



廣東月刊

Kwong Tung Association of Atlanta
5137 Hampton Lake Dr.
Marietta, GA 30068

KWONG TUNG MONTHLY

www.gd-atlanta.net

第二十四卷第一期(總二七一)
出版日期：二〇一三年一月二十日

Presorted Standard
U.S. Postage Paid
Roswell, GA
Permit No. 453

贈閱

亞特蘭大廣東同鄉會

盛情邀請全體會員，各界友好光臨農曆癸巳年春宴

宴會時間：二零一三年二月二十三日（星期六）晚間 6：30 PM

宴會地點：喜萬年海鮮酒家 Happy Valley Asian Seafood Restaurant
5495 Jimmy Carter Blvd.
Norcross, GA 30093
Tel: 678-218-0888

費用：每位\$35元，十歲以下\$10元(兒童席)。

備註：今年春宴繼承過往多年來傳統，不但有豐盛的美味佳餚，並有精彩歌舞表演和現場中樂伴奏的傳統粵曲演唱等節目。還有豐富的獎品以供抽獎，希望大家多多捐贈獎品。還請所有會員屆時自覺繳交二零一三年會費。

報名方式：請電：
郭順瓊 770-565-6507
鄭茂發 770-475-1189
沙國華 770-565-0081

園藝天地: 那些室內植物不需要很多水份和光線?

伍建邦 文
何齊整 譯

如果從來沒有在室內種過花或者想找些不容易枯死的室內植物，一定不要錯過這篇文章。理想的室內植物是要能生存持久，能容忍低度光線，而且不需要定時淋水。

首先，找那些帶有肉質多汁葉子的植物。它們比薄葉植物能貯藏水份，因而延長不必淋水的期間。玉樹草(Jade Plant)，仙人掌(Cactus)是很好的例子。簡單蘆薈(Aloe Vera)也是個例子。葉子向上生長。它的肉質葉子破裂後會滲出葉汁。這黏稠的葉汁對燒傷的皮膚有鎮痛的功能。

和平百合(Peace Lily)這種植物，雖然沒有肉質葉子但對極端濕度有驚人的適應能力。在非常潮濕多水或幾乎無水情況下都可以生存很長的一段時間。和平百合有深綠色長圓形的葉子和開白色的“花朵”。但大多數人所認為的花朵，其實是一個特別的葉苞，形狀像兜帽，罩在花上。當乾得像就要枯萎時，通常一淋水它就會振作起來。

低光植物之中，最好的例子是虎尾蘭(Snake Plant)。它有長劍形的葉子，綠帶金黃色或綠色。葉子直往上生長高達 2 到 3 呎。因為虎尾蘭垂直生長，所以最適合狹小的空間。它也不挑剔水和肥料。

另外一種不易枯死的室內植物是金錢樹(Z Z Plant)。這是一種非常耐旱的植物。它有綠色的肉質羽狀複葉。在每一莖枝上，有二行子葉往上交互生長，排列得像臺階。看起來有點不尋常，但是如果把它冷落在一個角落裡長達一個月，它仍然茁壯地生長。

最好的室內低光植物有 - Chinese Ever Green, Ferns, Peace Lily, Philodendron, Pothos, Prayer Plant, Rubber Plant, Snake Plant, Spider Plant, Z Z Plant。

最好的室內需中度光線和較為光亮的植物有 - Aloe Vera, Cactus, Christmas Cactus, Croton, Dracaena, Goldfish Plant, Jade Plant, Lucky Bamboo, Palms, Norfolk Island Pine。

貼士：種植室內植物成功的第二個要點是足夠的光線。把需要低度光線到中度光線的植物，放在向東或北的窗口最好。而把需要大量光的植物放在向南或向西的窗口。不要讓植物碰觸到窗的玻璃，因為夏天玻璃會燙傷葉子。在冬天葉子可能會凍結。

