

粵東月刊

Kwong Tung Association of Atlanta
5137 Hampton Lake Dr.
Marietta, GA 30068

KWONG TUNG MONTHLY

贈閱

第二十八卷第一期(總三一九)

www.gd-atlanta.net

出版日期：二〇一七年一月二十日

亞特蘭大廣東同鄉會務會報告

1) 春宴: 今年春宴於二零一七年二月十八日(星期六) 晚間 6: 30PM 假在喜萬年海鮮酒家 Happy Valley Seafood Restaurant 舉行。

購票方式: 請電: 永久榮譽會長 郭順瓊 770-565-6507 和會長 沙國華 404-663-5568

2) 春節園游會: 亞特蘭大 2017 年春節園遊會於 1 月 28 日和 29 日在僑教中心盛大舉行, 廣東同鄉會主持的廣東小館將數款香噴噴的傳統廣東特色美食帶給廣大遊客, 為此次盛會增色增香。

3) 聖誕聚餐: 本會已於十二月十七日在 Chamblee International Village (國際村)舉行理監事聖誕聚餐, 到會的理監事有三十人, 是以自帶食物共享用形式。而本會則提供化皮乳豬壹隻供到會者享用, 監事長吳樾和副會長鄭茂發帶來餐酒, 各人在一片歡樂的氣氛下渡過。

4) 羅毓君女士 Shandry Law 任命為副會長。Shandry Law 在亞特蘭大華人社團有相當供獻和知名, 她對本會一向都非常支持。

5) 喬治亞州獅子會名人堂: 2016 年 11 月 5 日, 在喬治亞州 Watkinsville 市的獅子會分區會議上, 本會榮譽會長郭順瓊女士被正式引入 (Georgia Lions Hall of Fame)。引入名人堂是一個令人嚮往和很有聲望的崇高榮譽。

園藝天地： 那些室內植物不需要很多水份和光線？

伍建邦 文
何齊整 譯

如果從來沒有在室內種過花或者想找些不容易枯死的室內植物，一定不要錯過這篇文章。理想的室內植物是要能生存持久，能容忍底度光線，而且不需要定時淋水。

首先，找那些帶有肉質多汁葉子的植物。它們比薄葉植物能貯藏水份，因而延長不必淋水的期間。玉樹草(Jade Plant)，仙人掌(Cactus)是很好的例子。簡單蘆薈(Aloe Vera)也是個例子。葉子向上生長。它的肉質葉子破裂後會滲出葉汁。這黏稠的葉汁對燒傷的皮膚有鎮痛的功能。

和平百合(Peace Lily)這種植物，雖然沒有肉質葉子但對極端濕度有驚人的適應能力。在非常潮濕多水或幾乎無水情況下都可以生存很長的一段時間。和平百合有深綠色長圓形的葉子和開白色的“花朵”。但大多數人所認為的花朵，其實是一個特別的葉苞，形狀像兜帽，罩在花上。當乾得像就要枯萎時，通常一淋水它就會振作起來。

低光植物之中，最好的例子是虎尾蘭(Snake Plant)。它有長劍形的葉子，綠帶金黃色或綠色。葉子直往上生長高達 2 到 3 呎。因為虎尾蘭垂直生長，所以最適合狹小的空間。它也不挑剔水和肥料。

另外一種不易枯死的室內植物是金錢樹(Z Z Plant)。這是一種非常耐旱的植物。它有綠色的肉質羽狀複葉。在每一莖枝上，有二行子葉往上交互生長，排列得像臺階。看起來有點不尋常，但是如果把它冷落在一個角落裡長達一個月，它仍然茁壯地生長。

最好的室內低光植物有 - Chinese Ever Green, Ferns, Peace Lily, Philodendron, Pothos, Prayer Plant, Rubber Plant, Snake Plant, Spider Plant, Z Z Plant。

最好的室內需中度光線和較為光亮的植物有 - Aloe Vera, Cactus, Christmas Cactus, Croton, Dracaena, Goldfish Plant, Jade Plant, Lucky Bamboo, Palms, Norfolk Island Pine。

