晚秋；把它們種成一叢叢而不是單獨一棵，有助於授粉者容易發現。
2. 避免現代雜交的花卉；通常，當植物育種者在為我們培育"完美"的花卉時已經不知不覺地把花粉、花蜜和香味隔掉了。
3. 只要有可能排除使用殺蟲劑；如果你必須要用殺蟲劑，盡可能用毒性最少的；購買之前仔細閱讀使用說明，因為很多殺蟲劑對蜜蜂尤其危險。恰當地使用藥品并在晚上噴灑，因為蜜蜂和其他授粉者此時不工作。
4. 在你的花園裏加上幼蟲寄生植物；如果你想要色彩繽紛的蝴蝶，那麼為它們的毛毛蟲種一些植物；它們會吃掉植物，因此把它們放在你可以容忍破損葉子有礙觀瞻的地方。一些寄生植物只是些野草，蝴蝶指導中會幫助你找到該種哪種植物。
5. 為蝴蝶和蜜蜂建造一個潮濕的鹽漬地；在裸露的土地上放置滴軟管、滴灌線、或小鳥玩水器來建造一塊濕地，把一點食鹽（海鹽更好）和木灰末混合在一起放到泥裏。
6. 通過留下枯死的樹或至少偶爾的樹枝，你就為本地蜜蜂提供了必要的築巢場所，但要保證這些不會成為從下面經過的人的危險物。你也可以建一間蜜蜂公寓，用一塊廢棄的木材，在上面鑽些直徑大約3至5英寸深的孔，並把它安裝在柱子上或屋檐下。
7. 提供一個蜂鳥餵食器并放入一些人工花蜜；人工花蜜的制法是用4份的水對1份的糖，決不能用人造甜味劑、蜂蜜或果汁。放一些紅色的東西在餵食器上，每周至少兩次用熱肥皂水清洗餵食器以防止發霉。
8. 其他資源比花蜜更加吸引蝴蝶，它們也被令人討厭的食品吸引，例如潮濕的動物糞便、尿和爛果子；試試放幾片過熟的香蕉、橙子或其他水果。

這裏是一些建議，種上這些會使你的花園從春天到夏天花開不斷，且對花蜜愛好者極具誘惑力，它們是：星形花(aster)、馬纓丹(lantana)、牛至葉(oregano)、向日葵(sunflower)、香雪球(sweet alyssum)、獅子尾(lion's tail)、薰衣草(lavender)、金花菊(cone flower)和蒼草(yarrow)。(本期完)

只停一站，財路全開



張麗
張麗(文太太)
財經分析專家、商管碩士

六十五歲了？請馬上聯繫我！
了解老人醫保(Medicare Plans)

- * \$0 月費 PPO、HMO 保險 (part A、B、D)
- * 免費牙醫及視、聽力保險
- * 免費醫療保健用品
- * 免費參加健身俱樂部
- * 更多免費的醫護服務

還提供以下服務

- * 個人、公司醫療保險
- * 個人、公司關鍵人物人壽保險
(免費贈送“生前利益”理賠附約)
- * 退休儲蓄—贈送 15%獎金。
年回報率 6%以上 * 商業貸款
- * 商業貸款

E-mail: Li.Wen56@yahoo.com
電話：678-772-5390
Website: askzhangli.blogspot.com

誠征
經紀人

閒談：

浪頭與噱頭

「XX 高鈣飲品，鈣質含量比牛奶高兩倍，助你保持骨骼健康。」

「XX 成長奶粉，含雙倍 DHA，PhD 更高達五倍，讓你子女贏在起跑線上。」

「XX 精華素，Omega-3 含量比其他品牌多十倍，有助高危一族擊退都市殺手病。」

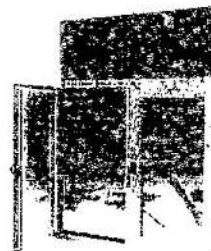
這類廣告語句，驟耳聽差點以為是周星馳電影的對白：「十倍？我跟！再大你一百倍、一千倍、一億倍！」

