

# 廣東月刊

Kwong Tung Association of Atlanta  
5137 Hampton Lake Dr.  
Marietta, GA 30068

KWONG TUNG MONTHLY

贈閱

第二十七卷第五期(總三一—)

[www.gd-atlanta.net](http://www.gd-atlanta.net)

出版日期：二〇一六年五月二十日

## 亞特蘭大廣東同鄉會麻將比賽

### 7月10日早上11時開鑼 報名從速

亞特蘭大廣東同鄉會本年系列比賽活動，第二十屆麻將大賽將於二零一六年七月十日（星期日）早上十一時開鑼。

麻將，又名麻雀，戲稱中國國粹，會打不難，要精不易，正所謂易學難精。廣東同鄉會麻將比賽，每年都在僑界掀起高潮，不但提供麻將高手腦力激蕩，也是雀友們互相切磋技藝的良機。今年的麻將比賽仍在國際村(International Village)舉行

日期: 七月十日 (星期日)

時間: 上午十一時

地點: 國際村(International Village) - 3375 Chamblee Dunwoody Road, Ga 30341。

位於Chamblee Dunwoody Road and New Peachtree Road

(即唐人街福臨門海鮮酒樓對面)。

由於場地面積所限，參賽人數亦有限，歡迎有興趣的會員或非會員踴躍參加，盡早報名，以免向隅。

參賽者報名費會員五元，非會員十元。報名費用以支付獎狀及茶點開支。

報名方式請在七月一日前：請電：永久榮譽會長 郭順瓊 770-565-6507

會長 沙國華 404-663-5568

黃瓜是最低熱量的小吃，它既多汁又清爽，你想吃多少就吃多少而不必擔心會增加體重，因為它含的水分佔了95%以上。在炎熱的夏天它能使你保持水分，還可以去掉眼袋。其他好處還包括：保護你的大腦防止神經細胞老化，改善記憶，減少患癌風險，抗擊炎症和令你口氣清新。

黃瓜是熱帶氣候植物，它們討厭寒冷的土地和天氣。在美國的溫暖地區種植，你可以直接把種子種在地里，土地的溫度至少要達到華氏65度，最理想的是華氏70度。在寒冷地區，你應先在室內培育幼苗，數周後才把它們放到外面的花園里（大約最後的春寒之後兩周）。

如果你打算移植幼苗而不是直接在地里播種，那最好是等黃瓜苗長成青年時才移植。它們不喜歡根部受到干擾，所以在移植過程中要避免觸碰到根部；用一個生物可降解 (biodegradable) 的花盆以減少移植的震動。

在許多地區，斑紋的黃瓜甲蟲是一個嚴重問題。在室外，新長出的幼苗可以在一夜之間被甲蟲吃光。所以，首先在室內培育幼苗的好處是使它在室外受到攻擊之前能有時間變得強壯。

為了避免黃瓜受到傷害，你可以用果園編織物把瓜苗蓋起來（苗圃有售）；在移植的時候、甲蟲到來之前就做好，可用長釘、木板或石頭固定住周邊。由於黃瓜是昆蟲授粉植物，所以在它們開始開花的時候必須是無覆蓋的。

黃瓜基本上有兩種類型：矮樹型和爬藤型。通常爬藤型的結瓜比矮樹型的多。你可以搭個棚架子，這使得黃瓜豎直地生長及有良好的空氣流通并減低潮濕夏季的真菌問題。爬藤莖上有些微小的卷須能夠將自己纏繞在網線或棚架格子上；不過，不像豆類，黃瓜藤在它抓牢棚架網線或格子之前通常需要一些小小的幫助，你可以用植物專用繩或布條把藤莖綁扎在棚架上，但千萬要動作輕微，因為藤莖通常是相當脆弱的。