香港人講古：

菲林與影樓

香港銅鑼灣時代廣場早前舉行了一個大型的「LOMO」相機展覽，吸引了大批年輕男女去參觀。忽然間，大家都好像對數碼攝影有點厭倦，一窩蜂的轉投菲林相機的懷抱。身邊不少朋友都四處去找尋古董相機，以擁有菲林相機為榮。

我不知這個熱潮會持續多久，只感到凡愛攝影的人都渴望回到攝影的基本，追溯攝影的本源。雖然同樣是按下快門，然後曝光，再顯影，但數碼和菲林相機給我的感覺就是不一樣。還記得小時候，不常有機會拍照，通常要到大時大節，又或者到訪一些特別的地方，父親才肯帶相機出外。每次看到爸爸小心翼翼地把菲林片放進機背，然後將菲林筒小心放好，就感覺到每一格菲林都同樣珍貴。每一次用小手拿起沉甸甸的相機時心情都很興奮，但將眼睛塞進觀景器後卻總是猶豫，對準了焦點後還要大聲數：一、二、三，才放心將快門按下。

在六七十年代，拍照不像今日般普遍，相機對一般人來說絕對是一件奢侈品，要拍照留念，就只有上影樓。當年上影樓是一件很時髦的事，每逢過年過節，就是影樓最忙碌的時候，因為不少家庭也會扶老攜幼走到影樓拍全家福。除了全家福，也有不少會去影樓拍畢業照、結婚照，場面好不熱鬧。

今日，是一個連電話也可用來拍照的年代，誰還會煞有介事的穿得整齊齊走到影樓拍兩張菲林相片？經過時代變遷，傳統的影樓都變得冷清，漸漸消失於香港的街頭巷尾。

粵語俏皮話歇後語 (3)

床底破柴——撞曬大板（破柴 砍柴也，碰大釘子了）
老婆擔遮——陰功（公）（陰功，陰德，無陰功咯，不積陰德啊，咁無陰功，真沒陰德）
火燒豬頭——熟口熟面（字面意思）
天堂尿壺——全神貫注（字面意思）
老公潑扇——淒（妻）涼
撒路溪錢——吸引死人（溪錢，冥幣，小白條也，吸引死人）
黃皮樹了哥——唔熟唔食（不熟的不吃，意思是專賺熟人的便宜）
亞龔送殯——唔聽你支死人笛（龔子去送殯是聽不到哀樂的）
濕水棉花——無得彈（無得彈，無得頂，贊到了極點，無可挑剔）
狗上瓦桁——有條路（瓦桁，屋簷屋脊，有自己不為人知的路數）
十月芥菜——起曬心（有了那份心思，意思近搭曬糖，對某事物起了心思，搭曬糖專指起了色心）
肥婆坐尿塔——TUPTUP 撼（尿塔，馬桶，TUP 形容詞，意思是結實，密實，牢固）

健康生活： 長期服用維他命E 男性易患前列腺癌

不知從何時起，我們周圍開始充斥著各種維他命複合補養品的廣告以及宣導多多補充維他命的營養建議。在這些宣傳的推動下，不少人養成了額外補充一些維他命的習慣。比如說每天服用一粒複合維他命片或者每天服用維他命E和維他命C膠囊；更有個別達人還會自己搭配更加複雜的配方：午飯後一粒維他命C，晚飯後一粒魚油，一粒複合維他命B.....然而，利用這樣的方式來保養健康，真的是科學有效的嗎？

維他命E(Vitamin E, VE)又稱生育酚，是最主要的抗氧化劑之一。長久以來，抗氧化劑被認為可能具有預防、抵抗慢性疾病(比如癌症)的作用。另外，由於維他命E具有促進血液迴圈和增加激素水準的功效，許多女性也將服用或外塗維他命E看作延緩衰老、改善膚質的美容良方。然而，最近發表在權威醫學刊物《美國醫學協會雜誌》(The Journal of American Medical Association, JAMA)的研究表明，長期額外服用維他命E會增加男性患前列腺癌的風險。

