



廣東月刊

Please put
stamp here.
The Post Office
will not deliver
mail without
postage.

Kwong Tung Association of Atlanta
5137 Hampton Lake Dr.
Marietta, GA 30068

KWONG TUNG MONTHLY

贈閱

第二十九卷第十二期(總三四二)

www.gd-atlanta.net

出版日期：二〇一八年十二月二十日

亞特蘭大廣東同鄉會

盛情邀請全體會員，各界友好光臨農曆己亥(豬)年春宴

宴會時間：二零一九年二月二十四日(星期六) 晚間 6:30 PM

宴會地點：喜萬年海鮮酒家 Happy Valley Asian Seafood Restaurant
5495 Jimmy Carter Blvd.
Norcross, GA 30093
Tel: 678-218-0888

費用：每位\$42元，(不設兒童席)。

備註：今年春宴繼承過往多年來傳統，不但有豐盛的美味佳餚，並有精彩歌舞表演和傳統粵曲演唱等節目。
還有豐富的獎品以供抽獎，希望大家多多捐贈獎品。
並請所有會員屆時自覺繳交二零一九年度會費。
本會並歡迎新會員加入。

報名方式：請電：郭順瓊 770-565-6507
沙國華 404-663-5568

上個月我們已經了解了食用無花果的益處，現在我們要來學習一下從剪枝中繁殖無花果樹的不同方法。這些方法不能保證生長，但在適當的條件下它會生根發芽和長出嫩葉。下面介紹的三個方法都有很大機會能夠生長。

1. 要剪枝，尋找那些看上去有很好褐色皮膚的小而強壯的枝條，保留約 10 英吋高，摘掉底部的新葉；準備一桶或一瓶約 4-5 英吋深的新鮮室溫水，把枝條放入水中並將桶放到明亮溫暖的地方，但不能直接對著太陽光線。每周檢查一次，看看是否有一層薄膜在水面上（有時候還會有異味），如果有，倒掉，換上新的室溫水。你會看到枝條上的葉子開始乾枯，你可以除掉乾葉子，這樣做大概 6 到 10 周後，你會看到枝條的底部開始長出根須。如果是在冬天，把長出根的枝條種到花盆里，等到春天土地變暖後才移到地里去（要好好澆水），種在一個充滿陽光的位置（一天有 8 小時光照最好）。

2. 這個方法我沒有試過，但聽過有人取得很大成功。你也是要尋找那些看上去有很好褐色皮膚的小而強壯的枝條，除掉全部葉子，剪成 6 英吋長，把枝條粗的一端作為底部，用一條細繩或者橡皮筋扎成一束，把它們放進一個 10X10 的拉鏈塑膠袋裏(zip lock bag)，向袋裏倒進大約 2 英吋深的溫水，讓枝條底部浸泡在水裏。將枝條保持直立并把袋口拉鏈拉至 3/4，留下 1/4 缺口讓空氣能夠流通和保持潮濕。把這袋直立的枝條放在光亮的地方或窗臺上，每隔幾天檢查一下，保證袋裏的水不要乾掉；這樣持續到六周左右，你會看見根須從底部長出來了。這時，小心仔細地將長出根的枝條移出種在花盆裏，澆水、放在有陽光的地方。如果是在春天和外面已經暖和了，就可以把它們直接種到院子裏有陽光的地方（注意澆水）。

3. 這第三種方法同樣成功。像上面介紹那樣準備同樣的枝條，你可以除掉所有葉子，將每根枝條的底部浸在生根激素中（可在 Home Depot 買到），然後把它們插入到泥土裏就行了，無論是地上還是花盆，花盆要擺到有陽光的地方。如果種到地裏，就選擇春天當土地溫暖的時候；記住給它們好好澆水。等到大約六周之後，你將會看見綠色的嫩葉開始長出來了，這時把它們移植到你喜歡的有陽光的地方。記住，它們能夠長成至 10 英尺高和 10 英尺寬。（本期完）