像許多蔬菜一樣，你摘得越多（黃瓜），就會收獲得越多。千萬不要讓黃瓜長得過大和結籽，否則它會誤認為它的工作已經完成。黃瓜可以一摘下來就吃或做成新鮮的沙拉。要保證泥土保持濕潤否則黃瓜會變得又硬又苦。（完）

我們的旅遊目標常始於網路的美景，一見鍾情下便努力追尋，通常「一見鍾情」的是我，而「努力追尋」，老公便當仁不讓了。有那麼一次看到一張克羅西亞(Croatia, 以下簡稱克國) 境內一湖的照片，驚艷不已；相片中可見高山流水，無數的大小瀑布奔騰其間，湖水綠如藍，整個畫面猶如仙境一般；原來這就是有名的十六湖區(克文: Plivicka Jezera, 英文: Plitvice Lakes), 十六個錯落有致, 上下相連的高山湖泊。有點像是個超大型的九寨溝。當下決定, 下回旅遊就去這兒了。

一番研討, 老公鎖定了一個我們有過多次經驗的旅行團Gate 1。但是這個團目前不去十六湖, 夏天才去。而且聽說多數旅行團即使去也只去半天光景, 難以盡興。老公遂決定自己租車自遊行。完了再在克國參加Gate 1從美國來的團。這個團除去克國外, 還去亞得里亞海(Adriatic Sea) 畔數小國: 斯洛維尼亞(Slovenia), 黑山國(Montenegro) 及過境的波斯尼亞(Bosnia)。

現在的網路發展得讓旅遊易如反掌。老公在網上訂民宿、租車、決定所行路線, 方便又快捷。我們打算在十六湖區及周邊自遊三日, 然後去Gate 1 第一晚住的旅館會合他們。

克國的租車真是太便民了: 我們抵達首都Zagreb 機場是晚上七時許, 馬上去租車櫃台接洽取車事宜。本來訂的是中型車, 誰知他們沒有了, 就把我們同價升級到大車, 是Opal牌還是加柴油(省油) 的。老公問櫃台人員如何還車, 他居然說我們愛把車停那停那, 知會一聲, 到時他們會派人取車。搞定租車事宜已近9 點。老公拿了份街圖, 黑暗中倒像回家般開了去。這點我是很佩服他的, 一圖走天下, 捨我其誰?

次日晨起, 我們向十六湖區進發, 先到一個叫Rastoke的小鎮, 觀光網路上介紹這是一個具侷而微, 可稱為小十六湖的樣品鎮, 車子在公路上快速前進, 我好整以暇的游目四顧, 忽見公路旁叢林環抱中有一峽谷, 谷中潺潺流澗繞着三、五棟紅瓦白牆、古樸有致的小樓房。小樓不遠處, 山泉突破岩壁, 形成多條小瀑布, 喧嘩而下, 憑添谷中生氣。好美的一副山水畫! 正對此景入迷, 老公提醒, 我們尚未進入宝山呢, 趕緊上車往前駛, 不久便到小鎮停車場。瀑布之聲已在耳邊此起彼落, 真是個娇小玲瓏的水鄉!

整个鎮好像就建在上述那條寬厚的溪水，溪水變幻莫測，正是「靜如處子」，「動若脫兔」。有些地方激流形成多盞小瀑布，眾小瀑布「團結就是力量」，推動着「正好」在它們下方的水車，想來這便是「造景」了。却是如此的自然又賞心悅目。步行至另一段路，看到的則是「清溪水慢慢流」，孕育出一片爭艷的花圃及應是有機的菜園。直往裡走，便看到了網路上特別介紹的水上酒家。這個酒家因着它巧妙的設計與安排，充滿詩情畫意；木屋式的建築，佇立在湍湍急流中。我們去時是大白天，門扉緊閉。但見臨岸來時路，半天空的百吊花燈及小廣場四週隱約可見的迷彩播音器，便可想像其晚間之熱鬧。我們在鎮上徘徊流連數小時才依依不捨的離去。

