

粵 廣東月刊

Kwong Tung Association of Atlanta
5137 Hampton Lake Dr.
Marietta, GA 30068

KWONG TUNG MONTHLY

第二十六卷第一期(總二九五)

www.gd-atlanta.net

出版日期：二〇一五年一月二十日

Please put
stamp here.
The Post Office
will not deliver
mail without
postage.

贈 閱

亞特蘭大廣東同鄉會

盛情邀請全體會員，各界友好光臨農曆乙未年春宴

宴會時間：二零一五年三月七日(星期六) 晚間 6:30 PM

宴會地點：喜萬年海鮮酒家 Happy Valley Asian Seafood Restaurant
5495 Jimmy Carter Blvd.
Norcross, GA 30093
Tel: 678-218-0888

費用：每位\$38元，十歲以下\$10元(兒童席)。

備註：今年春宴繼承過往多年來傳統，不但有豐盛的美味佳餚，並有精彩歌舞表演和現場中樂伴奏的傳統粵曲演唱等節目。還有豐富的獎品以供抽獎，希望大家多多捐贈獎品。並請所有會員屆時自覺繳交二零一五年會費。

報名方式：請電：永久榮譽會長 郭順瓊 770-565-6507
會長 沙國華 770-565-0081

蟹爪蘭有鮮紅，粉紅或白色。在聖誕期間，它是最理想放在餐桌中央的裝飾物。怪不得它又被稱為聖誕仙人掌。

最洩氣的是剛買回來的蟹爪蘭，大部份花從葉子上脫落了。這原因通常是室內氣溫太熱，乾燥的緣故。它們喜歡清涼有陽光的房間。也喜歡潮濕，所以每天一次在葉子上噴溫度接近于室溫的水。但淋水過多會引起根腐爛。所以不用淋水除非泥土表面摸起來乾燥。

冬天施少量肥料，例如“Miracle Gro”。

蟹爪蘭很容易用插條方法繁殖。只要將一段短分枝切割下來，插在濕潤的沙子或盆栽土裡，幾個月內，生出根和新葉子，開始長成一棵新植物。

最好照顧蟹爪蘭，鼓勵多開花的方法是把它擺在室外。在夏天或秋天時期放在光亮但是背陰沒有陽光直接照射的地方。保持泥土濕潤，每月一次施少量肥料。當夜晚溫度降到 60 度以下時，轉移到清涼光亮的房間。如此做，將使植物儲存足夠的能量，在 11 月初長出花芽，12 月中開花。

在所有花朵變乾脫落後，蟹爪蘭需要 3 個星期的休息。在這期間不用施肥，只需澆水以保持濕潤。休息期過後恢復後每月一次的施肥。在四月尾把它搬到室外。

粵語俏皮話歇後語～粵語當然值得保留

年晚煎堆——人有我有（煎堆，廣東過年食品，舊時過年每家每戶必備）
廚房階磚——鹹濕（同上解）
秀才手巾——包書（輸）（保准輸定）
十月蔗頭——甜到尾（好事到頭了）
倒掛臘鴨——油嘴滑舌
抬棺材甩褲——失禮死人（字面好理解，死在這裡也是加強性的助語）
雷公劈豆腐——穩軟的來蝦（蝦、欺負，專挑軟弱的來欺負）
魚片粥——岩岩熟（岩岩、剛剛好，剛剛好熟了）
火麒麟——周身癩（周身癩，某人渾身散發著王八之氣，很囂張很欠揍的樣子）
阿超著褲——穀住來（行不通的硬來）
貓兒洗面——系甘意（小小的意思一下下）

生活常識：

夫怕肥妻 妻怕臭夫

男人女人本來一直是「異性相吸」，但是有一種時候會例外：每到夏天來臨時，女人往往會對男人身上的怪味兒敬而遠之，男人們則往往對胖女人選擇冷淡。

「臭男人」這是每個女人都會送給家裡男人的一句話。可隨著時間流逝，「臭死了」這句話更是經常出現。因為男人襯衣上會留下一些淡淡的黃色印記，每年換季拿出去年夏季的襯衣都會有一股異味。如果您家裡也有這麼一位臭男人，不妨給他沏杯荷葉水喝。