2000年時，美國多個研究機構的研究人員把從美國、加拿大、波多黎各等地找到的35000餘名50歲或55歲以上符合條件的男性志願者，分成4個小組進行試驗：A組服用維他命E和硒(硒與維他命E有協同作用，常搭配在一起使用)；B組服用維他命E和硒安慰劑；C組服用維他命E安慰劑和硒；D組服用兩種安慰劑。

這項研究本想探究維他命E在預防前列腺癌的過程中所起的作用。然而到了2008年，這項實驗不得不提前終止。因為研究人員們發現長期服用維他命E對前列腺癌不但沒有任何益處，反而會讓患前列腺癌的風險增加17%，而且維他命E與硒協同服用跟單獨服用維他命E沒有差別。

但值得一提的是，這些志願者們服用的維他命E的量為400國際單位(International Unit, IU，是用生物活性代表維他命/抗生素/激素量的藥學單位。1個國際單位的維他命E即為0.667毫克DL- α -生育酚醋酸酯)，而通常銷售的複合維他命片中維他命E的含量為30-200國際單位。高劑量很可能是造成這個實驗結果的原因之一。

進補維他命

死亡率更高

另外一篇同時期發表在《內科學紀要》(Archives of internal medicine)的文章則從女性的角度闡述了額外攝入維他命和各種微量元素對健康的影響。在對38000多名平均年齡為61.6歲老年女性進行了長達19年的跟蹤調查後，研究者發現，長期服用維他命補養品(包括複合維他命製劑、B族維他命，以及鐵、鋅、鎂等微量元素)的女性的死亡率要高於不服用者。

(文轉下頁)

(文接上頁)

而且在人群調查的伊始，63%的女性有服用維他命補養品的習慣，隨著她們年齡的增長，這一比例最終增加到了85%。統計學分析表明，無論是維他命還是微量元素都會造成老年女性死亡率的增加(2.4%-6%不等)。

不過，與前一篇報導維他命B的文章相比，這篇文章有很多令人質疑之處。比如，以老年女性作為研究物件並不嚴謹——她們的健康情況並不一致，而體弱多病者服用各種補充品的傾向性更大；有關受試者使用維他命的種類和劑量的記錄完全基於她們的自我闡述而沒有跟蹤監控，資料可信度低；受試者服用藥品來源不一等等。

服用維他命

弊大於利還是利等於弊？

其實，近兩年來關於維他命對身體危害性的報導還有很多：比如常年攝入高劑量的維他命D會增加老年女性的骨折率；服用維他命B12加葉酸會增加患肺癌的幾率等等。維他命能預防疾病的觀點幾乎被顛覆。

有關維他命的利與弊，學術界仍在探索。但如果能遵循以下4個準則來看待維他命的話，我們也就沒必要在彷徨中等待最終學術結論。

維他命更像是把雙刃劍。雖然目前多數的研究成果都揭示了服用維他命的弊端，但是支援維他命能預防疾病這一傳統理論的報導也有不少，比如多補充維他命B6可以降低患肺癌的風險。還有不少人群研究結果是吃維他命跟喝涼白開一樣——沒啥作用。所以，綜合起來看，我們既不能把口服維他命製劑一杆子打死，也不能盲目地把它作為延年益壽的保養良方。

維他命是利是弊取決於你的身體狀態。比如說同樣是葉酸，老年人長期服用可能會增加死亡率，而年輕的懷孕女性服用卻對身體和嬰兒有好處。

維他命對健康有損害——高劑量是關鍵因素。許多關於維他命的研究都指出那些因為服用某種維他命而對身體造成不良影響的人群，他們攝取的維他命比一般情況下都要高出許多。可惜的是，我們到底每天應該攝入多少維他命才合適，至今也沒有定論。

自然飲食更健康。建議大家還是應該注重飲食均衡，用肉蛋蔬果中天然的營養物質來滿足身體的日常需求，儘量不要長期服用額外的維他命藥劑。如果存在某種維他命缺乏或身體有特殊需要的情況，也應當遵從醫囑，小心不要補過量。