此時夜幕低垂，是為晚餐時分，找了一家食客較多(品質保證?)的餐館，侍者推薦一特餐，來了發覺等於是中國的馬鈴薯炒三鮮 -- 牛、羊、豬。這好像是他們的國炒，因為後來跟團旅行也吃過類似的一道菜，餐主還特別介紹這是他們的主食。吃着吃着竟然吃出了醬油味(想家了?)，還不錯，且價格公道。後來發覺，克國的物價基本便宜，且不收小費，當晚尋找我們的民宿有夠噲：「夜」裡尋它千百度，暮然回首，那「店」却在燈火蘭珊處！改了兩個字，彼情彼景，還真應了辛棄疾的這首詩。因着打印模糊的「紙」示，我們硬是在這民宿附近繞了幾個圈才發現它「遠在天邊，近在眼前」唉。還好，這家民宿也是我們所訂三家中最棒的一家 - 特乾淨；像我們東方人一樣，進門要脫鞋；又新，我們以為全新，房東說兩年新；空間夠大；暖氣夠暖。房東又送自家種的蘋果，還有自己烤的水果蛋糕，超好吃。就算是「一分耕耘，一分收穫」吧 - 成語新釋，哈。

第二天要去十六湖了，天氣報告卻是晴時多云偶陣雨，有點掃興。現在知道為什麼旅行團要在夏天才來了，不過，感謝主，我們在湖內行時一直就只是「晴時多雲」，直到下午快離開了，才「偶陣雨」-- 不過這「陣雨」來勢挺凶的。


我們是早上八點鐘進的湖區，由下往上爬。十六湖中，最大最高的湖因南斯拉夫內戰期間，游擊隊曾在此湖附近置有地雷，故不開放。湖中設有木棧道穿越湖面，讓人們近距離觀賞各湖及其所依山林之美。呀！真的，湖光山色、重巒疊嶂、高山流水、煙波浩渺... 每一湖，每一景都有它的特色，真不是文字所能形容的，必需以心靈體會！

這裡的瀑布群最為囂張，高高低低，大大小小不下數百條，它們千姿百態；大的有如白練騰空，高大雄偉；小的好比玉兔出籠，嬌小可愛。不住的想起九寨溝，因那也是我所愛。它們如此的相似，只是前者陽剛，後者陰柔，都是上主賜給人們極大的視覺享受。觀景而外，行走其間，心曠神怡，通體舒暢。而在濕潤的森林裡，負離子充盈，登山健行，除鍛鍊了體魄，更滋養了五臟！

走完十六湖, 已是下午時分, 身心滿載而歸!

下一站是Krk Island. 這是克國最大的島嶼, 也是亞得里亞海中最大且有橋與內陸相連的島. 途經山城Sonj, 遠遠看見山頭上有一古色古香的修道院; 有條彎彎的小路直上. 路旁為有水泥圍牆的民居, 有車停路邊. 反正不趕時間, 我們便調轉車頭, 駛上小路. 小路其實蠻窄的, 只夠一車通行. 車子往上爬了大約三分之二的路, 車道忽然變成人行道, 人行道盡頭竟是石梯! 這下可慘了, 我們無處調轉車頭, 只好一路倒車, 倒了起碼十來分鐘, 有一好心居民指指剛好此時在車旁出現的一條斜下的叉路, 路的盡頭是一有欄柵的私人住宅, 欄柵外, 就有一小片寬地, 一看就是這戶人家也需的車子轉圈的餘地. 及時雨呀, 感謝主! (下期待續)

## 只停一站, 財路全開



**張麗**  
張麗 (文太太)  
财经分析专家、商管碩士

六十五歲了? 請馬上聯繫我!  
了解老人醫保(Medicare Plans)

- \* \$0 月費 PPO、HMO 保險 (part A、B、D)
- \* 免費牙醫及視、聽力保險
- \* 免費醫療保健用品
- \* 免費參加健身俱樂部
- \* 更多免費的醫護服務