其實人體隨著年齡的增加，全身的新陳代謝也是逐漸減慢，所以很容易出現蓄積物，從而發酵出現異味，而且很多中年男人大多應酬多，往往飲食上大魚大肉偏多，所以分泌的油脂較多，身上的味道較重。還有一些男人因為汗腺分泌旺盛，汗液與細菌發酵，產生異味。

此外，中醫認為黃汗的病因是身上汗出未停時就洗澡，水濕從汗孔侵入，陽氣被郁、水濕滯留、郁而化熱，在脾虛的情況下，溫熱外泄肌膚，所以導致汗黃，還伴有頭面四肢浮腫、腰腿酸痛、下肢怕冷、小便不利等。

建議：男人洗澡時一定要把汗擦乾之後再清洗，否則容易使體內濕熱不易排出。飲食上，要忌辛辣，多吃清熱利濕的食物，如綠豆、紅豆、苦瓜、冬瓜、薏米、黃瓜等煮水喝，冬瓜湯尤其要注意不要加蝦皮。還可以用在藥店購買的乾淨荷葉泡水喝，尤其是濕熱重的男人。

男人又會嫌棄女人什麼呢？

根據研究發現，如果幾個老姐妹圍在一起，聊得多是家裡那位的冷幽默。「我們那老家夥嫌棄我身上的肉，居然還說要幫我給擰下去。」陪笑之餘，不禁想到，男人似乎確實怕老婆變胖。

每到夏季，女人們因為衣著單薄，身上的贅肉總是一覽無餘，所以，女人們為了展現好身材，吸引男人的眼球總是會想盡辦法減肥。其實男人們也不希望自己每天摟著妻子的贅肉，即便是老夫老妻，男人也希望是一個身材曼妙的優雅女人。對於胖女人來說，減肥應該是一項長期工程，重在控制好健康體重。

控制體重靠的是什麼呢？

控制體重大原則是：少吃多動，持之以恆。減重不宜太快，一周以0.5-1公斤為原則，過快減重較易發生反彈。減肥說到底無非就是少吃多動，所以男人們想要老婆瘦身成功，不妨給老婆做做健康減肥餐，讓她們更有動力。

飲食上多選用蒸、煮、涼拌等低油方式烹調。不要吃得過咸過辣，勿暴飲暴食，尤其要儘量避免吃燒烤等宵夜。多吃雜糧、蔬菜及含糖低的水果。多吃雞肉和魚肉，少吃或不吃牛肉、豬肉。還要忌食甜膩、油炸、糕點、汽水等，多喝白開水。

(文轉下頁)

(文接上頁)

最簡單的運動就是快走、慢跑、游泳、有氧健身操、跳繩等有氧運動。晚飯後不妨陪妻子一起去快走，減肥又能溝通夫妻感情，何樂不為呢？每周運動3次，每次運動時間1至2小時以上。

夏天最害怕的5件事

頸椎最怕吹

夏日炎熱，很多人都習慣生活在冷氣之下。頸椎長期在空調下的時候，周圍的軟組織會產生病變，形成肌肉和皮下組織的慢性炎症，造成頸部持續痙攣、後背酸痛等後果。建議室內空調溫度不要低於25攝氏度，肩背部不要直對著空調，如果溫度不能自行調節，可以在肩上搭個披肩，晚上洗個熱水澡。

喝水最怕快

由於夏日的氣溫高，身體缺水速度也會加快，很多人習慣大口大口地喝水。如果喝水太快，水分會快速進入血液，在腸內被吸收，使血液變稀、血量增加，心臟不好，尤其是患有冠心病的人就會出現胸悶、氣短等症狀，嚴重的可能導致心肌梗死。因此，夏天喝水不能喝太快，要少量多次。每次只喝100至150毫升，身體吸收得更好，也不能貪涼，10度以上的溫水對身體最好。