食物資訊: 冬季皮膚易過敏 吃金針菇可治濕疹

秋冬天氣乾燥，接踵而至的過敏性皮炎讓過敏的麗人們心懷忐忑。過敏性皮炎是由過敏原引起的皮膚病，主要是指人體接觸到某些過敏原而引起皮膚紅腫、發癢、起風團、脫皮等皮膚病症。


過敏性皮炎特別「偏愛」女性，秋冬天干氣躁的，都會增加過敏性皮炎的發生風險，然而對於女性而言，她們最擔心的莫過於患上面部過敏性皮炎，這對女性美容乃至身心健康造成種種危害。


而金針菇，在日本被譽為「益智菇」、「增智菇」。當年動畫片《聰明的一休》廣為傳播，一休成了聰明孩子的通稱，有人則把金針菇叫做「一休菇」。

形態優美的金針菇是食藥兼用蕈菌，味道鮮美，且含有豐富的蛋白質、粗纖維、B族維他命等。金針菇中的賴氨酸和精氨酸含量特別豐富，且含鋅量較高，兩者都能促進兒童的智力發育和成長。

以現代營養學和醫學觀點看，它是一種高蛋白、低碳水化合物，高鉀低鈉且富含纖維素和不飽和脂肪酸的食品；經常食用可降低膽固醇，抑制血脂升高，有利於防治心腦血管疾病；還有利於食物中各種營養素的平衡吸收和利用；有利於排除重金屬離子和代謝產生的毒素和廢物，能有效地增強機體活力，防治肝臟病及胃、腸道潰瘍，抵抗疲勞，延緩機體衰老，特別適合高血壓患者、肥胖者和中老年人食用。

人們早已發現，金針菇所含的蕈菌多糖等物質具有提高人體免疫力，抗菌消炎，防禦腫瘤的作用。新加坡的研究人員發現，金針菇菌柄中含有一種蛋白，可以抑制哮喘、鼻炎、濕疹等過敏性病症，沒有患病的人也可以通過吃金針菇來加強免疫系統。





李麗娟

專業房地產資深經紀
值得您永遠信賴
精專: 商業土地投資各種住宅買賣

公司: 404-236-0043
手機: 678-521-5214
Fax: 855-891-6088

地產網址: www.HouseOnline.us
全球網上購物網址: www.MaShopOnline.com
Email: Lindaly.realtor@yahoo.com

Linda Ly
Associate Broker

家庭護理服務

幫助申請進入華人老人中心

已有Medicaid醫療補助人士

電Alfred678-390-2988

可以幫助你們找到說語華的照顧者。家居護理服務：個人的照顧服務員等包括

有以下。*準備膳食 *家政服務和清潔 *援助個人衛生 *送往醫生診所

*幫助申請應急響應系統 *幫助拿藥 *與幫助申請進入老人中心

醫療補助資金計劃，為低收入和殘疾老人，這將助於老人們留在家中，可避免

住在養老院中。誰可以有資格？低收入和殘疾老人。請致電詢問



第一市場

FIRST ORIENTAL MARKET

本店獨家總代理
香港無線電視帶
國、粵、越、泰
東語各種錄影帶

★會員特別優待★

404-377-2185

404-377-6950

南北雜貨·新鮮蔬菜·海鮮肉類

冷凍食品·金豬烤鴨·叉燒滷味

參茸補品·各國影帶·應有盡有

種類繁多·零售批發·一律歡迎

2774 E. PONCE DE LEON AVE.
DECATUR, GA.30030

創業篇:

打工受挫反變老闆

25歲女孩教速成畫 學生倍增

可能你連畫筆都沒拿過，只要2、3個小時，就讓你完成一幅油畫掛在客廳牆上，別擔心，此畫絕對不傷大雅，恐怕專業人士還覺得可圈可點！

「只要會寫字，你就能畫。」語出自一個25歲女孩，還真不是危言聳聽，她學視覺藝術出身，畢業後從打工教學到自開畫室，僅1年多時間，學生數從10多人翻了5倍！不單是快速油畫，從基礎繪畫、創意色彩，甚至新近推出的黏土手工，都有學員趨之若鶩。