還提供以下服務

- \* 個人、公司醫療保險
- \* 個人、公司關鍵人物人壽保險 (免費贈送“生前利益”理賠附約)
- \* 退休儲蓄—贈送 15%獎金。
- 年回報率 6%以上 \* 商業貸款
- \* 商業貸款

E-mail: [Li.Wen56@yahoo.com](mailto:Li.Wen56@yahoo.com)  
電話: **678-772-5390**  
Website: [askzhangli.blogspot.com](http://askzhangli.blogspot.com)

誠征  
經紀人



# 金洋玻璃行

**Complete Glass S&S Inc**



商業店面    住宅門窗  
玻璃臺面    大小鏡牆  
浴室套間    避彈有機  
安全玻璃    雙層節能

歡迎來電諮詢及估價

電話: **404.512.1668**  
傳真: **678-278-8032**

## 生活常識:

## 切忌把新鮮水果當飯吃

不要以為水果代替正餐就能達到減輕體重、降低體內脂肪的效果，水果中所含的果糖也會造成體內脂肪的堆積。

還有些女孩子試圖用少睡覺的辦法來阻止長胖，但睡眠不足反會導致食欲增加。因為當睡眠不足又必須保持清醒時，會產生厭煩、焦躁的情緒，吃東西被當作是緩解焦慮的一種手段。

研究證明，睡眠保證在8小時以上的人，比少于6小時的人健康狀況要好得多。如果必須熬夜了，可適當食用脫脂奶、酸奶或水果。

事實上，運動量過少，才是導致肥胖的主要原因。如果女孩子能夠保證一周運動三次(至少)，每次半小時以上，特別是進行游泳一類的全身性運動，即使不會游泳，在水中邁步，利用水的阻力達到燃燒身體脂肪的效果也是減肥的有效途徑。

米飯、面食一類的“飯”攝入人體後，給人以飽滿感，食欲中樞很快受到抑制，不會攝入過多；而且多糖類食物在腸道中被緩慢分解，逐漸被人體消化、吸收，有一部分在肝臟中轉化為糖肝元，對肝臟起到保護作用(特別是酒后吃飯的益處更為顯著)。所以，吃飯一定要吃“飯”，水果等食物只能當作多樣化的副食品。

# 祈康護愛服務中心

真誠關愛 ♥ 服務老人



- ✓ 唯一由華人創立和主理並取得政府簽發護理服務執照的家居護理中心，所以「祈康」護愛是正確的選擇!
- ✓ 我們的護理員通過嚴格挑選、背景調查、肺病檢查，與及接受全面的護理培訓，她們精通多種語言。
- ✓ 我們協助你申請由 Medicaid 提供的護理服務及相關福利，讓長者安在家中，享受良好的生活素質。
- ✓ 你可以安心信賴把至親交託，我們的優質服務包括：

陪伴關愛、預備飯餐、整理家居、個人護理、陪同赴診、

沐浴更衣、提醒用藥、其他個人切身需要

詳情請電 (678) 929 8328



## 彩虹康樂中心--專為華人長者設計的日間 樂園

彩虹康樂中心是由政府提供資金的長者日間活動中心。  
中心以華人的文化傳統為基礎，為亞城的華人長者帶來最貼心的服務。

我們的服務項目包括：文娛活動，社交活動，交通協助，健身，日間看護，健康管理，教育，家中協助，法律援助，多文化交流等等活動。

我們的服務特色是：

- 中文服務，中式餐飲
- 接送來中心/就醫/買菜
- 華人喜歡的娛樂設施：卡拉 OK、棋牌、按摩椅、瑜伽、舞蹈、健身器材等。

申請條件：持有 Medicaid、SSI。

彩虹康樂中心地址：5522 New Peachtree Rd Suite 129, Chamblee, GA 30341.