眼睛最怕曬

在烈日下，眼睛是最脆弱的器官。專家提醒，眼睛喜涼怕熱，不注意防曬，很容易提前老化，並引發各類眼疾。如果要在上午10點到下午4點外出，最好戴上太陽鏡、帽子或打遮陽傘，太陽鏡顏色以茶色、淡綠色防紫外線效果最佳；可以多吃點養眼的食物，比如桂圓、山藥、胡蘿蔔、紅棗等；夏天細菌繁殖快，儘量少用手揉眼睛；流水洗臉，可減少眼睛疾病。

家裡最怕灰

夏天悶熱、濕度大，使得灰塵更容易附著在空氣裡，進入人的皮膚和體內。由於肉眼很難發現，人們常常疏於清理，它們長期漂浮在空氣中，並大量附在物品表面，成為空氣中塵·及黴菌孢子的棲身地。這些髒東西會趁機進入呼吸系統，進而引發哮喘、鼻炎等多種疾病。建議夏天應增加清潔的次數，兩三天打掃一次。

腸胃最怕涼

夏天是腸道疾病的高發期。專家建議，這個季節少吃太涼的東西，尤其早晨起床時和晚上臨睡前。為了及時給腸胃保暖，吃涼拌食物時，不妨加點薑或芥末，可以暖胃、殺菌。

因此，想要健康度盛夏，當心以上夏季最怕的5件事情，提早防禦夏季疾病來襲。

九月正值秋高氣爽的時節，約了大班朋友燒烤耍樂，席間發現兩位男士不約而同被生眼瘡（俗稱眼挑針）的問題困擾，又有幾位女士乾咳不斷，嘴唇乾裂……於是大家談起對秋天又愛又恨，它本應是一年中氣候最溫和、最舒適的季節，偏偏受到乾燥困擾，尤其是半夜醒來喉頭像要枯乾似的，喝多少水也無補於事。究竟秋燥可以預防嗎？為什麼不是每個人也有同樣症狀？又有沒有什麼湯水食療適合一家大細日常飲用？

秋燥易化火

後來我有機會與浸會大學中醫藥診所的劉芷寧醫師見面，向她提起朋友有生眼瘡及乾咳的問題。她解釋，原來這是「秋燥」常見的症狀。據她表示，中國的曆法分為二十四節氣，秋分過後天氣開始轉涼，晝夜的溫差大，雨水減少、濕度降低，所以中醫有「秋主燥」的說法；加上「肺為嬌臟」，即肺部是體內最嬌嫩的臟腑之一，當秋季氣候突變，首當其衝受侵害的就是肺部。加上現代人工作忙碌，作息時間少，與秋季的自然定律相違背，當身體的抵抗力下降時，就容易被「六邪」入侵，出現「秋燥」問題。由於肺與呼吸系統相連，因此秋燥的表徵亦會由呼吸道開始，包括津液減少、口鼻及舌頭乾燥及咳嗽少痰等；而且「肺主皮毛」，所以秋天時我們亦會覺得皮膚、頭髮特別乾燥。劉醫師指出，如果秋燥嚴重的話，可能會引致燥行化火，這些燥火會經血液上行於頭，出現生眼瘡或唇瘡等情況。

溫燥與涼燥

劉醫師告訴我，所謂「秋燥」其實只是一個統稱，當中還分為「溫燥」及「涼燥」兩種。初秋時氣溫還未驟降，兼有夏天的剩餘暑熱，所以燥症多為「溫燥」。這類由六邪中的熱邪及燥邪入侵肺部而起的「溫燥」，症狀是乾咳少痰、咽喉不適、鼻燥口乾、手腳心熱等，所以建議採用一些針對「清宣肺熱、潤肺生津」的食療，如芝麻、蜂蜜、香蕉等。至於秋分之後，由於氣溫進一步下降，既乾且寒，燥症多為「涼燥」。它的徵狀與「溫燥」相似，但更會出現鼻塞、怕冷及頭痛等問題；由於「涼燥」是因為燥邪及寒邪入侵，所以食療方面就要以「化痰潤燥」為主，可多蔬菜水果，尤以雪梨、甘蔗及馬蹄為佳。

