

廣東月刊

Kwong Tung Association of Atlanta
5137 Hampton Lake Dr.
Marietta, GA 30068

KWONG TUNG MONTHLY

第二十六卷第四期(總二九八)

www.gd-atlanta.net

出版日期：二〇一五年四月二十日

Please put
stamp here.
The Post Office
will not deliver
mail without
postage.

贈 閱

亞特蘭大廣東同鄉會麻將比賽 6月7日早上11時開鑼 報名從速

亞特蘭大廣東同鄉會本年系列比賽活動，第十九屆麻將大賽將於二零一五年六月七日（星期日）早上十一時開鑼。

麻將，又名麻雀，戲稱中國國粹，會打不難，要精不易，正所謂易學難精。廣東同鄉會麻將比賽，每年都在僑界掀起高潮，不但提供麻將高手腦力激蕩，也是雀友們互相切磋技藝的良機。今年的麻將比賽仍在國際村(International Village)舉行

日期: 六月七日(星期日)

時間: 上午十一時

地點: 國際村(International Village) - 3375 Chamblee Dunwoody Road, Ga 30341。

位於Chamblee Dunwoody Road and New Peachtree Road

(即唐人街福臨門海鮮酒樓對面)。

由於場地面積所限，參賽人數亦有限，歡迎有興趣的會員或非會員踴躍參加，盡早報名，以免向隅。

參賽者報名費會員五元，非會員十元。報名費用以支付獎狀及茶點開支。

報名方式請在六月一日前：請電：永久榮譽會長 郭順瓊 770-565-6507

會長 沙國華 770-565-0081

廣東同鄉會協辦:

AARP 安全駕駛班

安全駕駛班可幫助我們強化現有的交通法規知識和以“安全第一”為準則的駕駛策略和技術以提高我們的駕駛技能。課程談到大家開車時常犯的毛病,超速、超校車、違規不停、闖紅燈、不當左轉、不一而足。提醒自己莫要違規,避免發生意外。年輕人開車要冷靜,不要求快。年長者身體逐漸老化、反應慢了點,尤其是天冷的季節,更要小心些。希望人人平安開車,人人快樂開車。

安全駕駛班的課程,不分年齡有駕照就可以參加。所有教材與資料是由美國人退休協會(AARP)提供,只收教材成本費(\$20, AARP 會員\$15)。為紀念 American Heritage Month 五月內舉辦的課程將獲\$5 減免(\$15, AARP 會員\$10)。上課時間為六小時,以粵語授課,一天就結束。不考試、結業發證。憑此證書一般可獲減汽車保費約 10% 三年(每間汽車保險公司提供折扣不同,最高達到 10%)。

日期: 五月十七日(星期日)

時間: 上午十時半至下午四時半(共六小時) 不包括午餐


地點: Chinese Culture Center (華僑文化服務中心)
5377 New Peachtree Rd., Atlanta, GA 30341
Tel: (770) 451-4456

教材費: 可付現金,有支票時,抬頭寫 AARP。

講師: 潘偉光(AARP 合格) 粵語授課

報名: 電話 770 381 8675 電郵: wkpoon99@hotmail.com

只停一站, 財路全開



張麗
張麗(文太太)
财经分析专家、商管碩士

六十五歲了? 請馬上聯繫我!

了解老人醫保(Medicare Plans)

- * \$0 月費 PPO、HMO 保險 (part A、B、D)
- * 免費牙醫及視、聽力保險
- * 免費醫療保健用品
- * 免費參加健身俱樂部
- * 更多免費的醫護服務

還提供以下服務

- * 個人、公司醫療保險
- * 個人、公司關鍵人物人壽保險 (免費贈送“生前利益”理賠附約)
- * 退休儲蓄一贈送 15%獎金。年回報率 6%以上
- * 商業貸款