貼士：種植室內植物成功的第二個要點是足夠的光線。把需要低度光線到中度光線的植物，放在向東或北的窗口最好。而把需要大量光的植物放在向南或向西的窗口。不要讓植物碰觸到窗的玻璃，因為夏天玻璃會燙傷葉子。在冬天葉子可能會凍結。

知多D: 「皇帝菜」— 茼蒿 降脂降壓促進營養吸收

茼蒿是菊科植物蒿子稈和茼蒿的莖葉。由於它的花很像野菊，所以又名菊花菜、蓬蒿菜、蒿菜。茼蒿又稱「皇帝菜」，在古代，茼蒿為宮廷佳餚，所以有了此名。茼蒿貌不驚人，營養卻非常豐富，胡蘿蔔素含量約為黃瓜、茄子含量的15—30倍。含鈣約為冬瓜、黃瓜含量的2倍，為番茄的6倍，其纖維細嫩、容易消化吸收，對兒童發育成長及老年人吸收不良的胃腸都大有好處。

茼蒿中含有較高量的鉀等礦物鹽，能調節體內水液代謝，通利小便，消除水腫。茼蒿中的粗纖維，可增強胃腸蠕動，有助於消化和降低膽固醇。茼蒿還有促進蛋白質代謝的作用，有助於脂肪的分解。茼蒿的莖和葉可以同食，有蒿之清氣、菊之甘香，鮮香嫩脆的讚譽。

茼蒿與肉、蛋等葷菜共炒，可提高其維生素A的利用率。茼蒿中的芳香精油遇熱易揮發，烹調時應以旺火快炒。汆湯或涼拌有利於胃腸功能不好的人。將茼蒿焯一下，拌上芝麻油、味精、精鹽，清淡可口，最適合冠心病、高血壓病人食用。民間常以鮮茼蒿煮水代茶飲，治咳嗽疾。鮮茼蒿搗汁衝開水慢飲，可治高血壓、頭昏腦漲等疾病。在火鍋中加入一些茼蒿，可促進魚類或肉類蛋白質的代謝作用，促進食物營養的吸收。值得一提的是茼蒿燒煮易熟，故需急火快炒以免損耗營養成分。

祈康護愛服務中心

真誠關愛 ♥ 服務老人



- ✓唯一由華人創立和主理並取得政府簽發護理服務執照的家居護理中心，所以「祈康」護愛是正確的選擇!
- ✓我們的護理員通過嚴格挑選、背景調查、肺病檢查，與及接受全面的護理培訓，她們精通多種語言。
- ✓我們協助你申請由 Medicaid 提供的護理服務及相關福利，讓長者安在家中，享受良好的生活素質。
- ✓你可以安心信賴把至親交託，我們的優質服務包括：

陪伴關愛、預備飯餐、整理家居、個人護理、陪同赴診、

沐浴更衣、提醒用藥、其他個人切身需要

詳情請電 (678) 929 8328

運動消閒：

滑雪裝備 最緊要看數字

冬天對一般人來說都是盡量避免出門，但對一班運動愛好者來說正是玩戶外運動的時候，無論是充滿速度感的滑雪，或是在湖面上優雅地溜冰，都需要合適的裝備才玩得盡興。

滑雪被稱為「白色鴉片」，可見這運動令人上癮的程度，近年亦越來越多華人迷上這玩意，正所謂「工欲善其事，必先利其器」，要玩得專業，除了技術外，一套適合你的裝備必不可少，以下為大家一一介紹每樣滑雪用品！