由於每個人的體質不同，所以我和朋友對秋燥的反應也不一樣。據劉醫師表示，陰虛的人就最容易有秋燥。陰虛的人通常比較不怕冷，而且手心發熱、兩顴泛紅、容易口乾及心煩；由於這種體質的人陰液不足，身體長期處於缺水的狀態，加上秋天的氣候，自然更容易引發「秋燥」問題。

(文接上頁)

正氣內存 邪不可干

其實中醫有所謂六邪，即「風、寒、暑、濕、燥、火」，本來是指六種自然界的氣候變化，例如春天的濕潤、夏天的炎熱、冬天的寒冷等等。在正常情況下，人體會有自然調節機制適應這六邪；但如果氣候變化過急，又或是本身的抵抗力不足，六邪就特別容易乘虛而入，令人患病。所以中醫一直強調「正氣內存，邪不可干」，意思是只要調理好身體，免疫力足夠時病毒自然不易入侵，這與西醫「預防勝於治療」的觀點相似；亦因為這個緣故，中醫一向提倡順應自然，人的生活習慣、作息時間最好是跟隨大自然的節奏及氣候變化，例如秋天屬養陰的季節，其自然定律就是日短夜長，要貼近大自然，最理想的作息時間就是早睡早起，但忙碌的城市人一般難以習慣，所以就要靠食療來輔助。

溫燥食療 沙參玉竹雪耳湯

材料：沙參30克、麥冬30克、玉竹30克、雪耳1個、南北杏各15克、蜜棗3粒、果皮1角、豬肉120克

煮法：將沙參、麥冬、玉竹、南北杏、蜜棗、果皮洗淨後加水入煲內煮沸，加入雪耳及豬肉煲2小時。

劉醫師推介：「沙參、玉竹、麥冬能養胃津清肺熱，潤燥止渴及清熱養陰，加上滋補養肺氣的雪耳、化痰的南北杏，此湯不但有潤燥滋陰的作用，對皮膚亦非常有益。但要留意此食療偏寒涼，對於怕凍、手腳冰冷及脾胃較差、患感冒的人及孕婦也不宜食用。」

涼燥食療 芝麻合桃粥

材料：黑芝麻30克、合桃30克、紅米100克

煮法：將黑芝麻及合桃炒熟後壓碎，再加入紅米煮成粥即可。

劉醫師推介：「黑芝麻及合桃也是溫性食物，適合大部分人食用。前者有滋補、烏髮及通便解毒作用；後者則味甘，有健胃、補血、潤肺及養神等功效。加上兩種食材都有油份，對於秋燥引起的皮膚及頭髮乾旱特別有滋潤效用。」

親子手冊： 如何發現兒童有弱視問題？

註冊視光師鼓勵家長可留意子女的生活習慣，若他們看東西時咪眼、姿勢傾斜、眼位異常、出現兩個影像、看遠近事物均模糊，以及經常跌倒、寫字偏離行線等，便應帶他們到醫院眼科詳細檢查。即使沒有發現異常情，也應從孩子嬰幼兒時期開始，每半年至一年帶子女檢查視力一次。家族有弱視、斜視或屈光不正的病史，應及早為子女檢驗。



彩虹康樂中心--專為華人長者設計的日間 樂園

彩虹康樂中心是由政府提供資金的長者日間活動中心。
中心以華人的文化傳統為基礎，為亞城的華人長者帶來最貼心的服務。

我們的服務項目包括：文娛活動，社交活動，交通協助，健身，日間看護，健康管理，教育，家中協助，法律援助，多文化交流等等活動。

我們的服務特色是：

- 中文服務，中式餐飲
- 接送來中心/就醫/買菜
- 華人喜歡的娛樂設施：卡拉OK、棋牌、按摩椅、瑜伽、舞蹈、健身器材等。

申請條件：持有 Medicaid、SSI。

彩虹康樂中心地址：5522 New Peachtree Rd Suite 129, Chamblee, GA 30341.