【營養要識】養生帖：冬季巧養生 進補氣色好

中醫學的整體觀念，十分重視氣候變化對人體的影響，強調人體平素必須注重適應四時氣候的變化，以避免外邪的侵襲。正如《黃帝內經》所記載：「夫四時陰陽者，萬物之根本也。所以聖人春夏養陽，秋冬養陰，以從其根……」，強調利用外界環境因素，順應四時養生，增強體質，戰勝外界不利因素。

多吃溫熱之物 補氣滋養強壯

《飲膳正要》一書中說：「春氣溫，宜食麥以涼之；夏氣熱，宜食菽（綠豆）以寒之；秋氣燥，宜食麻（芝麻）以潤其燥；冬氣寒，宜食黍以熱性治其寒。」

冬季，是一年當中陰氣盛而陽氣最弱的季節，人體易受寒冷氣溫的影響，機體的生理功能和食慾等均會發生變化。飲食方面應當多吃溫熱之物，以補氣滋養強壯，如：肉、蛋、果仁之類。調味品方面可以多用些辛溫之品，如辣椒、蔥、薑、蒜等。

多吃「黑色」食品 補腎益髓

也可以按照五行學說的指引，多吃「黑色」食品，用以補腎益髓，強身健體，如：黑米、黑豆、黑芝麻、黑木耳、黑棗等。

本文向大家推薦一款簡單易做，美味可口，適於冬季食用的糖水——「紅棗黨參湯」。

■紅棗黨參湯

材料（4人份）

紅棗.....20粒
黨參.....15克
桂圓.....20粒
黑砂糖.....適量
生薑.....適量
糯米粉.....適量

做法：-

1. 輕輕清洗紅棗、黨參及桂圓，加入 1000 毫升水，煲 30 分鐘
2. 隔去藥渣後，加入黑砂糖和生薑調味。生薑和黑糖的用量可以根據自己的喜好調整
3. 用糯米粉做成無心小丸子放入其中煮熟，和湯一起食用更美味

功效：補氣養血，美顏潤膚

生活常識: 改生活習慣 減肌肉流失 50 歲黃金期 勤練深蹲防衰老

不想中年後迅速衰老，活得健康是關鍵。老人科醫生指出，常見骨質疏鬆、中風及冠心病等均為病理性老化，若能在 50 至 70 歲防衰老黃金期做好準備，調整生活習慣，減慢病理性老化出現，無病無痛活到老並非不可能。現今要長壽養生最大敵人為缺少運動，建議 50 歲開始要加強運動訓練，尤其阻力運動如舉細沙包、深蹲，能減慢肌肉流失，對防跌、防寒背、防腰痛等也有作用。


老人科專科醫生表示，老化分為機能性老化及病理性老化，前者為視力、聽覺等身體上機能老化，對長者正常生活影響較少，一般人懼怕的老化實為病理性老化，即生活習慣差或預防不足，導致中風、冠心病、骨質疏鬆、關節疾病等。

醫生指，50 至 70 歲是防衰老黃金期，要在這段時間延緩病理性老化，故踏入 50 歲開始要做好準備，如身體要恒常鍛煉，小心飲食不能過輕也不要肥胖，定期做健康檢查，監察「三高」等不同疾病，及早治療減輕影響。心理上也要健康，繼續擴闊社交圈子，發展新興趣，也要預防生活意外發生，小心運動創傷，「好多人 50 幾歲去跑馬拉松，以為自己做到，但關節差可能會受傷」。

上班族普遍缺少運動是長壽大敵，醫生稱，除了帶氧運動外，阻力運動也很重要。隨着年紀增長肌肉會流失，肌肉流失症會導致的問題很多，如背肌不足可導致寒背繼而影響呼吸，腰背肌肉流失可致痛症，大腿肌肉不足，影響平衡，導致行路不穩，易跌倒甚至死亡。阻力運動能增強肌肉強度，從而對抗肌肉流失，除機械鍛煉可做針對問題外，簡單如舉細沙包、深蹲也是阻力運動，多做有益健康。