俗話說「逆境出人才」，戴然走上創業路，也可以說是被逼出來的，本是寒窗數年，學成畢業覺得可以施展抱負，打工的經歷卻給她潑了冷水，付出和收入的嚴重失調，讓戴然覺得前途無望。不過人處逆境，焉知非福，現實的打擊，反而刺激這個女孩去開啟夢想，「與其茫然打工，還不如自己幹！」工作一年多的她索性辭掉老闆，獨立立門戶開畫室，從此自己當家作老闆！

開畫室當然要有地方，有賴父母支持，戴然索性買下溫哥華列治文「食街」(Alexandra Road)上一間舖面，在大溫這種寸土寸金的地方，一間小畫室就預支了戴然的嫁妝！「雖然只有500平方呎，但足夠我帶班授課。」戴然的父母笑稱，投入這筆錢就等於嫁妝了。

戴然手下的學生均為華裔，選址列治文絲毫不奇怪，加上家住同地區，通勤也更為便利，但落戶食街附近，戴然有自己的想法，「一來可以和其他繪畫學校保持距離，減少競爭，此外附近的餐廳帶來很多人流，也是潛在宣傳。」

所謂在外靠朋友，有了工作室，簡單裝修就由朋友幫手：戴然找了8個好友一晚上刷完牆壁，拉幾張桌子，放好書架和畫具，門口擺上自己在木板上畫的廣告牌，就打算開張了！「一切都要最簡，其實畫畫要求很簡單，有顏料、筆畫和畫板就夠了，不需要怎麼裝修，反正免不了顏料哪裏都是。」她相信等學生作品出爐，一撥撥新畫作才是裝點牆壁的最佳飾品，正好還免費宣傳。

營業畫室之初，名聲在外的戴老師吸引來了10多個粉絲，給青少年教繪畫，當然要循序漸進，從基礎素描、速寫到創意色彩，按部就班。但翻身作老闆的戴然，眼光遠在有意學畫的青少年之外，她瞄準了成人市場，尤其是沒有任何美術基礎的成人。

「很多人覺得繪畫很難，需要多年練習打基礎才行，我就要打破這個神話，讓完全沒接觸過繪畫的人，也能畫出不錯的作品。」快速油畫就是完成這個目標的殺手，戴然從幾個送孩子學畫的媽媽們下手，讓她們毫無準備，只要2、3個小時，就完成一幅視效驚人的風

(文接上頁)

景油畫！「其實快速油畫的創始人是美國人Bob Ross，我只是沿用他的方法，讓沒任何畫基礎的人，都快速獲得成就感。」

快速油畫的宣傳效果也是立竿見影，雖然只是口耳相傳，不到1年時間，學員人數就增至50多，「有媽媽們結伴前來，談笑聊天間就完成一幅畫作。」這樣休閒隨意的創作環境也正是戴然所憧憬的，「我希望自己的畫室能是一個Bar，人們喝點茶，聊聊天還能作畫，成為一個消閒娛樂的地方。」

除了建立網站和口碑相傳，戴然決定用反傳統的方法自我推廣——將課程捆綁銷售，多人參加可享有價格優惠，買者經濟划算，賣者廣增生源，「我和其他老師製作了些宣傳作品，把它們放上團購網，收效不錯。」戴然也在自己的微博上展示不少作品，側面宣傳畫室。

年紀雖輕，在教學上戴然也算閱人無數，「我累積教過的學生至今已有300多個，年齡最小的有5歲，最大的有85歲。」因材施教的個性化教學，也是她贏得人氣的賣點，她的課堂多則4、5人，少則2、3人，一對一模式更能針對學生特點進行輔導。