諮詢電話：770-454-7979, 678-918-1808。

第一市場

FIRST ORIENTAL MARKET

本店獨家總代理 香港無線電視帶 國、粵、越、泰 東語各種錄影帶	南北雜貨·新鮮蔬菜·海鮮肉類 冷凍食品·金豬烤鴨·叉燒滷味 參茸補品·各國影帶·應有盡有 種類繁多·零售批發·一律歡迎
★會員特別優待★ 404-377-2185 404-377-6950	2774 E. PONCE DE LEON AVE. DECATUR, GA. 30030

中醫食療:

當歸·當歸之所歸

當歸，是藥材名，雖然大眾耳熟能詳，唯知其言而不知所然者，仍然佔多，因從字面來看，當歸二字，實屬「無厘頭」。

當歸，是歸什麼？當歸，是指血液，當歸其所歸之處。凡屬離經之血，當歸這種藥物，都能引領血液，回歸其所屬之處，故名當歸。

陶淵明說：「歸去來兮，田園將蕪，胡不歸。」古時妻子朝思夜念遠方的丈夫，不寫情書，而送上當歸，就隱含催促丈夫，快點歸來之意，所以粵劇《紫釵記》中，霍小玉對李益說，你胡不歸來？

中醫說：「人卧而血歸於肝」，根據經絡行走路線圖，晚上1時會抵達肝臟，如其時還在上網、工作，不去睡覺，就會破壞人體規律，久之會出現問題。

肝是血藏身之所，肝受血而目能視，足受血而能步，掌受血而能握，所以血液是人體活動重要物質之一，當歸是最佳補血藥物，令血有所歸。

女性由於有特殊生理狀況，每月一潮，潮後失血，月經過後，應適當進補，可用「當歸補血湯」。

當歸補血湯

(北芪一兩、當歸二錢、豬展一個)

當歸補血湯，藥僅兩味，就是當歸與北芪。北芪補氣，當歸補血，幫助婦女經後，體力迅速恢復。經後相對缺血，血不能營養筋髓，容易小腿抽搐，豬展連筋，濡養小腿，是最佳以形補形食材。

12月2日，寒流襲香江，一日之間，奪去九條性命，有老有嫩，有貧有富，富連阡陌，貧無立錐，皆不敵天敵。當中包括露宿者、老年人、甚至青壯之人。

中醫說寒主收引，寒凝血滯，血行不暢。意思指血液受寒，水結成冰，得溫才會溶解，將冰山劈開，要靠溫度，地球暖化，冰川溶解，如出一轍。西醫認為驟寒，容易影響血管，誘發心臟病，中西醫學的觀點，不謀而合

條件許可的人，可於寒流襲擊之前或之際，服用當歸生薑羊肉湯，溫通身體血液。

當歸生薑羊肉湯

(文轉下頁)

(文接上頁)

(當歸五錢、生薑六片，羊肉十二兩，煎湯二碗)


亦可灼增份量，變成當歸生薑羊肉煲，用以佐膳，效果相若。

當歸補血，生薑暖胃，羊肉是補陽之物，令人身暖，三物互相配合，可祛嚴寒，血流暢達，手腳和暖，預防寒凝血滯。

說一話二，中藥有一名「淫羊藿」者，羊食之令其興陽，交配頻而不衰，故名淫羊藿，證之人身，同屬有效。

當歸是很好的補血藥材，可以久煎，唯用來治療瘀血性痛經，就不宜久煎，否則適得其反，讀者在此處宜多加留意，否則誤事。

只停一站，財路全開



張麗 (文太太)
财经分析专家、商管硕士

六十五歲了? 請馬上聯繫我!
了解老人醫保(Medicare Plans)

- *\$0 月費 PPO、HMO 保險 (part A、B、D)
- *免費牙醫及視、聽力保險
- *免費醫療保健用品
- *免費參加健身俱樂部
- *更多免費的醫護服務

還提供以下服務

- *個人、公司醫療保險
- *個人、公司關鍵人物人壽保險 (免費贈送“生前利益”理賠附約)
- *退休儲蓄—贈送 15%獎金。
- 年回報率 6%以上*商業貸款
- *商業貸款