老人科專科醫生建議不同年齡應設不同健康目標，50 歲開始防衰老，70 歲起要保持活動能力，至 85 歲後則要減低急性病發生，這樣年長也能活得健康，生活自如。

只停一站，財路全開



張麗
張麗 (文太太)
財經分析專家、商管碩士

六十五歲了？請馬上聯繫我！

了解老人醫保(Medicare Plans)

- * \$0 月費 PPO、HMO 保險 (part A、B、D)
- * 免費牙醫及視、聽力保險
- * 免費醫療保健用品
- * 免費參加健身俱樂部
- * 更多免費的醫護服務

還提供以下服務

- * 個人、公司醫療保險
- * 個人、公司關鍵人物人壽保險 (免費贈送“生前利益”理賠附約)
- * 退休儲蓄—贈送 15%獎金。
- 年回報率 6%以上 * 商業貸款
- * 商業貸款

E-mail: Li.Wen56@yahoo.com
電話：678-772-5390
Website: askzhangli.blogspot.com

誠征
經紀人

知多 D: 肥皂濕濕！易滋生細菌 保存有技巧

肥皂是常見的生活用品之一，在我們生活中隨處可見牠的影子。平時，我們洗手、洗衣服甚至洗澡洗臉都會用到肥皂，皆因肥皂有洗滌去污的作用，能幫我們有效 Y 蔣 s 細菌的侵襲。但你可能不知道，肥皂其實也很容易滋生細菌。

細菌也能在肥皂上生存

儘管肥皂可去污，但肥皂自身上也存在大量細菌，但肥皂上的細菌緻病或者引起皮膚感染的可能性較小。一般來說，只有免疫系統存在問題的人需要格外小心謹慎，而這類人群最好選擇使用洗手液。如果你擁有健康的身體，那麼則不需要擔憂肥皂上的細菌對健康造成影響。

公共場合更要注意肥皂衛生

一般來說，在像公共衛生間這種公眾場合下，如果在如廁後除了肥皂沒有其他清潔用品可以洗手，則在使用肥皂前注意先用自來水沖洗一下，洗手的時間保證有 20-30 秒。洗手時從手的兩邊到手腕處都要搓洗，更不要漏了指甲下的位置，這裡最容易藏污納垢。只要洗手的時間足夠長，那麼原來在肥皂上的細菌也會一同被洗掉。

注意：需在干燥處保存肥皂

要注意的是，細菌特別喜歡出現在因為被水沾濕而變得黏黏的肥皂上。只要做一些簡單的動作也就能避免肥皂上的細菌對人體造成傷害，比如在用肥皂之前先用自來水沖洗一下；將肥皂放于干燥處存放，尤其不要放在潮濕的浴缸里。干燥的環境就能保證細菌無法滋生繁殖。

郭家麟痛症康復專科醫師

Pain and Spine Institute: Garrick Kwok, MD

賓夕凡尼亞大學本科畢業 (University of Pennsylvania) :

賓州匹茲堡大學醫學院 (University of Pittsburgh) 醫學博士 : 美國痛症醫學院院士

精治各種痛症康復治療，車禍，運動傷，關節，腰背痛

持美國痛症醫師學會專業執照，美國康復醫師學會專業執照

診所: 3400 McClure Bridge Road
Building A, Suite B-
Duluth, GA 30096
電話: 770-545-8421

接受各類醫療保險



健康生活： 別舍不得 這種食物過期後趕緊扔

現在隨著工業及市場經濟的發展，各種加工食品迅速佔領市場，不再像古代是要現吃現做，因為沒有用于儲存保鮮的器具。因為加工食品的出現，食品安全問題便少不了了，吃過期變質的食物雖然不會有明顯的危害，但是沒有危害是不可能的。