E-mail: Li.Wen56@yahoo.com
電話: 678-772-5390
Website: askzhangli.blogspot.com

**誠征
經紀人**

亞特蘭大廣東同鄉會 2015-2016 年度第二次理監事會議

廣東同鄉會 2015-2016 年度第貳次理監事會議於 2015 年四月四日下午五時在喜萬年酒樓會議室舉行。與會的理監事和嘉賓將近 30 余人。本會此次會議由新會長沙國華主持。在開展會議之前，與會人員在沙國華會長主持下，靜默了壹分鐘以緬懷近期去世的前任理監事勞偉林先生。同時，沙國華會長就近期本會舉辦的兩項重要活動作了感謝致辭與總結，並帶領與會人壹起討論了本會將要舉辦的壹些活動計劃。此外，郭順瓊永久榮譽會長也針對羊年春宴作了簡要總結。

在會議中，沙國華會長就在今年的春節遊園會和羊年春宴兩項重要活動中熱心服務和工作的理監事和協理們衷心的謝意。特別是本會的美食專家李坤華及其先生余卓明，不辭勞苦地為此次園遊會打點所需銷售食品，以利於活動順利開展，並取得不錯反響。此外，在春宴中，本會的康樂小組為羊年春節活動用心良苦地設計娛樂節目助興。他們載歌載舞，打造壹番喜氣洋洋氣象，贏得觀眾壹致好評。

同時，此次會議初步討論了今年將要開展的各項活動安排。其中，包括了計劃成立的以美食專家李坤華為組長的美食小組，娛樂大眾的麻將大賽，舒經活絡的保齡球比賽，各展所長的烹飪大賽，鄉情濃郁的中秋舞會等等。上述活動舉辦的具體時間地點將會在本會月刊中詳細公布，請留意。另外，欲知詳情也可以向沙國華會長及各位理監事諮詢。

最後，本會監事潘偉光先生計劃在今年五月十七日開辦 AARP 安全駕駛培訓班。整個培訓大約六個小時，會在壹日之內完成。參加者在培訓結束後將會獲得榮譽證書，而且憑此證書妳可以在所購買汽車保險公司裏獲得高達 10% 的費用折扣。

此外，藉此特別鳴謝本會永久榮譽會長郭順瓊多年來對廣東同鄉會的辛勤付出。

附註：

1. 安全駕駛培訓定於 2015 年 5 月 17 日 9:30 AM，地點在彩虹康樂中心。所有教材與資料是由美國人退休協會 (AARP) 提供，只收教材成本費 (\$20, AARP 會員 \$15)。為紀念 American Heritage Month 五月內舉辦的課程將獲 \$5 減免 (\$15, AARP 會員 \$10)。不考試、結業發證。憑此証書壹般可獲減汽車保費約 10% 三年。

2. 麻將大賽初定時間是 2015 年 6 月 7 日 11:00 AM，地點在彩虹康樂中心。

有些蘭花適合在土壤中生長，稱為陸地蘭花，例如 Paphiopedilums, Cymbidiums。但大多數的蘭花是附生植物。在空氣中生長，不是在土壤裡。它們的肉質根覆蓋一層白色的細胞叫根被(Velamen)。根被不但像海綿能吸水而且保護根不至於受熱，失水。

栽種蘭花的介質必須提供流通的空氣；排水迅速；讓根安全牢固地緊抱。依據蘭花的品種，介質可以是泥炭蘚(Peat Moss)，杉木皮(Fir Barks)，乾蕨根(Fern Roots)，水苔(Sphagnum Moss)，岩棉(Rock Wool)，珍珠岩(Perlite)，軟木塊(Cork Nuggets)，石頭，椰纖維(Coconut Fiber)，熔岩(Lava Rocks)或以上數種材料的混合。有些附生植物可以用金屬線固定在一塊厚蕨樹板或軟木板上。一般蘭花最普遍的栽種介質是小塊狀的杉木皮。