E-mail: Li.Wen56@yahoo.com
電話: **678-772-5390**
Website: askzhangli.blogspot.com

誠征
經紀人



金洋玻璃行

Complete Glass S&S Inc



商業店面 住宅門窗
玻璃臺面 大小鏡牆
浴室套間 避彈有機
安全玻璃 雙層節能

歡迎來電諮詢及估價

電話: **404.512.1668**
傳真: **678-278-8032**



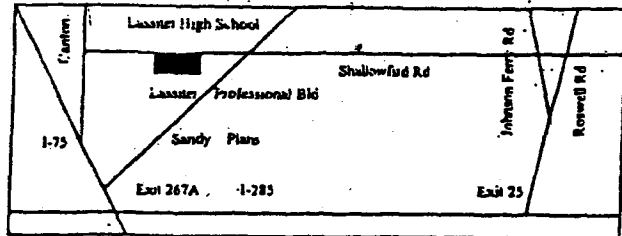
關穗章

全科牙醫 JEFF KWAN D.M.D

FAMILY & GENERAL DENTISTRY

★ 新設備 ★ 新儀器 ★ 家庭牙科醫生

電話：770-924-1232
 地址：Lassiter Professional Bldg.
 2525 Shallowford Rd., NE,
 Suite B
 Marietta, GA 30066



岑明發律師行

PATRICK SAM & ASSOCIATES

喬州註冊律師 喬州大學(UGA)法學博士 Emory 大學化學碩士, Kennesaw 州立大學化學, 生物學學士

明「謀」正「取」

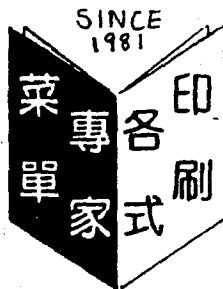
用光明磊落的方法替你爭取正當身份及公正待遇

專辦：各類移民事務，工作簽證，綠卡，勞工卡，商業事務，成立公司，買賣餐館，契約
 精通 國、粵、越語

4584 Chamblee Dunwoody Rd., Chamblee, GA 30341 WWW.SAMLAWYER.COM

電話：770-451-5077； 電傳：770-451-5877

大同印刷公司



菜單餐牌 • 信紙信封
 海報傳單 • 貼紙表格
 喜壽請帖 • 圖章名片
 燙金包膠 • 期刊書冊

1. 專利易銷產品多項
 批發經銷代理及
 個人副業代銷。
2. 專業收購二手機械
 及印刷設備。
3. 代客規劃機械及
 印刷廠
 40年經驗。

大同機電顧問

458-8588大同印刷誠邀

5420 NEW PEACHTREE RD., CHAMBLEE, GA. 30341 中國城對面

電話 Tel: (770) 458-8588

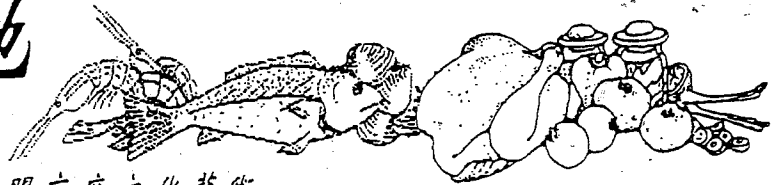
傳真 Fax: (770) 458-0366

美食天地

食是人生最高享受

坤華食譜

烹調是一門高度文化藝術



腩肉梅菜

- | | | | | | |
|----|-------|------|----|-------|----|
| A. | 4 包 | 梅菜 | D. | 2/3 杯 | 醬油 |
| | 4 杯 | 高湯 | | 1/2 杯 | 黃酒 |
| B. | 1/2 杯 | 蒜末 | E. | 2 湯匙 | 魚露 |
| | 1/2 杯 | 碎薑 | | 1 湯匙 | 雞精 |
| | | | | 1 湯匙 | 粟粉 |
| C. | 3 磅 | 有皮豬腩 | | 1 杯 | 水 |
| | 3 T | 白糖 | | | |