諮詢電話：770-454-7979, 678-918-1808。

# 第一市場

FIRST ORIENTAL MARKET

本店獨家總代理 香港無線電視帶 國、粵、越、泰 東語各種錄影帶	南北雜貨·新鮮蔬菜·海鮮肉類 冷凍食品·金豬烤鴨·叉燒滷味 參茸補品·各國影帶·應有盡有 種類繁多·零售批發·一律歡迎
--	--

★會員特別優待★

404-377-2185  
404-377-6950

2774 E. PONCE DE LEON AVE.  
DECATUR, GA. 30030

## 運動消閒：

## 腳部運動

預防腳部運動創傷，首要是強化下肢肌肉，增加其肌力及耐力；運動後，亦應注意肌肉及肌腱伸展，有助減低過勞或繃緊；膝足關節的保護裝備及碳水化合物補充亦不可缺少。

### 練心肺 鍛練耐力

遠足、行山、馬拉松等耐力運動，需要良好的心肺功能和肌肉耐力配合，才能支持長時間運動。訓練肌肉耐力，並不着重「重磅」練習，反而講求增加重複次數(Repetition)及持續時間(Duration)，才能有效加強肌肉耐力，應付體能要求。

### 正確姿勢 保護腰背

正確的走路姿勢，需講求軀幹的穩定性。因此，我們需要結實的背肌及腹肌，活像天然的腰封，穩妥地包裹腰椎，一方面可減少上身不必要的搖晃。同時，能減少對腰背的壓力。行路時保持腰背挺直，收腹勿寒背；

雙膝跪地，兩手同放地上與肩同寬，眼望前方，頭頸腰背保持直線；收緊腹部肌肉，然後慢慢向後提左腿及伸直，同時右手向前提高，動作保持數秒然後放鬆，重複另一邊動作。

### 練腳指 強肌護弓

我們每日行走的多是堅硬「石屎路」，如本身已有扁平足傾向，便會削減其卸壓避震能力，增加長跑時發生足底筋膜炎、足弓疲勞性骨折的可能。除了使用能承托內足弓及具備吸震功能的鞋墊外，還要透過強化足底中央小肌肉的訓練，來保護及減少足弓受壓情況。

利用腳拇指夾取放在地上的波子或小物件。

### 強小腿 減足踝勞損

增強足弓的穩定性，足踝的保護才夠全面。因為強而有耐力的小腿後肌，能減少足踝關節在跑動時的左右搖擺，避免足踝因勞損受傷，而離心運動訓練(Eccentric Exercise Training)就是不錯的練習。

踏在台階上，以腳尖站立，慢慢下降足踝，至小腿有輕微拉着的感覺。

### 半蹲強大腿

大腿肌力的離心運動訓練，可保護膝蓋。

置健身球(Fit Ball)於背後，腰背挺直，兩腿與肩同寬，膝蓋勿越過腳尖，保持髕骨向正前方位置，慢慢向下至半蹲。

(文轉下頁)



(文接上頁)

### 伸展大腿 防髌骨肌腱炎

藉着伸展大腿前的肌肉，可增加肌肉柔韌度，減少髌骨受壓，有效防止髌骨肌腱勞損及發炎。

手伸直扶牆，身體站直，然後腿往後屈曲，手緊握足踝。

### 拉後腿 增步幅

短跑時需要「跨大步」，講求大腿後肌的柔韌度，並需足夠肌力支撐跨躍動作。如發力不當或過度伸展，便容易拉傷，多做大腿後肌的伸展訓練，可以預防短跑時肌肉撕裂。

一腿置於椅上，保持腰背挺直，屈曲髖關節(圖五)。

### 熱身操 喚醒身體

短跑講求瞬間的能量爆發，因此跑前的熱身運動顯得特別重要。熱身運動約需三十分鐘，能喚醒身體各機能，提升運動表現，更重要是能預防創傷。

- 以緩步跑提升體溫，增加肌肉協調和柔韌度；
- 伸展上肢、下肢及軀幹肌腱；
- 針對性熱身，如擺手及跨步練習，幅度由小至大。

### 輔助物保護雙足

短跑講求速度，輕身的釘鞋能有效加強對地面的抓着力；長跑要耐力及抗壓力，故鞋底要有良好吸震及耐壓物料；行山要應付崎嶇山路，一對減低摩擦力及避震的行山跑鞋就最適合，注意鞋頭預留空間，因為長時間行山，雙腳會水腫。