在健康補充品的市場爭奪戰中，生產商看中消費者怕執輸的心理，實行添加劑大曬冷，雙倍、五倍、十倍地拋來拋去，誰的浪頭拋得最狠，就能佔領最大的市場份額——但問題是，將大量營養要素當補品吃，會否真的為服用者帶來額外裨益？

在人類千萬年的演化過程中，我們祖先只曾接觸過含正常養分的正常食物，而進化出來的消化系統，也只能提取剛好足夠維持正常生命和正常健康的營養。換言之，人體的吸收和轉化能力始終有個上限，就算餵下五倍、十倍的維他命、鈣質、DHA、Omega-3 等，當事人也只會得物無所用，還要動用下消化道將其自然排出體外。

與浪頭相反的是噱頭：「試試我這道西芹銀杏炒雲耳，西芹降血壓，銀杏防腦退化，雲耳抗血管栓塞。」「健康套餐包一款飲品，藍莓特飲明目，蘆薈特飲排毒，青檸特飲抗氧化。」

坊間流傳大量類似的中西食療餐單，而所謂的養生食譜，也長期與命理書並列暢銷榜高位。食物含有若干的天然化學成分，食療的原理，便是利用這些化學物來達至藥用效果。舉例說，西芹含氫化物，有助鬆弛血管；藍莓的花青素，亦有助視力。然而，那些只是實驗室試管中的模擬數據，要在活體達至這效果，當事人必須吃下相當分量的氫化物或花青素，即使給你獨吞整碟西芹銀杏炒雲耳，甚至豪飲幾加侖藍莓特飲，藥效也只會微不足道。故此，以食療治病實際上是不可行的，與其相信言過其實的噱頭，不如直接些，見醫生吃藥吧。



商業店面	住宅門窗
玻璃臺面	大小鏡牆
浴室套間	避彈有機
安全玻璃	雙層節能

歡迎來電諮詢及估價

電話：404.512.1668

傳真：678-278-8032

健康生活： 健康養生糊 多吃清腸補營養

目前市場上常見的糊狀食品有芝麻糊、藕粉、杏仁霜、麥片、核桃粉、面茶等，這些食品因為食用方便、營養豐富得到了很多中老年人的喜愛。

黑芝麻糊和豆漿同·吃

黑芝麻糊中的主要成分是黑芝麻粉和澱粉。黑芝麻粉的脂肪含量超過 60%，主要為不飽和脂肪，還富含鈣、磷、鐵以及維他命 E、卵磷脂、維他命 A、D 等營養物質，這些成分對中老年人都很有保健作用。黑芝麻糊中主要碳水化合物是澱粉和蔗糖，適合沖調。可以和豆漿、牛奶搭配，營養價值更高，方法是將豆漿或牛奶加熱沖調黑芝麻糊，做成芝麻黑豆漿。這個組合適合給大部分人做早餐，但血脂較高的老年人不宜長期食用。

身體虛弱吃藕粉

藕粉中碳水化合物的基本成分是澱粉，還含有鈣、鐵等。食用後在胃腸中容易轉化為葡萄糖等被人體吸收。適宜於腸胃功能虛弱的產婦、兒童以及老年人服用，特別適合高血壓、肝病、食慾不振、缺鐵性貧血、營養不良的人。為了營養更全面，可以做成蔬菜碎藕粉。即藕粉沖調好後，可依據個人口味，加入焯熟切碎的小油菜、小白菜等喜愛的蔬菜。

杏仁霜潤肺止咳

它含有蛋白質、脂肪、蘿蔔素以及維他命 B 等。中醫認為杏仁霜對因肺燥引起的咳嗽有很好的療效。推薦食譜是豆渣杏仁霜，先將一點涼水倒入杏仁霜中，攪拌均勻變成白色的湯狀，然後再用磨細煮熟的豆渣熱湯沖。