做法：

1. 紹興梅干菜每包 2.5 安士，台灣產品。用漏箕盛著，洗 2-3 次。盡量把小沙子洗去（梅干菜不能泡水），洗洗就拿起，最後一次，急干水份，放進一個中鍋裡。加入高湯，煮沸後，慢火煮 1 個小時，梅干菜要預先煮好。
2. 用油起鍋炒香蒜茸，再加入薑碎炒炒，然後倒出來留用。
3. 豬腩肉洗洗，抹干水份切小件。用油起鍋，肉件分 2 次煎炒。把肉放進煎鍋裡，不要動，煎黃一邊才翻過來煎另一邊。兩邊煎黃後，倒進漏箕裡，瀝油，又放干淨油煎另外一半，煎好也同樣倒進漏箕隔油，留用。
4. 用一大干淨炒鍋。放點油，跟著放進白糖，把白糖炒黃後，倒進出豬肉件，繼續炒至肉變紅。
5. 加入已炒過之蒜薑，再倒進已煮好之梅干菜連水汁，跟著倒進 D 料，即醬油和黃酒。大火煮沸後，改小火煨 30 分鐘。煮好後，鍋底大約有 1 杯水。
6. 最後用 E 料勾個薄芡，即完成。

這道菜不放鹽，不夠成就加醬油。愛吃辣，煮可加辣椒絲。這道菜要夠咸夠濃，才能吃出它的野味，配白粥白飯最佳。

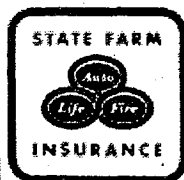
最超值的汽車保險以及貼心的個人化服務

在 State Farm®, 您不僅可以享有優惠價格。同時，我們的代理人更致力於幫您獲得最合適的保障以及應得的折扣優惠。無微不至的關照，只有我們做得到。請立即與我聯絡。

梁劉經穗 **404-266-8118 (B)**
Wendy Leung, Agent **404-266-8115 (F)**
 wendy.leung.bwvd@statefarm.com

or
 wendy@wendyleung.org
 9A Lenox Pointe NE, Atlanta, GA 30324

做個好鄰居，日日好安心



State Farm 提供各類保險服務。
 State Farm 保險公司之代理人均持有專業保險執照。請向您的保險代理人查詢詳情。
 State Farm 保險公司之代理人均持有專業保險執照。請向您的保險代理人查詢詳情。





聯邦中小企業管理局優先審核貸款銀行 (SBA Preferred Lender)
住宅房屋貸款 (Residential Mortgage) NMLS# 874399

Main Office

5441 Buford Highway, Suite #109
Doraville, GA 30340
770-455-4989

Duluth Branch

3725 Old Norcross Road, Suite #A
Duluth, GA 30096
770-495-1774

Johns Creek Branch

10820 Abbotts Bridge Rd.
Suite #140
Johns Creek, GA 30097
770-495-2423

Sugarloaf Branch

1295 Old Peachtree Road
Suite #180
Suwanee, GA 30024
678-735-5150

Suwanee Branch

2790 L'ville-Suwanee Rd.
Suite #105
Suwanee, GA 30024
678-482-2996

Norcross Branch

5385 Jimmy Carter Blvd.
Suite #100
Norcross, GA 30093
678-689-0093

East Alabama Branch

1805 Gateway Drive
Opelika, AL 36801
334-741-1300

Centreville (VA) Branch

5900 Centreville Crest Lane
Unit #B
Centreville, VA 20120
571-490-7655

CDARS Member

www.metrocitybank.com

SWIFT CODE: GMCBUS3A

聯邦中小型企業管理局貸款總額全喬治亞州第一名(2009 - 2012 年度)

喜萬年海鮮大酒樓

Happy Valley Seafood Restaurant

亞特蘭大最新、最大、最豪華、最高品味的粵菜海鮮酒樓

港式飲茶



正宗粵菜

歐陸式裝璜



帝王級享受

筵開 60 席 ● 預訂全年酒席

地址：5495 Jimmy Carter Blvd, Norcross, GA 30093

電話：678-218-0888