陳祖輝博士說，吃了過期變質食品，肯定會對人體產生危害，只不過如果攝入者的Y膚雒O強，自己可以慢慢消解毒素，而Y膚雒O弱的，沒準就會患急性胃腸炎、毒血癥等疾病。

他還表示不要忽視化學品的危害。有些廠家為了使食物的保質期延長，可能會添加一些化學品，比如防腐劑，這樣子的話顧客也嘗不出來過期了。然而人們如果吃了會引起慢性的毒害，特別是對小孩和孕婦危害更大。

有感染科醫生表示吃擱置比較久的肉類食物危害更大，因為肉類食品超過保質期會促進細菌滋生，細菌會使蛋白質腐敗變質。

而如果這些食物拿去加工，里頭滋生的細菌沒有被殺滅，細菌產生的毒素刺激胃腸道器官，導緻一些腸道疾病。

有相關資料顯示，變質的肉類易感染肉毒桿菌，這種桿菌能釋放一種肉毒素可以使人的神經系統和肌肉運動系統會受到影響，甚至會引起呼吸肌麻痺，導緻病人死亡。

另外，蛋白質變質會生成對人體健康有害的小分子物質比如胺類、硫醇、硫化氫等，嚴重的話，患腫瘤的風險增加。

吃少量腐敗肉，可能不會馬上導緻中毒。長期食用的話，有毒物質一點一點積累容易導緻基因錯誤表達，最後可能緻畸緻癌緻突變。

過期食品到底能不能吃？

有專家表示，保質期與最後可食用時間不是等同的。有些食物雖然開包時間超出了保質期範圍，但從安全性的角度來說還是可以食用的，只是牠的味道會有所變化。

比如說冷凍食品過期後，雖然風味、口感有一些變化，吃起來不新鮮，維生素含量沒有原來那麼多，脂肪有輕微被氧化，但是可能由于緻病菌沒有超標，煮後吃下去也不會造成不良反應。

關於“過期食品能不能吃”的問題，答案就是：吃了不一定會有問題，但還是存在一定風險。所以最好還是不要吃過期食品，吃多少買多少，既不浪費也不遭罪，而且最好能吃現做的，少吃加工食品。



圓愛康樂中心 -

專為華人長者設計的日間樂園。

圓愛康樂中心是由政府提供資金為長者開設的日間活動中心。

中心以華人文化傳統為基礎，為亞城的華人長者帶來最貼心的服務。

我們的服務項目包括：文娛活動，社交活動，交通協助，健身，日間看護，健康管理，教育，家中協助，法律援助，多文化交流等等活動。

我們的服務特色是：中文服務，中式餐飲，接送來中心，就醫，買菜。

華人喜歡的娛樂設施：卡拉 OK，棋牌，按摩椅，瑜伽，舞蹈，健身器材等。

申請條件：特有 Medicaid, SSI。

圓愛康樂中心地址：5522 New Peachtree Rd. Suite 129, Chamblee, GA 30341

諮詢電話：770-454-7979

第一市場

FIRST ORIENTAL MARKET

南北雜貨
應有盡有
零售批發
無任歡迎

404-377-2185
404-377-6950

南北雜貨 · 新鮮蔬菜 · 海鮮肉類
冷凍食品 · 金豬烤鴨 · 叉燒滷味
參茸補品 · 各國影帶 · 應有盡有
種類繁多 · 零售批發 · 一律歡迎

2774 E. PONCE DE LEON AVE.
DECATUR, GA. 30030

那年夏天去灣區探親，每天在公園散步鍛煉。一天傍晚，見到一位大約五、六十歲的老太太，坐在大樹下默默地流淚。我猜想，這大概是一位來照顧女兒或媳婦月子的母親。俗話說：「家家都有本難念的經」、「清官難斷家務事」，我本不應多管閒事，但看到老人獨自在那裡憂傷，還是忍不住前去相問。誰知道一問原委，她竟大放悲聲。