燕麥促進腸蠕動

燕麥除了含有碳水化合物外，還富含膳食纖維，能促進腸道蠕動，幫助膽固醇排出體外。燕麥最好的吃法是將生燕麥片與大米一起煮成燕麥粥，很適合糖尿病患者和其他需要控制熱量攝入的人吃。超市裏獨立小包裝的「營養麥片」多是由小麥、玉米麵等糧食加工而成，植脂末、糖分等添加劑很多，脂肪含量和熱量都很高，不適合老年人食用。

玉米糊最易消化

玉米糊就是更稠一些的玉米粥。玉米中的纖維素含量很高，是大米的 10 倍，大量纖維素能刺激胃腸蠕動，加速糞便排泄並把有害物質帶出體外，對防治便秘、腸炎、直腸癌具有重要意義。而做成糊狀，各種營養素更易被人體吸收，正餐、加餐都可以吃。

巫城草藥篇： 中國幾千年草藥移居海外（第二篇）

白花蒲公英

學名。： *Taraxacum leucanthum* (Ledeb.) Ledeb.

科中文名：菊科。 科拉丁名：Compositae

分佈情況：

中國產地甘肅西部(阿克塞)、青海、新疆、西藏等省區。

國外分佈：印度西北部、伊朗、巴基斯坦、俄羅斯等國也有分佈。

通常生長於海拔 2500 至 6000 米的山坡濕潤草地，河灘草地以及沼澤地上。

性味歸經：

苦、甘，寒。入肝、脾、肺、胃、膀胱五經。

主治功效：

清熱解毒、利尿通淋。用于乳痈、癰癤痰核、疔毒瘡腫、小便短赤、淋瀝疼痛者。

用法用量：

內服：煎湯，6 至 9 克。外用，適量。

形態特：

多年生葶狀草本，具白色乳狀汁液。莖花葶狀。花葶 1 至數個，直立、中空，無葉狀苞片葉，上部被蛛絲狀柔毛或無毛。葉基生，密集成蓮座狀，具柄或無柄，葉片匙形、倒披針形或披針形，羽狀深裂、淺裂，裂片多為倒向或平展，或具波狀齒，稀全緣。頭狀花序單生花葶頂端；總苞鐘狀或狹鐘狀，總苞片數層，有時先端背部增厚或有小角，外層總苞片短于內層總苞片，通常稍寬，常有淺色邊綫，綫狀披針形至卵圓形，伏貼或反卷，內層總苞片較長，多少呈綫形，直立；花序托多少平坦，有小窩孔，無托片，稀少有托片；全為舌狀花，兩性、結實，頭狀花序通常有花數十朵。

每年花果期大約在 6~8 月。

蒲公英還有個非常好的好處，就是對於乳腺增生的人群，也可以適量的用蒲公英。據《本草綱目》中記載，蒲公英在治療乳腺炎會有很好的幫助，尤其是對於本身患有急性乳腺炎的人群，直接把鮮品 5 至 10 克，將其搗爛，用適量酒精調成糊狀，直接敷於患處(厚約 0.5~1 厘米)，用繃帶包紮固定，每日一次。

其實蒲公英對腎臟引發的各種水腫及身體炎症也有很好的改善作用。

筆者經常用於牙齒的消炎，尤其是脫掉牙齒後，可用茶包大小的乾品蒲公英用熱水浸泡五分鐘，待冷卻後，泡在口中沖洗，也可以代替消炎丸的作用。（中醫認為：蒲公英可以通肝經、有祛火消炎的功效，如果你體內的火氣比較大的話，還可以搭配着一些菊花或金銀花去飲用，祛火的功效會特別好。