另外，能有效支持肌肉及筋腱位置的「肌效貼布(Kinesio Taping)」，可以於跑步時支持膝蓋及小腿肌肉，減低疲勞(圖六)。患有膝痛或傷癒者，亦可配戴護膝，加強承托力。

### 識飲食 才夠氣力

馬拉松、毅行者及遠足屬於長時間運動，運動前2至3日，應以每公斤體重含6至10克碳水化合物食物的原則進食。這不但可以增加身體能量的儲備，還可以延長運動期間的耐力，即延遲疲勞出現的時間，及減低創傷機會。

運動出發前的1至4小時內，運動員應為每公斤體重進食含1至4克碳水化合物食物。運動時更要每小時為每公斤體重進食含30至60克碳水化合物食物，份量大約是兩個水果及一個麵包。運動後30分鐘內，及於運動後的每兩小時，運動員需為每公斤體重補充含1.5克碳水化合物食物。

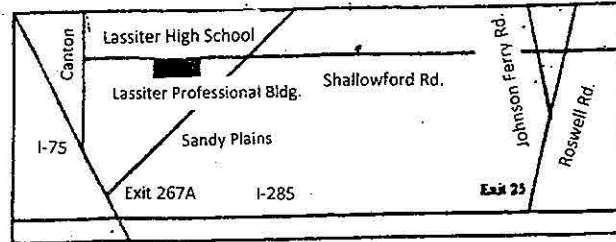


# 關穗章

全科牙醫 JEFF KWAN D.M.D

FAMILY & GENERAL DENTISTRY

★ 新設備 ★ 新儀器 ★ 家庭牙科醫生



電話：770-924-1232

地址：Lassiter Professional Bldg.  
2525 Shallowford Rd., NE,  
Suite B  
Marietta, GA 30066

# 岑明發律師行

PATRICK SAM & ASSOCIATES

喬州註冊律師 喬州大學(UGA)法學博士 Emory 大學化學碩士, Kennesaw 州立大學化學, 生物學學士

明 「謀」 正 「取」

用光明磊落的方法替你爭取正當身份及公正待遇

專辦：各類移民事務，工作簽證，綠卡，勞工卡，商業事務，成立公司，買賣餐館，契約  
精通 國、粵、越語

4584 Chamblee Dunwoody Rd., Chamblee, GA 30341 WWW.SAMLAWYER.COM

電話：770-451-5077； 傳真：770-451-5877

大同印刷公司



菜單餐牌 • 信紙信封  
海報傳單 • 貼紙表格  
喜壽請帖 • 圖章名片  
燙金包膠 • 期刊書冊

1. 專利易銷產品多項  
微經銷代理及  
個人副業代銷。
2. 專業收購二手機械  
及印刷設備。
3. 代客規劃機械及  
印刷廠  
40年經驗。

大同機電顧問

458-8588大同印刷祝啟發

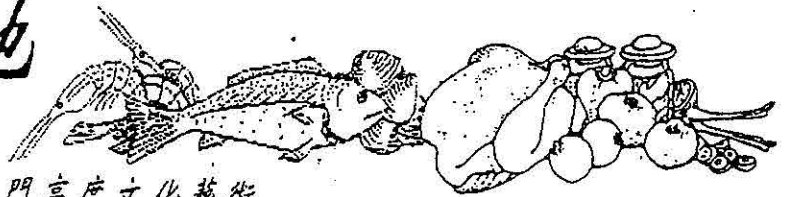
5420 NEW PEACHTREE RD., CHAMBLEE, GA. 30341 中國城對面