不同數字藏玄機

最重要的裝備當然是腳上的滑雪鞋和滑雪屐(Skis)，平常選鞋多是看外觀，但選擇滑雪鞋最重要還是功能為先，店內每款滑雪鞋都有一個數字，像是Alltrack Pro 110、Quick Access 90等，這其實是代表滑雪鞋的Flex Power(FP)，數值越大，鞋便會綁得雙腳越緊。店員建議初學者還是選一些Flex Power較低的滑雪鞋，像是Flex Power 70至90的，這樣舒適一點之餘，鞋對用家動作的敏感度亦較低，不會因為些微的動作便改變方向，令用家傾斜甚至跌倒。但當然用家的體型亦是一個考慮因素，如果本身較高，給予鞋的壓力相對多，便要選Flex Power高一點，像80起的。而選購時除了像平日一樣，穿著走幾步來測試舒適度外，更要模仿滑雪時身體前蹲的姿態，合適的滑雪鞋不應有壓迫感，蹲下時腳趾碰到鞋的前端便剛好。

之後便是滑雪屐了，同樣要懂得看幾組數字，以滑雪屐為例，153cm是它的長度，而下方的三個數字分別代表滑雪屐上端，中部，和下端的闊度。滑雪屐的長度越長速度越快，控制的難度亦越高，所以初學者可以選擇在自己下巴以下高度的滑雪屐，中級者可選擇到鼻子等高的，資深者才會考慮和自己等高或更高的滑雪屐。

闊度方面，安省滑雪場的雪不像西岸洛磯山脈般厚雪，更多是混雜了冰和雪的表面，所以如果只是安省境內滑雪的話，較窄的滑雪屐便可以，操縱上比較容易，轉彎時亦不需要太吃力。而另一個要留意的數字便是滑雪屐的迴轉半徑(Turning Radius)，即是滑雪屐需要多大的距離來轉彎，初學者應選擇迴轉半徑較小的，轉彎較靈活。

頭盔、滑雪眼鏡等配件不可少

另外，滑雪一定要戴頭盔和滑雪眼鏡，頭盔最重要是尺寸正確，而價格貴一點的會有透氣孔，甚至有些有內置耳機，可以一邊風馳電掣一邊聽音樂。而滑雪眼鏡不同鏡片的顏色適用於不同的天氣環境，陰天或夜晚可用淺色一點的，而晴天便要用深色的滑雪眼鏡，而琥珀色的鏡片有助看到景深。

(文轉下頁)


(文接上頁)

穿衣保暖要有層次

而衣服方面，一字記之曰：層次！一般會穿三層，最底層是保暖並透氣的底衫，中層則是薄身的羽絨或合成纖維外套，店員特別提醒大家，如果去滑雪的話，合成纖維外套會比羽絨優勝，因萬一弄濕，羽絨的保暖程度便大打折扣。而外層便要選擇厚身的防風防水外套，要注意的是外套分為硬殼(Hardshell)和軟殼(Softshell)，兩者各有長短。

硬殼外套以全防水的物料製造，像是Gore-tex，適合在下雨或濕雪的環境，但透氣性較差，用家排汗後難揮發。而軟殼外套的透氣度較高，穿來運動時較乾爽，但防水性較低。而要分辨外套是硬殼還是軟殼用手便可摸出來，硬殼像是雨衣般膠質，軟殼則像是綿裹上一層蠟質。

只停一站，財路全開




張麗
張麗 (文太太)
財經分析專家、商管碩士

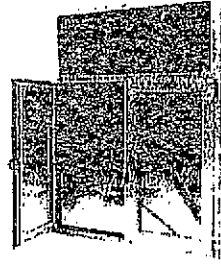
六十五歲了？請馬上聯繫我！
了解老人醫保(Medicare Plans)
 * \$0 月費 PPO、HMO 保險 (part A、B、D)
 * 免費牙醫及視、聽力保險
 * 免費醫療保健用品
 * 免費參加健身俱樂部
 * 更多免費的醫護服務

還提供以下服務
 * 個人、公司醫療保險
 * 個人、公司關鍵人物人壽保險
 (免費贈送“生前利益”理賠附約)
 * 退休儲蓄一贈送 15% 獎金。
 年回報率 6% 以上 * 商業貸款
 * 商業貸款