蒲公英雖然好，但日常在服用的時候一定要小心注意適量，以免用量過大，同時請注意清楚自己的身體情況，避免胡亂使用！

~ 蒲公英可能會產生的副作用如下：

1.脾胃虛寒的人群：

蒲公英性寒，對於本身脾胃就是寒性的人群，對於蒲公英，就要少食用為宜，過量食用在一定程度上就會有增加病情的危險。

2.濫用和不清楚地使用：

寒熱不分，沒有很好的分析辨証而濫用蒲公英治療各種感染。臨床上所見感染多數為熱症，用蒲公英一般是不會有不良反應的，但有少數感染屬於陰寒症狀，無熱象，病程多較長，病人體質虛弱。筆者曾見有人用大劑量蒲公英治療陰寒証証結果病人出現食欲減退、倦怠、疲乏、出虛汗、面色蒼白。

3.過敏反應：

有些人會出現全身瘙癢症狀，也會有人在使用身體虛寒，服後全身寒冷、面色慘白、嘴唇青紫等症狀，這都是過敏現象。

溫馨提示：

當我們採收新鮮蒲公英時，請記著不要在路邊，車邊採摘，以免受污染影響健康！（在美國更要注意免飲用受到化學藥品污染的中草藥口）

以上資料只供參考之用

ZHI XUN FENGSHUI & ASTROLOGY INC 智巽風水命理 (供稿)

地址：5090 Buford Hwy, Suite 208, Atlanta, GA 30340(近中國城)

郵箱：honestdeal17@gmail.com 請註明有請江小津師傅

查詢電話 404-245-3106 歡迎預約（希望你記得這個很好的風水江師傅，她已執業十多年，很精準的，而且今次她是來幫人的，希望有人需要你也可介紹。）

第一市場

FIRST ORIENTAL MARKET

南北雜貨 應有盡有 零售批發 無任歡迎	南北雜貨·新鮮蔬菜·海鮮肉類 冷凍食品·金豬烤鴨·叉燒滷味 參茸補品·各國影帶·應有盡有 種類繁多·零售批發·一律歡迎
------------------------------	--

404-377-2185 404-377-6950	2774 E. PONCE DE LEON AVE. DECATUR, GA. 30030
------------------------------	--

中國風水最好 10 個城市 哪一個是你家鄉？

人杰地靈的城市，哪怕地方很小很不出名，可總是會一代一代人才輩出，上下五千年的中國，文名一起看看中國大家認為最“靈”，風水最好的地方有哪些！伊犁特克斯被稱為“中國風水第一城”，牠是現存世界上最大規模的八卦城。牠的奇妙之處就在于整座縣城依照《易經》中的八卦“後天圖”而布局。

北京

北京是中國“四大古都”之一，是一座有三千余年建城歷史、八百六十余年建都史的歷史文化名城。擁有 6 項世界遺產，是世界上擁有文化遺產項目數最多的城市。

洛陽

十三朝古都洛陽位于伊洛盆地內，四面環山，附近又有黃河、洛河等水係流過，是龍脈聚集之地，因此是中原大地上一處寶貴的風水寶地。

成都

成都，一直是古蜀國的都城，雖然沒有成為全國性的首都，但與北京、北京、南京等城市相比，一點也不遜色。

昆明

昆明最基本的城市布局由洪武年間陰陽家汪湛海來完成的，他把昆明城依靈龜之形而建，靠龍脈而築，又佔子午正線，乃皇城之地。

南京

歷代風水先生一直把南京被視為“王氣所鐘”之地，適合做“帝王之都”。南京是中國著名的四大古都及歷史文化名城之一。千百年來，奔騰不息的長江不僅孕育了長江的文明，也誕生了南京這座江南城市。