多數蘭花的乾旱忍耐力遠比容忍過份潮濕的能力高。把蘭花放在積水的花盆中是殺死蘭花最快的錯誤。如果沒有流通的空氣，植物會窒息而死。

一般蘭花需要每週澆水一次。澆水前的介質應該是乾的。不要讓根和栽種介質有過多的水。一棵新換盆的蘭花要經過幾個月才能恢復正常生長，在這段調整時間內，要節制澆水。

大多數的蘭花喜歡濕度在 60%至 80%之間。而室內一般的濕度接近 30%左右。所以蘭花栽種者用加濕器(Humidifier)；或把整盆蘭花放在礫石填充的托盤上，托盤中之水不淹過石子。或者用噴水瓶噴出容易蒸發的薄水霧。

蘭花的栽種介質提供很少的養份。所以一定要施肥以維持健康的生長。用沖淡之後的液體肥料。溶液的濃度比用于其他普通植物上的要低。

在植物活躍生長時期應當施肥，而在深冬或重新換盆之後不需要施肥。很多人喜歡用 30-10-10 的肥料，也有些人喜歡用 10-10-10 或者 10-10-30。用魚乳液(Fish Emulsion)或海藻的提取液作肥料，可以供給微量營養素，這兩種液體肥料藉噴水瓶變成薄霧狀噴到植物上。蘭花通常喜歡小花盆。塑膠料是首選，因為換新盆時，根比較容易從舊盆脫落。

為了確保排水容易，可以先在盆底填 1 至 2 吋，花生粒大小的泡沫塑料，蘭花坐進盒中，用手扶持，使植物莖的基部比盆緣略低一點點，將不會被深埋，然後逐漸填入栽種媒介。有時在根未穩固前，要靠金屬線固定。

(文接上頁)

有些蘭花需要每年從新換盆。另有一些會高興地留在同一盆裡七年或更長。一般原則是它們討厭被干擾，除非在迫不得已的情況，例如栽種媒介分裂碎解，使空氣流通不易；根遠遠爬到盆外；或者某一部份特別長得大，使植物失去平衡。

用種子繁殖很不容易，幾乎是不可能。蘭花的種子和其他植物種子不同，它沒有儲存養份的組織。如果要發芽，種子必須落在一個存有特別真菌的地方。靠真菌把種子皮穿透，把營養換變成種子能使用的形式。為了克服這奇難，一個菌花種子膠囊放出數百萬，小到肉眼難見的種子，可以被風帶到離母株幾百哩以外的地方。

栽種者假如要用種子發芽來種蘭花，器具必須無菌，清毒過。把種子放在含有營養素和生長激素的凝膠狀物質裡，耐心地等候。必須經過幾個月才會產生第一片葉子，它小到通過放大鏡才能看到，根出現得更遲。至少3年也可能要8年才開始有花。

所以用分割繁殖方法比較容易。請記住，分割使植物起碼一年不開花。另外，蘭花越大棵越成熟，花開越多。假如分割出來的植物小，要等許多年才能成熟。

會訊:

本會資深監事勞偉林先生不幸於本年三月十五日在 St. Joseph Hospital 病逝，享年七十九歲。已於三月二十一日在 Sandy Springs Chapel 舉行追悼會。本會多位理監事也有參加追悼會。勞偉林先生生前熱心參與和協助本會各項活動。今次勞偉林先生不幸離去，本會各理監事都深感痛心失去這位好朋友。

知多 D: 吃菜心沙甸魚補鈣

不少人有乳糖不耐症，又嫌牛奶「腥」，植物奶又不是最佳替代品，要補鈣怎麼辦？

營養師說：「菜心、沙甸魚也是相對高鈣的食物。一碗菜心約含 200mg 的鈣，連骨的沙甸魚約為 90mg。換言之，要吃 3 碗菜心，或是 6 條沙甸魚才能代替兩杯牛奶，還是牛奶划算。」另外，脫脂芝士也是補鈣選擇。