E-mail: Li.Wen56@yahoo.com
電話：678-772-5390
 Website: askzhangli.blogspot.com

請征
經紀人





商業店面
玻璃臺面
浴室套間
安全玻璃

住宅門窗
大小鏡牆
避彈有機
雙層節能

歡迎來電諮詢及估價
電話：404.512.1668
傳真：678-278-8032

中醫食療： 慈姑是食材·山慈姑是藥

慈姑炒肉片

材料：慈姑九個、瘦肉十兩、薑·適量

製法：慈姑洗淨去表皮，去頂芽然後切片，瘦肉切片，然後與薑·同炒

適用：體內有結節腫塊而性質屬熱者

慈姑與山慈姑是兩種不同科屬植物，慈姑球莖多作蔬果食用；山慈姑多供入藥，一隻是食材，一隻是藥材。

慈姑是澤瀉科植物慈姑的球莖，喜生沼澤。李時珍《本草綱目》，對它的命名，有如下解釋：「一根歲生十二子，如慈姑之乳諸子，故以名之。」意思是指慈姑一株多結十二個果實，形態像一個慈母，用乳喂飼十二個小孩，因而命名。這個畫面，令人想起母豬用母乳喂飼乳豬的場境，煞是壯觀。嘗見舊時家庭，農曆新年，將慈姑放諸神台供祭，喻意宗族蕃衍，有人更說，慈姑外貌像男性那話兒，寄望添下男丁。

慈姑性涼、味甘苦。含豐富澱粉質，口感類山藥、芋頭或馬鈴薯，唯含磷是芋頭及馬鈴薯的5倍。農曆年間，更是齋菜用料之一。閒時煎、炒、煮、炸皆可，吃起來甘香酸軟而帶清淡、苦香、麻澀，頗為好吃，飢荒時代，更是救命恩物。

慈姑有解毒散結療效，善於清解熱毒，治無名腫毒。流傳一則民間故事，古代一名女子，貌美如花，惜其母身體長滿瘡癩，屢治不愈，需其長期照顧，嫁杏無期，十分苦惱。其母於是許諾，誰人能愈其疾，便以女相許，有一貧樵，只用藥丸數粒，便愈其疾，迎得美人歸。女詢其夫，所用何物，笑稱一味慈姑而已。

現代研究，慈姑能降低尿酸，可治痛風性質屬熱。又含多種生物·如秋水仙·等，能抑制癌細胞有絲分裂和增殖，有效治理癌病。但慈姑對鉛等重金屬，吸收力·，並積蓄在球莖表層及頂芽，進食時務必去除，方可進食，否則可導致慢性中毒，不可不慎。

山慈姑則屬於蘭科植物杜鵑蘭、獨蒜蘭或雲南獨蒜蘭的乾燥假鱗莖部份，性寒，味甘、微辛，有小毒，臨床用來治理癰疽發背、疔瘡惡腫、癩·痰核及癥瘕痞塊。癰疽發背指背部生瘡；疔瘡惡腫指無名腫毒；癩·痰核相類淋巴結腫大；癥瘕痞塊泛指體內結塊，這些表現，與腫瘤有很多相近地方，近代用來治癌病，是一隻很有前途的抗癌藥。



彩虹康樂中心--專為華人長者設計的日間 樂園

彩虹康樂中心是由政府提供資金的長者日間活動中心。中心以華人的文化傳統為基礎，為亞城的華人長者帶來最貼心的服務。

我們的服務項目包括：文娛活動，社交活動，交通協助，健身，日間看護，健康管理，教育，家中協助，法律援助，多文化交流等等活動。

我們的服務特色是：

- 中文服務，中式餐飲
- 接送來中心/就醫/買菜
- 華人喜歡的娛樂設施：卡拉 OK、棋牌、按摩椅、瑜伽、舞蹈、健身器材等。

申請條件：持有 Medicaid、SSI。

彩虹康樂中心地址：5522 New Peachtree Rd Suite 129, Chamblee, GA 30341.