在和不同學生打交道的過程中，戴然還體悟出一套性格解讀方法，「有的孩子畫線條時會先畫出很多一段一段的短線，之後用筆連接起來，這樣的孩子往往是不太自信的。」而如果素描時下筆格外用力，她認為大多和家教過嚴有關。戴然曾教導過形形色色的學畫者，甚至自閉症兒童，「1年的時間他都不怎麼和我說話，而且看人的眼神有點怪異，直到1年後突然主動開口和我聊天，而且此後都常常談笑，那一刻我真的很有成就感。」

經營小檔案

啟動資金：十餘萬元(包括買入工作室的首付金、畫具、參考書等)

資金來源：父母贊助

僱用人數：自己和另2位教師

成本回收：預計3年內回收

創業總結

最滿意之處：推出快速油畫吸引有速成欲望的成人客戶

待改善之處：推出更多課程種類

優點：小班授課，根據學生個性特色教課

缺點：需多方法增加客源

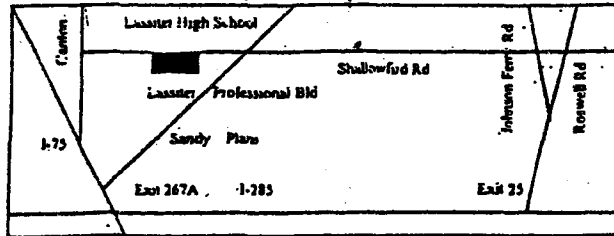
前景：將畫室建成bar性質的休閒娛樂場所，飲茶閒聊間作畫



關 穗 章 全科牙醫 JEFF KWAN D.M.D.
FAMILY & GENERAL DENTISTRY

★ 新設備 ★ 新儀器 ★ 家庭牙科醫生

電話：770-924-1232
地址：Lassiter Professional Bldg.
2525 Shallowford Rd., NE,
Suite B
Marietta, GA 30066



岑 明 發 律 師 行

PATRICK SAM & ASSOCIATES

喬州註冊律師 喬州大學(UGA)法學博士 Emory 大學化學碩士, Kennesaw 州立大學化學, 生物學學士

明 「謀」 正 「取」

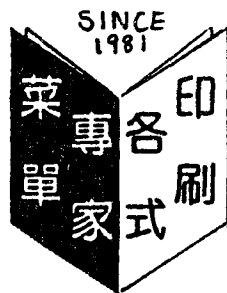
用光明磊落的方法替你爭取正當身份及公正待遇

專辦：各類移民事務，工作簽證，綠卡，勞工卡，商業事務，成立公司，買賣餐館，契約
精通 國、粵、越語。

3728 Chamblee Dunwoody Rd., Chamblee, GA 30341 WWW.SAMLAWYER.COM

電話：770-451-5077； 電傳：770-451-5877

大同印刷公司



菜單餐牌 • 信紙信封
海報傳單 • 貼紙表格
喜壽請帖 • 圖章名片
燙金包膠 • 期刊書冊

1. 專利易銷產品多項
微經銷代理及
個人副業代銷。
2. 專業收購二手機械
及印刷設備。
3. 代客規劃機械及
印刷廠
40年經驗。

大同機電顧問

458-8588大同印刷祝您發

5420 NEW PEACHTREE RD., CHAMBLEE, GA. 30341 中國城對面

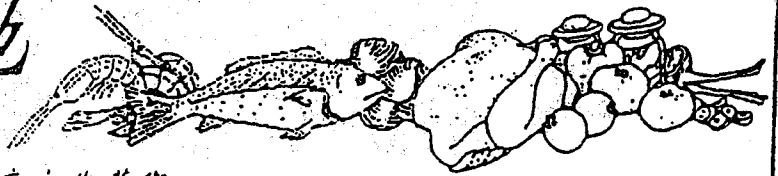
電話 Tel: (770) 458-8588

傳真 Fax: (770) 458-0366

美食天地

食是人生最高享受

坤華食譜 烹調是一門高度文化藝術



香滑蹄膀

- | | | | |
|-----------------------|-------------------------------|--------------------------------|-----------------------|
| A. 1 個 豬大腿
(約 8 磅) | B. ½ 杯 生抽
½ 杯 老抽
½ 杯 料酒 | C. ½ 杯 碎薑
3 朵 八角
4 湯匙 紅糖 | D. 20 朵 香菇
2 湯匙 蠔油 |
|-----------------------|-------------------------------|--------------------------------|-----------------------|