「我是個退休教師，半個月前，特地從國內趕來服侍媳婦月子。前天半夜，我抱著寶寶坐在外屋的沙發床上，等媳婦給寶寶餵奶。因我的脛椎、腰椎有毛病，肩膀也有問題，所以，等了半個多小時後，我的腰、腿和胳膊實在酸疼的受不了，就把寶寶輕輕地放在床裡邊，準備躺一下。誰知正在這時，媳婦出房門準備餵奶看見了。她指著我，惡狠狠地說：「你帶小孩還睡覺，出了事，你付的起責嗎？起開！」然後，走到我身邊，一把打開我的手，把寶寶抱走了。我反復解釋原委，她也不聽，還說：「以後敢動我的孩子！」她整整一宿反反復復地進房出房地罵我、我兒子以及他爸。當時，我害怕的心臟怦怦地跳，雙腿直發抖，血壓全沖到腦門上，但不敢作聲。因為我想，她是個做月子的人，容易得憂鬱症，和她一般見識，別人會說我做婆婆的不對，就忍了。你想想，我丟下老伴一人在家，千山萬水的跑來服侍她，累了，困了，想休息一下都不行，我怎麼得罪她了，我？嗚！嗚！嗚！」

「昨天中午我路過媳婦的房門，見她露出半個腰靠在冰冷的牆上，給同樣是光溜溜的寶寶餵奶。我不計較她前晚對我的態度，趕忙走上前去，一邊用床上的棉被給她墊在腰部，一邊對她說：「月子裡不能受涼，不然，以後會鬧下病的。」然後，準備拿小毯子給寶寶蓋。突然，她一下子打開我的手，並對我喊道：「滾」。聽到她突如其來的，歇斯底里的喊叫聲，我雖然莫名其妙，很生氣，也很尷尬，但還是忍了。我是怕她得憂鬱症啊。嗚！嗚！嗚！」

「她現在還在月子裡，她不吃雞、鴨、魚、奶、豆漿、牛、羊肉和有些蔬菜，不吃剩菜飯，也不能多吃鹽，不吃醋、筍和醬油，在這種情況下，我考慮她要給孩子餵奶，營養一定要跟上。所以，我每天做三餐兩套飯（兒子和她的），做甜米酒，找人打聽怎麼做下奶菜，我還上網查詢服侍月子的竅門，天天徵求她的意見。你說，我做的怎麼樣？我現在在兒子家做的是「月嫂」的活，受的是奴隸的氣。我實在受不了了。嗚！嗚！嗚！」

「我和老伴只有這麼一個兒子，我真心地喜歡這個媳婦，把她當女兒看待。但她從不叫我一聲「媽」。兒子因為害怕，也很少和我說話。我在這裡，很孤獨、寂寞。我白天默默地給他們做事，傍晚，等兒子媳婦吃完飯後，我才吃。吃完，做好廚房的清潔，倒過垃圾，快八點了，我再一個人出門到社區的公園散散心。我不怕身體累，就怕心累，我現在就是心累！嗚！嗚！嗚！」

「我想改機票，早點回家。但現在孫子才十來天大，我走了，兒子怎麼辦？孫子怎麼辦？我就是放心不下他們父子倆。嗚！嗚！嗚！」

哎，可憐天下父母心。我只能歎息。

1990年代的「四大天王」到近年的林·峰，無一不令粉絲(Fans)們為之瘋狂。一直以來，「追星族」的數目有增無減。既然現代的歌迷、影迷都有他們迷戀的偶像，在1960年代又何嘗不是一樣呢？

在陳寶珠、蕭芳芳竄紅的六十年代前，香港是鮮有所謂「影迷會」的。可能四五十年代香港人單為維持生計，已疲於奔命，沒有太多空閒時間去追捧偶像。而且當年電視尚未普及，他們的娛樂大都只是逛逛公園、收聽「麗的呼聲」，當然就不會掀起一股追星熱了。

踏入六十年代，香港的製造業起飛，工廠大廈猶如雨後春筍般開過不停，對工廠女工的需求大增，年輕的女工無論在紡織廠或電子廠也掙到固定的收入。當年陳寶珠、蕭芳芳飾演的「工廠妹」形象深入人心，自然就成為一眾工廠女工追捧的偶像。為了方便與偶像接觸，追星族於是成立了影迷會，集合各地的粉絲舉行影迷活動。