諮詢電話：770-454-7979, 678-918-1808。

第一市場

FIRST ORIENTAL MARKET

本店獨家總代理 香港無線電視帶 國、粵、越、泰 東語各種錄影帶 ★會員特別優待★ 404-377-2185 404-377-6950	南北雜貨·新鮮蔬菜·海鮮肉類 冷凍食品·金豬烤鴨·叉燒滷味 參茸補品·各國影帶·應有盡有 種類繁多·零售批發·一律歡迎
2774 E. PONCE DE LEON AVE. DECATUR, GA. 30030	

健康生活： 哮喘心臟病 入夜病發率高

夜晚的急診科總是特別繁忙。除了外傷，晚上猛增的急診病人中，心腦血管疾病急性事件，哮喘、慢阻肺急性發作，急腹症、急性胰腺炎等患者占了很大比例。

由於睡夢中難以察覺症狀，這些夜間突發的疾病往往會導致嚴重的後果。

睡不好血壓易升高

據統計，美國 20% 的心肌梗死和 15% 的心源性猝死發生在夜間。

熬夜加班、打牌或氣候突變、心情緊張等原因，均可導致交感神經興奮，並可能誘發致命性心律失常及血壓升高。一般情況下，人的夜間血壓會比白天下降 10% 至 20%，如不降反升，並伴有夜間多夢、心慌、易醒、小便次數多，起床後頭暈、乏力等表現，就需引起警惕了。醫生認為，夜間高血壓多由睡眠呼吸暫停導致缺氧誘發。

中國人打鼾的比例是 15% 左右，其中 20% 會出現睡眠呼吸暫停。

建議：若經常在早晨感到頭暈乏力，可做 24 小時動態血壓監測；

請配偶幫忙監督睡眠，看是否有打鼾突然停止，數秒至數十秒後鼾聲又起等表現。總打鼾的人可以換個 10 至 12 釐米的矮枕頭；側睡，以減輕頸部對氣道的壓迫。另外，很多人白天服用的降壓藥到半夜會失效，因而導致血壓升高，此時應諮詢醫生調整用藥。

熬夜易突發心臟病

倫敦帝國理工大學心臟病學教授科威指出，大多數心臟病發作於凌晨 4 點左右。在中國心臟病突發的高發時段是上午 6 點到 10 點，但熬夜的人可能出現心肌暫時性缺血缺氧，發生心絞痛；夜間血液處於高凝狀態，也更容易形成血栓，從而引發腦卒中和心梗等。而且，肥胖且下巴短的人易因氣道阻塞缺氧，在夜晚引發心臟病。

建議：心臟病患者要減肥、戒煙酒、多運動，如快步走、慢跑、騎自行車等，每天不少於 60 分鐘；在醫生指導下服用阿司匹林，降低血液黏稠度，睡前服用降壓藥也有有助。

過敏性哮喘夜晚加劇

哮喘多發作在晚上 10 點至凌晨 7 點。一項針對 8000 名哮喘患者的調查顯示，39% 的患者每晚發作，64% 的患者每週至少晚上發作 3 次。因哮喘發作導致死亡者 70% 出現在夜晚。復旦大學附屬中山醫院呼吸科醫生說，晚上迷走神經興奮性增強，使支氣管收縮加劇，誘發哮喘。被褥、毛絨玩具、地毯、窗簾中的塵 又且 L 敏原也與哮喘夜晚發作有關。

(文轉下頁)

(文接上頁)

建議：哮喘發作時立即吸入氣管擴張氣霧劑，待病情穩定後，讓病人坐起，轉送醫院。患者可睡前服用長效抗過敏藥，並保持室內溫暖，採用側臥位睡眠，以預防哮喘發作。

門窗緊閉加重慢阻肺

冬季寒冷，門窗緊閉。這使得室內空氣流通減慢，濕度降低，各種呼吸道細菌、病毒繁殖速度則會加快，呼吸道感染機率增大，老人受影響較重。英國肺臟協會胸科教授布洛姆普頓表示，76%的慢性阻塞性肺病患者夜間病情加重，這可能與夜間體溫下降、呼吸道氣流減少有關。許頂立認為，空氣流通不好還容易造成胸悶、頭暈眼花、出汗、血黏度增高，甚至出現肺心病的急性發作。