亂服鈣片反招腎石

鈣片是否另一選擇？張可琪指出，短時間內吸收過多鈣質，反而難以排走，更隨時形成腎石。「部分人食鈣片後不單胃痛，更令大便變硬。除非經醫生處方，否則不建議自行食用；如在日常食用，也需要飲充足水分，以免積聚過量鈣質。」

生活常識:

年齡越大，越怕的事

頸脖（椎）最怕吹

電風扇或空調對著頸脖（椎）吹，周圍的軟組織會生病變，形成肌肉和皮下組織的慢性炎症，造成頸部持續痙攣、後背酸痛、頭昏噁心等後果。所以，建議大家室內空調溫度不要低於25攝氏度，肩背部不要直接對著空調或電風扇。如果空調溫度不能自行調節的話，可以在肩上搭個披肩，最好回家晚上洗個熱水澡。

喝水最怕快

由於夏天氣溫高，人身體缺水速度也會加快。特別是在熱的時候，很多人習慣大口大口地喝水。如果水喝得太快，水分子會快速被腸內吸收，進入血液，使血液變稀、血量增加。假如心臟不好，尤其是患有冠心病的人，就會出現胸悶、氣短等症狀，嚴重的可能導致心肌梗死。因此，夏天喝水不能喝太快，要少量多次。每次只喝100—150毫升，身體吸收才會更好。注意，也不能貪涼，10度以上的溫水對身體最好。

眼睛最怕曬

在烈日下，眼睛是最脆弱的器官。專家提醒，眼睛喜涼怕熱，不注意防曬，很容易提前老化，並引發各類眼疾。如果要在上午10點到下午4點外出的話，最好戴上太陽鏡、帽子或打遮陽傘，太陽鏡色以茶色、淡綠色防紫外線效果最佳。其實，平時可以多吃點養眼的食物，比如桂圓、山藥、胡蘿蔔、紅棗等；夏天細菌繁殖快，儘量少用手揉眼睛；流水洗臉，可減少眼睛疾病。

晨練最怕早

夏天，天亮得早，不少人喜歡早早就到公園去晨練。但夏季空氣污染物最多，一般早晨6點前還未完全擴散掉，所以，不提倡太早出門。另外，日出之前，因為沒有光合作用，綠色植物附近非但沒有過多新鮮氧氣，相反積存了大量的二氧化碳，對健康不利。因此，夏季晨練時間不宜早於6點鐘。

家裡最怕灰

夏天悶熱、濕度大，灰塵更容易附著在空氣裡，也容易進入人的皮膚和體內。由於人的肉眼很難看見，所以人們常常疏於清理，讓它們長期漂浮在空氣中，並大量附著在物品表面，成為空氣中塵蟎及黴菌孢子的棲身地。而這些髒東西會趁機進入呼吸系統，進而引發哮喘、鼻炎等多種疾病。

腸胃最怕涼

夏天是腸道疾病的高發期。專家建議，這個季節少吃太涼的東西，尤其早晨起床時和晚上臨睡前。為了及時給“腸胃”保暖，吃涼拌食物時，不妨加點薑或芥末，可以暖胃、殺菌。健康要自己把握，身體自己最知道，希望以上這些能給大家一個提示，好好保護自己的身體健康，才是對家人最負責任的作法！



彩虹康樂中心--專為華人長者設計的日間 樂園

彩虹康樂中心是由政府提供資金的長者日間活動中心。
中心以華人的文化傳統為基礎，為亞城的華人長者帶來最貼心的服務。

我們的服務項目包括：文娛活動，社交活動，交通協助，健身，日間看護，健康管理，教育，家中協助，法律援助，多文化交流等等活動。

我們的服務特色是：

- 中文服務，中式餐飲
- 接送來中心/就醫/買菜
- 華人喜歡的娛樂設施：卡拉 OK、棋牌、按摩椅、瑜伽、舞蹈、健身器材等。

申請條件：持有 Medicaid、SSI。

彩虹康樂中心地址：5522 New Peachtree Rd Suite 129, Chamblee, GA 30341.