當年的報攤不但售賣報紙和馬票，也會售賣明星相片。明星相片很受工廠妹、甚至是學生歡迎，不少追星族會特意走到報攤，看看有沒有最新的偶像相片出售。除了陳寶珠、蕭芳芳大受歡迎外，也有謝賢、嘉玲、胡楓等明星相片售賣。新一代可能不知道早前去世的學生王子鄧光榮是誰，但當年他那俊俏的面孔令大批支持者為之瘋狂，他的明星相可說是當年的銷量保證呢。

其實在五六十年代，除了本地的明星相片受歡迎外，一些外國的明星，例如貓王（皮禮士利）、馬龍白蘭度等也十分受歡迎。不說不知道，除了明星外，有些報攤就連孫中山、毛澤東，甚至耶穌和如來佛祖的「相片」也有，我爸也曾在報攤買過一張揚傳廣的相片，他不是什麼明星，而是當年叱·一時的十項全能奧運銀牌得主。今時今日，如果有勇奪彩虹戰衣的單車手郭灝霆的「明星相」售賣，我也想買一張放在錢包來激勵自己呢！

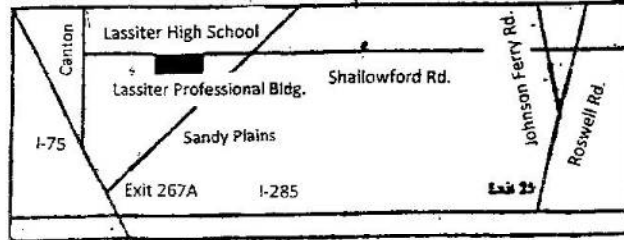
八九十年代，旺角信和商場是售賣明星相的集中地，不少中、大學生也在此留下不少足·，當年的我也是其中之一。每逢放學，我們一班男同學就會相約到信和一同選購周慧敏的相片，由於價錢不算昂貴，兩三塊錢就有交易，我們都樂於為偶像「付出」，有些家境較富裕的，可能會買下偶像一整輯不同「甫士」的相片，甚至每一張「YES」卡也不放過。還記得曾在學校裏炒賣過周慧敏閃卡，獲得我小時候的「第一桶金」呢！

只要有看過演唱會，就會知道紅館門外總有些小販舉起貼滿演唱會相片的大紙牌，向看完演唱會的觀眾兜售，我見有不少人都樂於買下一、兩輯作紀念。時至今日，紅館外的小販賣的再不是一疊疊的明星相，而是一張儲存了大量數碼影像的光碟。



關 穗 章 全科牙醫 **JEFF KWAN D.M.D.**
FAMILY & GENERAL DENTISTRY

★ 新設備 ★ 新儀器 ★ 家庭牙科醫生



電話：770-924-1232
 地址：Lassiter Professional Bldg.
 2525 Shallowford Rd., NE,
 Suite B
 Marietta, GA 30066