紹興

紹興古稱“會稽”，是一座擁有 2500 年歷史的文化古城，有“華夏風流、國之東門、泱泱大邦、天上仙都、天下無儔”的美譽。

沈陽

沈陽地處東北平原南部，遼寧省中部，是北龍長白山千里來龍余脈，屬於平原結穴，為“虎眼穴”，虎目圓瞪，虎視眈眈。其特點為霸氣沖天，多殺伐之氣。

溫州

溫州古為甌地，也稱東甌，唐時始稱溫州，作為十大風水城市之一的溫州，溫州是坐南面北的城市，相對封閉，環山而建的，山如北斗，城似鎖。

西安

西安古稱長安，歷史悠久，有著 7000 多年文明史、3100 多年建城史、1100 多年的建都史，是中華文明和中華民族重要發祥地，絲綢之路的起點。



圓愛康樂中心 -

專為華人長者設計的日間樂園。

圓愛康樂中心是由政府提供資金為長者開設的日間活動中心。

中心以華人文化傳統為基礎，為亞城的華人長者帶來最貼心的服務。

我們的服務項目包括： 文娛活動，社交活動，交通協助，健身，日間看護，健康管理，教育，家中協助，法律援助，多文化交流等等活動。

我們的服務特色是： 中文服務，中式餐飲，接送來中心，就醫，買菜。

華人喜歡的娛樂設施： 卡拉 OK，棋牌，按摩椅，瑜伽，舞蹈，健身器材等。

申請條件： 特有 **Medicaid, SSI**。

圓愛康樂中心地址：5522 New Peachtree Rd. Suite 129, Chamblee, GA 30341

諮詢電話：770-454-7979

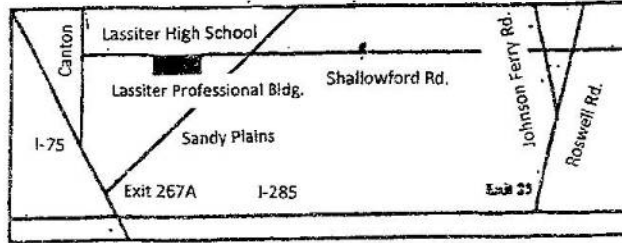


關 穗 章

全科牙醫 JEFF KWAN D.M.D

FAMILY & GENERAL DENTISTRY

★ 新設備 ★ 新儀器 ★ 家庭牙科醫生



電話：770-924-1232

地址：Lassiter Professional Bldg.
2525 Shallowford Rd., NE,
Suite B
Marietta, GA 30066

岑 明 發 律 師 行

PATRICK SAM & ASSOCIATES

喬州註冊律師 喬州大學(UGA)法學博士 Emory 大學化學碩士, Kennesaw 州立大學化學, 生物學學士

明 「謀」 正 「取」

用光明磊落的方法替你爭取正當身份及公正待遇

專辦：各類移民事務，工作簽證，綠卡，勞工卡，商業事務，成立公司，買賣餐館，契約
精通 國、粵、越語

4584 Chamblee Dunwoody Rd., Chamblee, GA 30341 WWW.SAMLAWYER.COM

電話：770-451-5077； 傳真：770-451-5877

大同印刷公司



菜單餐牌 • 信紙信封
海報傳單 • 貼紙表格
喜慶調帖 • 圖章名片
燙金包膠 • 期刊書冊

1. 專利易銷產品多項
徵經銷代理及
個人副業代銷。
2. 專業收購二手機械
及印刷設備。
3. 代客規劃機械及
印刷廠
40年經驗。

大同機電顧問

458-8588大同印刷服務

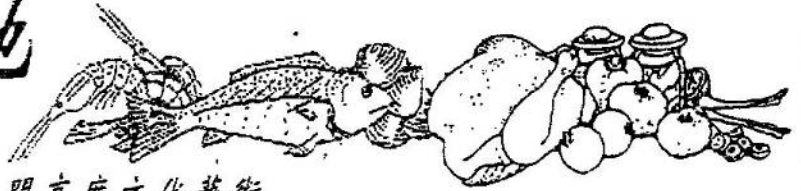
5420 NEW PEACHTREE RD, CHAMBLEE, GA. 30341 中國城對面

電話 Tel: (770) 458-8588

傳真 Fax: (770) 458-0366

美食天地

食是人生最高享受



簡易烹飪食譜 烹調是一門高度文化藝術

薑花炒蛋

材料:

雞蛋 4隻 薑花 10朵/適量 清雞湯 2湯匙 鮮奶 2湯匙 鹽 少許

做法:

1. 將薑花除去花蕊及花莖的薄膜，浸水15分鐘以上備用。
2. 把雞蛋打散，放入鮮奶、清雞湯及鹽再將之攪勻。
3. 燒紅油鑊，將蛋倒入，快手炒兩下，再將薑花放入蛋中，再快手炒兩下至蛋七成熟，即可上碟。

每逢夏天也會在家中插上大束薑花，幽幽花香伴隨窗外滲進來的陽光與清風，滿室朝氣。在香港，可以吃的花種類不多，薑花是其中之一，趁它盛開時，我會把部分採摘下來作新鮮食材。薑花不宜煮太久，我選用作炒蛋材料，只要把握到「快炒」竅妙，便可做出「蛋花互融」的香滑境界。

小貼士:

1. 要在薑花盛開時摘來煮，但不可放太多，否則會搶去蛋的味道。
2. 加入鮮奶及上湯可令蛋更鬆更滑。
3. 若將蛋炒至八、九成熟，熱力會令炒蛋上碟後變得老身，炒至七成熟較適合。

最超值的汽車保險以及貼心的個人化服務

在State Farm[®]，您不僅可以享有優惠價格，同時，我們的代理人更致力於幫您獲得最合適的保障以及應得的折扣優惠。無微不至的關照，只有我們做得到。請立即與我聯絡。

梁劉經穗
Wendy Leung, Agent

404-266-8118 (B)
404-266-8115 (F)
wendy.leung.bwvd@statefarm.com

or
wendy@wendyleung.org
9A Lenox Pointe NE, Atlanta, GA 30324

做個好鄰居，日日好安心



State Farm 提供各類汽車保險服務
請致電 State Farm 保險的代理人查詢有關詳情。費用、折扣及續約均可。
State Farm 保險保單、表格及所需通知均以英文書寫。





聯邦中小企業管理局優先審核貸款銀行 (SBA Preferred Lender)
住宅房屋貸款 (Residential Mortgage) NMLS# 874399

Main Office
5114 Buford Highway
Doraville, GA 30340
770-455-4989

Duluth Branch
3725 Old Norcross Road, #A
Duluth, GA 30096
770-495-1774

Peachtree Corner Branch
3280 Holcomb Bridge Rd.
Norcross, GA 30092
470-485-0040

Johns Creek Branch
10820 Abbotts Bridge Rd.
Suite #140
Johns Creek, GA 30097
770-495-2423

Sugarloaf Branch
1295 Old Peachtree Road
Suite #180
Suwanee, GA 30024
678-735-5150

Suwanee Branch
2790 L'ville-Suwanee Rd.
Suite #105
Suwanee, GA 30024
678-482-2996

Norcross Branch
5385 Jimmy Carter Blvd.
Suite #100
Norcross, GA 30093
678-689-0093

ALABAMA
Opelika 334-741-1300
Montgomery 334-260-4926

TEXAS
Dallas 214-575-8316
Grand Prairie 972-660-9600

CDARS Member

VIRGINIA
Centreville 571-490-7655

NY / NJ
Bayside 929-373-4358
Fort Lee 201-720-8168

www.metrocitybank.com

SWIFT CODE: GMCBUS3A

聯邦中小型企業管理局貸款總額全喬治亞州第一名(2009 - 2012 & 2014 - 2016 年度)

喜萬年海鮮大酒樓

Happy Valley Seafood Restaurant

亞特蘭大最新、最大、最豪華、最高品味的粵菜海鮮酒樓

港式飲茶



正宗粵菜

歐陸式裝潢



帝王級享受

筵開 60 席 ● 預訂全年酒席

地址：5495 Jimmy Carter Blvd, Norcross, GA 30093

電話：678-218-0888