建議：沒有霧霾時，可在夜晚開窗1至2小時，但應儘量避免傍晚開窗，以防室內空氣污染。

半夜憋尿可能暈厥

若因天冷半夜憋尿，可能引發心血管疾病。醫生提醒，特別是對老人來說，憋尿可使血壓升高、心跳加快，出現心絞痛、心律失常等症狀，嚴重時可猝死。如果等到實在憋不住，突然排尿則可

能導致血壓、心率突然下降，腦供血不足，誘發排尿性暈厥，還可能因胸腔壓力增加，血壓驟然升高，導致腦出血或心肌梗死。

建議：老人可在床邊準備便盆，如起床去廁所，最好先在床邊小坐片刻再去，排尿時一定要慢。晚上應正常喝水，不可為避免起夜控制飲水，否則也可能因血液濃度增高而誘發腦卒中。

夏天晚上需防低血糖

有基礎疾病的老年人本身血管調節功能就差，加上夏季天氣炎熱難以入睡，造成老人植物神經功能紊亂，引起代謝障礙，出現血糖問題，並增加腦卒中風險。若晚上愛出汗，還可使血黏度升高等，造成心絞痛、心肌梗死。

建議：夏季夜晚適度開空調，但應避免內外溫差過大。如不用習慣空調，可開風扇，但避免直吹面部。此外，夏季人體新陳代謝快，糖尿病患者應避免晚上活動量過大，以防低血糖。



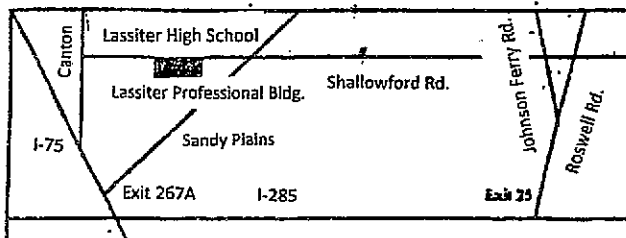
關 穗 章

全科牙醫 JEFF KWAN D.M.D

FAMILY & GENERAL DENTISTRY

★ 新設備 ★ 新儀器 ★ 家庭牙科醫生

電話：770-924-1232
 地址：Lassiter Professional Bldg.
 2525 Shallowford Rd., NE,
 Suite B
 Marietta, GA 30066



岑 明 發 律 師 行

PATRICK SAM & ASSOCIATES

喬州註冊律師 喬州大學(UGA)法學博士 Emory 大學化學碩士 · Kennesaw 州立大學化學、生物學學士

明 「謀」 正 「取」

用光明磊落的方法替你爭取正當身份及公正待遇

專辦：各類移民事務，工作簽證，綠卡，勞工卡，商業事務，成立公司，買賣餐館，契約
 精通 國、粵、越語

4584 Chamblee Dunwoody Rd., Chamblee, GA 30341 WWW.SAMLAWYER.COM

電話：770-451-5077； 電傳：770-451-5877

大同印刷公司



菜單餐牌 • 信紙信封
 海報傳單 • 貼紙表格
 喜壽請帖 • 圖章名片
 燙金包膠 • 期刊書冊

1. 專利易銷產品多項
微經銷代理及
個人副業代銷。
2. 專業收購二手機械
及印刷設備。
3. 代客規劃機械及
印刷廠
40年經驗。

大同機電顧問

458-8588大同印刷祝您

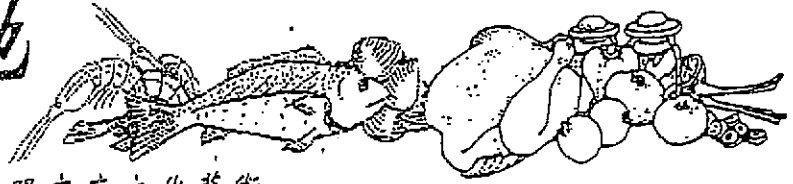
5420 NEW PEACHTREE RD., CHAMBLEE, GA. 30341 中國城對面