岑 明 發 律 師 行

PATRICK SAM & ASSOCIATES

喬州註冊律師 喬州大學(UGA)法學博士 Emory 大學化學碩士, Kennesaw 州立大學化學, 生物學學士

明 「謀」 正 「取」

用光明磊落的方法替你爭取正常身份及公正待遇

專辦：各類移民事務，工作簽證，綠卡，勞工卡，商業事務，成立公司，買賣餐館，契約
 精通 國、粵、越語

4584 Chamblee Dunwoody Rd., Chamblee, GA 30341 WWW.SAMLAWYER.COM

電話：770-451-5077； 電傳：770-451-5877

大同印刷公司



菜單餐牌 • 信紙信封
 海報傳單 • 貼紙表格
 喜壽請帖 • 圖章名片
 燙金包膠 • 期刊書冊

1. 專利易銷產品多項
微經銷代理及
個人副業代銷。
2. 專業收購二手機械
及印刷設備。
3. 代客規劃機械及
印刷廠
40年經驗。

大同機電顧問

458-8588大同印刷祝啟

5420 NEW PEACHTREE RD., CHAMBLEE, GA. 30341 中國城對面

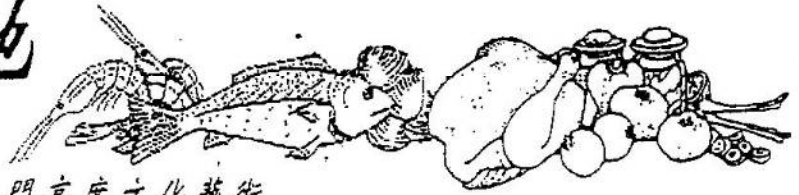
電話 Tel: (770) 458-8588

傳真 Fax: (770) 458-0366

美食天地

食是人生最高享受

簡易烹飪食譜 烹調是一門高度文化藝術



醉雞湯飯

材料

- 花雕酒一杯
- 鮮雞半隻
- 冬筍
- 杞子一把
- 鮮雞湯適量
- 大白菜
- 白飯

做法

1. 雞塊洗淨後印乾水以花雕浸和杞子醃數小時
2. 另外煮開數碗雞湯，大白菜洗淨破開後兩半下湯裏煮熟，熟後夾起備用
3. 冬筍破半祛皮取肉，切塊，放到雞湯裏煮十分鐘
4. 在湯裏加進雞塊和醃雞肉的花雕酒，大火煮約3分鐘後熄火，以熱湯浸熟雞塊
5. 加進白飯和大白菜便可供食

最超值的汽車保險以及貼心的個人化服務

在State Farm[®]，您不僅可以享有優惠價格，同時，我們的代理人更致力於幫您獲得最合適的保障以及應得的折扣優惠。無微不至的關照，只有我們做得到。請立即與我聯絡。

梁劉經穗
Wendy Leung, Agent

404-266-8118 (B)

404-266-8115 (F)

wendy.leung.bwvd@statefarm.com

OR

wendy@wendyleung.org

9A Lenox Pointe NE, Atlanta, GA 30324

做個好鄰居，日日好安心



State Farm 提供保險及理財服務
請致電 State Farm 各地的代理人查詢有關保險費、費用、保額及條款等
State Farm 保險保單，表格及所需通知均以英文書寫





聯邦中小企業管理局優先審核貸款銀行 (SBA Preferred Lender)
住宅房屋貸款 (Residential Mortgage) NMLS# 874399

Main Office
5114 Buford Highway
Doraville, GA 30340
770-455-4989

Duluth Branch
3725 Old Norcross Road, #A
Duluth, GA 30096
770-495-1774

Peachtree Corner Branch
3280 Holcomb Bridge Rd.
Norcross, GA 30092
470-485-0040

Johns Creek Branch
10820 Abbotts Bridge Rd.
Suite #140
Johns Creek, GA 30097
770-495-2423

Sugarloaf Branch
1295 Old Peachtree Road
Suite #180
Suwanee, GA 30024
678-735-5150

Suwanee Branch
2790 L'ville-Suwanee Rd.
Suite #105
Suwanee, GA 30024
678-482-2996

Norcross Branch
5385 Jimmy Carter Blvd.
Suite #100
Norcross, GA 30093
678-689-0093

ALABAMA
Opelika 334-741-1300
Montgomery 334-260-4926

TEXAS
Dallas 214-575-8316
Grand Prairie 972-660-9600

CDARS Member

www.metrocitybank.com

SWIFT CODE: GMCBUS3A

聯邦中小型企業管理局貸款總額全喬治亞州第一名(2009 - 2012 & 2014 - 2016 年度)

喜萬年海鮮大酒樓

Happy Valley Seafood Restaurant

亞特蘭大最新、最大、最豪華、最高品味的粵菜海鮮酒樓

港式飲茶	★	正宗粵菜
歐陸式裝璜	★	帝王級享受

筵開 60 席 ● 預訂全年酒席

地址：5495 Jimmy Carter Blvd, Norcross, GA 30093

電話：678-218-0888