諮詢電話：770-454-7979, 678-918-1808。

第一市場

FIRST ORIENTAL MARKET

<p>本店獨家總代理 香港無線電視帶 國、粵、越、泰 東語各種錄影帶</p> <p>★會員特別優待★</p> <p style="text-align: center;">404-377-2185 404-377-6950</p>	<p>南北雜貨·新鮮蔬菜·海鮮肉類</p> <hr/> <p>冷凍食品·金豬烤鴨·叉燒滷味</p> <hr/> <p>參茸補品·各國影帶·應有盡有</p> <hr/> <p>種類繁多·零售批發·一律歡迎</p> <p style="text-align: center;">2774 E. PONCE DE LEON AVE. DECATUR, GA. 30030</p>
---	--

健康生活:

茶+檸檬 保護心臟

咖啡+橙皮 有助長壽

品茶喝咖啡，對很多人來說不僅是為了提神醒腦，更是一種生活情調。可你知道嗎？茶裏加點「料」，還能給健康加分。美國一項研究表示，煮咖啡或泡茶的時候加少許檸檬皮和橙皮，對心血管很有好處。

希臘雅典大學醫學院的心血管專家，對伊卡利亞島上居民們的生活習慣進行了調研。這是因為相對於歐洲其他地區，這座小島的人多數身體健康、更加長壽，心血管疾病的發病率較低，甚至有人將其稱為「能讓人忘記死亡的島嶼」。研究人員發現，在該島嶼近700名65歲以上的老人中，87%的被調查者有每天喝咖啡的習慣，而且他們鍾愛於用沸水煮咖啡，並同時加入一些檸檬皮和橙皮，或者在飲用的時候吃點類似的水果。

研究領導者傑羅尼莫·西亞索博士表示，這種「希臘式咖啡」，可能是伊卡利亞島人的健康關鍵。他解釋說，沸水不僅能從磨碎的咖啡豆中提取到更多的營養物質，而且可以適當控制咖啡因的含量，而檸檬皮和橙皮則富含多酚類物質和抗氧化劑，對血管內皮起到有益的保護作用。研究人員進一步發現，即使是患有高血壓的人，經常喝這種咖啡，血管內皮功能也會有所好轉。

研究人員提醒，健康掌握在自己手中，下次喝茶喝咖啡，不妨放點檸檬或橙皮，給心臟也增添一些有益的「營養」。

柑橘類水果功效

檸檬屬於柑橘類水果，這類水果還包括橘、柑、橙、柚等。它們的營養成份的特點有：

1. 含水份多，在80%左右。
2. 維他命含量豐富，特別是維他命C和B族維他命。
3. 含豐富的鉀、鎂等礦物質。
4. 含膳食纖維多。
5. 還含有有機酸、多酚類等植物化學物質、芳香物質、天然色素等。

(文轉下頁)

(文接上頁)

柑橘類水果含的維他命C很豐富，其他一些水果中也含有豐富的維他命C，如草莓、山楂、鮮棗、獼猴桃等。一些新鮮蔬菜中維他命C的含量也很豐富，如每100克青辣椒含維他命C72毫克，是檸檬的3倍多。

檸檬可防癌

世界癌症研究基金會(WCRF)和美國癌症研究所(AICR)匯總分析了世界各國的研究結果，認為有充分證據表明蔬菜和水果能降低口腔、咽、食管、肺、胃、結腸、直腸等癌症的危險性，並且很可能降低喉、胰腺、乳腺、膀胱等癌症的危險性，還有可能降低子宮頸、子宮內膜、肝、前列腺癌的危險性。

蔬菜、水果的防癌作用主要與它們所含的營養成份有關。蔬菜、水果中含有豐富的抗氧化劑，如類胡蘿蔔素、維他命C、類黃酮類化合物、異硫氰酸鹽及有機硫化物等、礦物質和其他活性成份等。蔬菜、水果富含膳食纖維，能縮短食物殘渣在腸道通過時間，還可以與潛在的致癌物結合，促進其排出。