電話 Tel: (770) 458-8588

傳真 Fax: (770) 458-0366

美食天地

食是人生最高享受



簡易烹飪食譜 烹調是一門高度文化藝術

胡椒豬肚老雞湯

材料：

豬肚 1副； 老雞 1隻； 雞心棗 約8粒； 白果 12粒
白胡椒粒 1湯匙或適量 (可按個人口味增減)

做法：

- 1) 用粗鹽把豬肚及老雞省乾淨，並替雞去除內臟，然後把雞塞入豬肚內，並用牙籤替豬肚封口；
- 2) 將豬肚包雞、紅棗、白果、胡椒粒等全部放入滾水中煮滾，然後再用細火煲4小時即可。

廚房筆記：

過年吃飯總是離不開意頭菜，豬肚有點像一個福袋，將整隻雞包起，加上煮至開花的胡椒粒和紅棗，就很有過年氣氛，而且價錢便宜。新鮮雞可用冰鮮雞代替，實在是一款平靚正的湯水。

最超值的汽車保險以及貼心的個人化服務

在State Farm[®]，您不僅可以享有優惠價格，同時，我們的代理人更致力於幫您獲得最合適的保障以及應得的折扣優惠。無微不至的關照，只有我們做得到。請立即與我聯絡。

梁劉經穗
Wendy Leung, Agent

404-266-8118 (B)

404-266-8115 (F)

wendy.leung.bwvl@statefarm.com

or

wendy@wendyleung.org

9A Lenox Pointe NE, Atlanta, GA 30324

做個好鄰居，日日好安心



State Farm 保險有限公司
請致電 State Farm 有關的保險人查詢詳情。詳情，請洽本行辦事處
State Farm 保險有限公司 或向任何 State Farm 保險代理人查詢。





聯邦中小企業管理局優先審核貸款銀行(SBA Preferred Lender)
住宅房屋貸款 (Residential Mortgage) NMLS# 874399

Main Office
5441 Buford Highway,
Suite #109
Doraville, GA 30340
770-455-4989

Duluth Branch
3725 Old Norcross Road,
Suite #A
Duluth, GA 30096
770-495-1774

Norcross Branch
5385 Jimmy Carter Blvd.
Suite #100
Norcross, GA 30093
678-689-0093

Johns Creek Branch
10820 Abbotts Bridge Rd.
Suite #140
Johns Creek, GA 30097
770-495-2423

Sugarloaf Branch
1295 Old Peachtree Road
Suite #180
Suwanee, GA 30024
678-735-5150

Suwanee Branch
2790 L'ville-Suwanee Rd.
Suite #105
Suwanee, GA 30024
678-482-2996

East Alabama Branch
1805 Gateway Drive
Opelika, AL 36801
334-741-1300

Montgomery Branch
2779 Bell Road
Montgomery, AL 36117
334-260-4926

Centreville (VA) Branch
5900 Centreville Crest Lane
Unit #B
Centreville, VA 20120
571-490-7655

CDARS Member

www.metrocitybank.com

SWIFT CODE: GMCBUS3A

聯邦中小型企業管理局貸款總額全喬治亞州第一名 (2009 - 2012 & 2014 年度)

喜萬年海鮮大酒樓

Happy Valley Seafood Restaurant

亞特蘭大最新、最大、最豪華、最高品味的粵菜海鮮酒樓

港式飲茶 ☆ 正宗粵菜
歐陸式裝璜 ☆ 帝王級享受

筵開 60 席 ● 預訂全年酒席

地址：5495 Jimmy Carter Blvd, Norcross, GA 30093

電話：678-218-0888