電話 Tel: (770) 458-8588

傳真 Fax: (770) 458-0366

# 美食天地

食是人生最高享受



簡易烹飪食譜 烹調是一門高度文化藝術

## 咖喱雞翼

材料:

雞中翼 1½ 磅 洋蔥 半個(切塊)

馬鈴薯 1個(去皮切塊) 紅蘿蔔 1個(去皮切塊)

調味漿:

椰漿 半罐(225ml) 咖喱醬 1湯匙 鹽 1茶匙

做法:

- 1.用過面水浸馬鈴薯和紅蘿蔔，下半茶匙鹽，放入微波爐內煮至軟，約10分鐘。
- 2.熱鑊下油1湯匙，爆香洋蔥，下咖喱醬和雞翼，下鹽調味，兜炒一會，放入馬鈴薯和紅蘿蔔，蓋上鑊蓋，煮約10分鐘。
- 3.倒入椰漿，再煮一會即可享用。

廚房筆記:

焗急凍雞翼要注意水的分量，因雞翼易熟，加太多水會令雞翼熟爛兼水汪汪。

## 最超值的汽車保險以及貼心的個人化服務

在State Farm<sup>®</sup>，您不僅可以享有優惠價格，同時，我們的代理人更致力於幫您獲得最合適的保障以及應得的折扣優惠。無微不至的關照，只有我們做得到。請立即與我聯絡。

**梁劉經穗** 404-266-8118 (B)  
Wendy Leung, Agent 404-266-8115 (F)  
wendy.leung.bswvl@statefarm.com

OR  
wendy@wendyleung.org  
9A Lenox Pointe NE, Atlanta, GA 30324

做個好鄰居，日日好安心



State Farm 提供各類保險服務  
請致電 State Farm 有關您的汽車保險、房屋保險、商業保險、火險、水險、意外保險等。  
State Farm 保險服務，表誠信、服務周到、保費公道。





聯邦中小企業管理局優先審核貸款銀行 (SBA Preferred Lender)  
住宅房屋貸款 (Residential Mortgage) NMLS# 874399

**Main Office**

5441 Buford Highway,  
Suite #109  
Doraville, GA 30340  
770-455-4989

**Johns Creek Branch**

10820 Abbotts Bridge Rd.  
Suite #140  
Johns Creek, GA 30097  
770-495-2423

**East Alabama Branch**

1805 Gateway Drive  
Opelika, AL 36801  
334-741-1300

**Duluth Branch**

3725 Old Norcross Road,  
Suite #A  
Duluth, GA 30096  
770-495-1774

**Sugarloaf Branch**

1295 Old Peachtree Road  
Suite #180  
Suwanee, GA 30024  
678-735-5150

**Montgomery Branch**

2779 Bell Road  
Montgomery, AL 36117  
334-260-4926

**Norcross Branch**

5385 Jimmy Carter Blvd.  
Suite #100  
Norcross, GA 30093  
678-689-0093

**Suwanee Branch**

2790 L'ville-Suwanee Rd.  
Suite #105  
Suwanee, GA 30024  
678-482-2996

**Centreville (VA) Branch**

5900 Centreville Crest Lane  
Unit #B  
Centreville, VA 20120  
571-490-7655

CDARS Member

[www.metrocitybank.com](http://www.metrocitybank.com)

SWIFT CODE: GMCBUS3A

聯邦中小型企業管理局貸款總額全荷治亞州第一名 (2009 - 2012 & 2014 年度)

# 喜萬年海鮮大酒樓

## Happy Valley Seafood Restaurant

亞特蘭大最新、最大、最豪華、最高品味的粵菜海鮮酒樓

港式飲茶	★	正宗粵菜
歐陸式裝璜	★	帝王級享受

筵開 60 席 ● 預訂全年酒席

地址：5495 Jimmy Carter Blvd, Norcross, GA 30093

電話：678-218-0888