膳食中的很多因素都會影響癌症的發生。同樣，食物防癌、抗癌也是多種因素的共同作用。因此，檸檬泡水具有防癌、抗癌作用的說法有點過於絕對。但檸檬水改善了水的口感，還提供了不少維他命C。通過食物防癌必須採取綜合的措施。隨著科學的發展，在眾多植物性食物中，新植物化學物質和新的生物活性還將不斷被發現，因此只有攝取多樣化的膳食，才能獲得更多對健康有益的植物化學物質。世界癌症研究基金會提出了14條防癌膳食指南，其中兩條就是，食物多樣和多吃蔬菜和水果。我們的食物是多種多樣的，每類食物對健康的作用不同，各有所長。只有食物多樣，平衡膳食，各種食物才可以取長補短，更加有益於健康。不要盲目相信某種食物的神奇作用，食物多樣才能保健康，健康的行為需要持之以恆才能見效。



商業店面	住宅門窗
玻璃臺面	大小鏡牆
浴室套間	避彈有機
安全玻璃	雙層節能

歡迎來電諮詢及估價

電話：404.512.1668

傳真：678-278-8032



關 穗 章

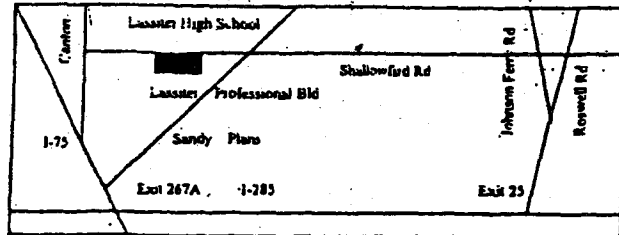
全科牙醫 JEFF KWAN D.M.D

FAMILY & GENERAL DENTISTRY

★ 新設備 ★ 新儀器 ★ 家庭牙科醫生

電話：770-924-1232

地址：Lassiter Professional Bldg.
2525 Shallowford Rd., NE,
Suite B
Marietta, GA 30066



岑 明 發 律 師 行

PATRICK SAM & ASSOCIATES

喬州註冊律師 喬州大學(UGA)法學博士 Emory 大學化學碩士, Kennesaw 州立大學化學, 生物學學士

明 「謀」 正 「取」

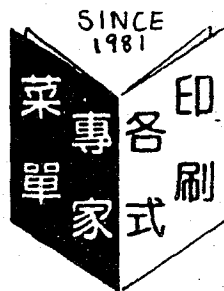
用光明磊落的方法替你爭取正當身份及公正待遇

專辦：各類移民事務，工作簽證，綠卡，勞工卡，商業事務，成立公司，買賣餐館，契約
精通 國、粵、越語

4584 Chamblee Dunwoody Rd., Chamblee, GA 30341 WWW.SAMLAWYER.COM

電話：770-451-5077； 電傳：770-451-5877

大同印刷公司



菜單餐牌 • 信紙信封
海報傳單 • 貼紙表格
喜壽請帖 • 圖章名片
燙金包膠 • 期刊書冊

1. 專利易銷產品多項
做經銷代理及
個人副業代銷。
2. 專業收購二手機械
及印刷設備。
3. 代客規劃機械及
印刷廠
40年經驗。

大同機電顧問

458-8588大同印刷廠

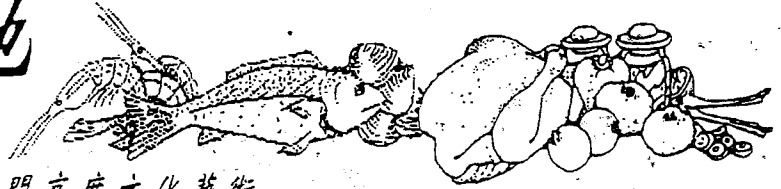
5420 NEW PEACHTREE RD., CHAMBLEE, GA. 30341 中國城對面