做法:

1. 蹄膀是豬大腿。洗干淨後，用布抹干。
2. 燒油半鍋，能炸到蹄膀的一半，把蹄膀炸至肉的地方有點黃。反轉，同樣的炸另外一邊。(豬皮是炸不黃的)
3. 兩邊炸過後，拿起來放進燉鍋裡，加入B料，跟著加入沸水，沸水加到要浸到豬腿的一半。
4. 再加入C料，大火煮沸後，小火燉4個小時。在煮燉其間每個小時翻一翻。
5. 在煮蹄膀前，香菇去蒂，洗洗。用冷水泡軟，撈起蒸熟留用。
6. 蹄膀煮好後拿出來。留下之汁若多過2杯，去油，用大火把汁收干一點。
7. 收汁時把香菇倒進去煮煮，跟著加入蠔油。上碟時，香菇圍在盤邊，好看又好吃。

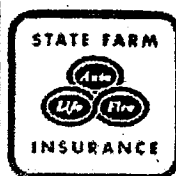
這是一道北方很聞名的佳節菜餚。比如中秋團聚，新年敘餐，去朋友家裡餐會，擺上桌像道主菜，不但令人注目，而且真的很好吃。筆者自從學會後，每年都煮過。值得一試。

特注：燉蹄膀之鍋底下，最好放一塊有洞洞的圓鐵片。這樣煮東西不會沾底，也不會燒焦。這塊多洞的鐵片，市場上在賣鍋的地方有售。

最超值的汽車保險以及貼心的個人化服務

在State Farm，您不僅可以享有優惠價格，同時，我們的代理人更致力於幫您獲得最合適的保障以及應得的折扣優惠。無微不至的關照，只有我們做得到。請立即與我聯絡

梁劉經穗 404-266-8118 (B)
Wendy Leung, Agent 404-266-8115 (F)
wendy.leung.bwvd@statefarm.com



or
wendy@wendyleung.org
9A Lemox Pointe NE, Atlanta, GA 30324

做個好鄰居，日日好安心

State Farm 提供保險及理財服務

請致電State Farm保險代理人洽詢有關承保範圍、費用、服務及續約性問題
State Farm保險保單、表格及所需通知均以英文書寫





聯邦中小企業管理局優先審核貸款銀行(SBA Preferred Lender)

Main Office

**5441 Buford Highway, Suite #109
Doraville, GA 30340
770-455-4989**

Duluth Branch

3725 Old Norcross Rd.
Suite #A
Duluth, GA 30096
770-495-1774

Sugarloaf Branch

1295 Old Peachtree Road
Suite #180
Suwanee, GA 30024
678-735-5150

Suwanee Branch

2790 L'ville-Suwanee Rd.
Suite #105
Suwanee, GA 30024
678-482-2996

Johns Creek Branch

At Abbotts Bridge Station
10820 Abbotts Bridge Rd.
Suite #140
Johns Creek, GA 30097
770-495-2423

Norcross Branch

5495 Jimmy Carter Blvd.
Suite #167
Norcross, GA 30093
678-689-0093

East Alabama Branch

1805 Gateway Drive
Opelika, AL 36801
334-741-1300

CDARS Member

www.metrocitybank.com

SWIFT CODE: GMCBUS3A

聯邦中小型企業管理局貸款總額全喬治亞州第一名(2009 - 2012 年度)

喜萬年海鮮大酒樓

Happy Valley Seafood Restaurant

亞特蘭大最新、最大、最豪華、最高品味的粵菜海鮮酒樓

港式飲茶



正宗粵菜

歐陸式裝璜



帝王級享受

筵開 60 席 ● 預訂全年酒席

地址：5495 Jimmy Carter Blvd, Norcross, GA 30093

電話：678- 218-0888