電話 Tel: (770) 458-8588

傳真 Fax: (770) 458-0366

美食天地

食是人生最高享受



簡易烹飪食譜 烹調是一門高度文化藝術

八寶蒸魚

材料：

新鮮魚 1條 臘肉 1/5條 臘腸 1/3條 蝦米 8隻 新鮮蟲草花 1小扎
杞子 1湯匙 葱 2條 薑絲適量 蔥絲適量

做法：

- 1.先將臘腸、臘肉用開水燙15分鐘，然後取出抹去水分，切成薄片備用。蝦米、杞子用溫水浸泡至軟身，蟲草花沖洗一下，瀝乾水分備用。
- 2.將魚清洗乾淨，抹乾水分，用2條葱鋪在碟上，放上魚，再在魚身分別鋪上臘肉、臘腸、蝦乾、杞子、蟲草花及一半薑絲，以大火隔水蒸10分鐘（視乎魚的大小）。
- 3.用平底鑊爆香剩下的薑絲及蔥絲，加少許砂糖及生抽或蒸魚豉油煮1分鐘，然後淋在魚上即成。

廚房筆記：

一般人喜歡將蒸魚後的汁倒去，再淋上豉油，這菜式反而需要保留這些魚汁，因為在蒸煮的過程中臘肉、臘腸的香味會留在魚汁中，可令魚的味道更豐富。
任何一種魚都可用來做這菜式，因應過年迎合意頭可選用紅色的魚。

最超值的汽車保險以及貼心的個人化服務

在State Farm®，您不僅可以享有優惠價格，同時，我們的代理人更致力於幫您獲得最合適的保障以及應得的折扣優惠。無微不至的關照，只有我們做得到。請立即與我聯絡。

梁劉經穗

Wendy Leung, Agent

404-266-8118 (B)

404-266-8115 (F)

wendy.leung.bwvd@statefarm.com

or

wendy@wendyleung.org

9A Lenox Pointe NE, Atlanta, GA 30324

做個好鄰居，日日好安心

State Farm 費用係按以詳見說明

請致電 State Farm 保險的代理人查詢有關保險事宜。詳情，請致電 800-424-2437 或 404-266-8115
State Farm 保險公司 美國保險業最知名之公司





聯邦中小企業管理局優先審核貸款銀行 (SBA Preferred Lender)
住宅房屋貸款 (Residential Mortgage) NMLS# 874399

Main Office

5441 Buford Highway, Suite #109
Doraville, GA 30340
770-455-4989

Duluth Branch

3725 Old Norcross Road, Suite #A
Duluth, GA 30096
770-495-1774

Johns Creek Branch

10820 Abbotts Bridge Rd.
Suite #140
Johns Creek, GA 30097
770-495-2423

Sugarloaf Branch

1295 Old Peachtree Road
Suite #180
Suwanee, GA 30024
678-735-5150

Suwanee Branch

2790 L'ville-Suwanee Rd.
Suite #105
Suwanee, GA 30024
678-482-2996

Norcross Branch

5385 Jimmy Carter Blvd.
Suite #100
Norcross, GA 30093
678-689-0093

East Alabama Branch

1805 Gateway Drive
Opelika, AL 36801
334-741-1300

Centreville (VA) Branch

5900 Centreville Crest Lane
Unit #B
Centreville, VA 20120
571-490-7655

CDARS Member

www.metrocitybank.com

SWIFT CODE: GMCBUS3A

聯邦中小型企業管理局貸款總額全喬治亞州第一名(2009 - 2012 年度)

喜萬年海鮮大酒樓

Happy Valley Seafood Restaurant

亞特蘭大最新、最大、最豪華、最高品味的粵菜海鮮酒樓

港式飲茶	★	正宗粵菜
歐陸式裝璜	★	帝王級享受

筵開 60 席 ● 預訂全年酒席

地址：5495 Jimmy Carter Blvd, Norcross, GA 30093

電話：678-218-0888