

廣東月刊

Presorted Standard
U.S. Postage Paid
Roswell, GA
Permit No. 453

KWONG TUNG MONTHLY

贈閱

第二十卷第七期(總二二九)

出版日期：二〇〇九年七月二十日

KWONG TUNG ASSOCIATION OF ATLANTA

5137 Hampton Lake Drive Marietta, GA 30068

亞特蘭大廣東同鄉會第十八屆保齡球大賽 將於八月十六日舉行 報名從速

保齡球是一種男女老幼皆宜的運動。今年保齡球比賽將會在 8 月 16 日舉行。本會不是主要注重保齡球技術上的提昇，而是注重享受打保齡球比賽的樂趣，分享其中過程並且聯繫友誼，達至“勝者可驕，敗者不餒”希望大家一如以往可在保齡球場上享受打波的樂趣，並增進友誼。

有興趣參加及報名者，可致電給本會郭順瓊會長 (770-565-6507)或活動負責人李沛聯先生 (770-925-7424)。

時間： 2009 年 8 月 16 日(星期日) 上午 9:30
地點： Brunswick Bowling Alley; (770) 840-8200
6345 Spalding Dr., Norcross, Ga 30092
報名費： 會員十元; 非會員十五元
(報名費包括三場球賽和租鞋費); (自備午餐)
報名： Angela Yee, 郭順瓊 - 770-565-6507
Pui Lee, 李沛聯 - 770-925-7424

園藝天地：

夏天種植應注意的事項

伍建邦提供

夏天裡，花草和蔬菜正在成長，但仍然有很多的事要做。以下例舉幾項以利用夏天的氣候使種植成功。

1. 等到有需要時才淋水以免浪費。最好淋水的時間是早上，天氣涼快，水的蒸發比較少，如果用自動灑水器，把噴水時間調到清晨五點鐘。淋水的數次可以減少，但每次都要淋個透徹，以促使植物的根向土壤的深處伸展。
2. 草坪要勤剪。每次剪掉的高度不超過草長的三分之一，這樣草所受的壓力小，而且剪下的碎草越短越容易分解。可以增加土壤的營養，濕氣和有機物。整一個季節剪下的草可提供一磅的氮，相當于給草坪施肥料一次。
3. 用滴灌或用滲水軟管淋水是很精明的方法。因為可以減少水的流失和蒸發。
4. 檢查植物害虫。經常查看葉面，葉底和莖部。早期發現害虫比較容易清除。
5. 不妨在園裡種些吸引益虫的植物，例如 Sweet Alyssum, Creeping Thyme, Columbine, Aster, Veronica, Bugleweed, Sedum, Poppy Mallow, Lavender, Yarrow, Golden Rod, Fennel, Marigold, Dill。益虫是會吃掉某一部份的害虫。
6. 有些植物可以開花二次，例如：Salvias, Snapdragons。假如花開一次就停時，可以用鋒利的剪刀把謝掉的花和花莖剪掉，使幼芽在旁長出，開第二次的花。
7. 一看見雜草就要拔除，以免成長結子繁殖成群。

貼士：一份氨(Ammonia)加二份水，把混合液噴到鼻涕虫上，可以把它溶解。

鳴謝啓示：本會監理事全體全人在此多謝本會創始人及永久名譽理事長甘伯(甘鑑濠先生)捐贈五百元給本會，用來祝賀本會今年創會二十週年。這捐款是由甘伯家人從華府寄來，並說這是甘伯先遊前的意願。

廣東話俗語由來

放飛機

何為放飛機呢？話說舊香港。有一日，就要上演飛機飛行。香港有史以來第一次有飛機睇！仲要部水上飛機添！全香港萬眾期待：有人要放飛機睇啊！第一日到來，因為打風，得開，眾人失望而歸；第二日，天朗氣清，各人以為有睇，點知個飛機師病，要推到第三日。而第三日呢，到部機個引擎出事，修理唔到。跟住就 bye bye 喇！所以人就用放飛機形容講去做，又唔做的行為！

世事很奇妙，某些自己朝思暮想要去的地方，沒多少機會去，反而一些不刻意要去的地方，卻偏偏在無意中重覆地造訪。例如，法國巴黎是我十分鐘情的城市，但我至今為止只去過一次。反之，西班牙的巴塞隆納(Barcelona)

，我並沒有刻意要去，但過去十年間，我卻造訪過無數次，數也數不清。這也許就是我們中國人所說的「緣」吧！當然，這種緣份是我的福氣，令我可以一次次地重訪這個西班牙的第一大城。對此，我當然樂於接納而從不覺得厭倦。每次到巴塞隆納，許多以前看過及到過的地方，仍然充滿新鮮感，彷彿是第一次的邂逅，而我總是要以稚子之心來觀摩這城市。

可是今天，我偏不想去看高第。高第(Antoni Gaudi, 1852-1926)

是西班牙在十九世紀中葉首屈一指的建築師。他的建築作品雖然已有百年以上的歷史，但在今天看來，不單止古舊，反而還顯得十分前衛新穎，並一一成為表徵着巴塞隆納的地標誌；其中最出名的當然是「聖家堂」(Sagrada Familia)，米勒之家(Casa Mila)

等。今天我不想去看這些名建築物。這並非是我看厭了，只是這幾天來一直馬不停蹄地逛博物館，遊教堂。看了太多藝術建築物，令我彷彿患上了「高級文化消化不良症」。我只想暫時性地做個沒水準的小人物，逛街及無所事事地過一天。所以我決定在街上無目的地走。

步出旅館順着街道緩行，不遠處便是城中的一條名叫「對角線大道」(Avinguda Diagonal)

的主大道。步行約廿分鐘，對角線大道便和「感恩道」(Passeig de Gracia)

相交。在「感恩道」上往右轉便看見街道兩旁林蔭青幽，人行道奇寬無比。這是一條寬大而美麗的交通線。大道兩旁是林立的名牌店，有點像法國巴黎的香舍麗榭(Champs Elysee)

，但卻比香舍麗榭較平易近人。香舍麗榭上的名牌店總是給我一種咄咄逼人的感覺，而這條「感恩道」上的名牌店相對來說比較不那麼虛張聲勢，裝璜現代但不虛誇。也許是由於這樣的裝璜，才讓我認為它們平易近人，當然，我指的是，不要細讀櫥窗內的貨價標幟。否則，你便不會認同我的看法。其實，如果能剔除追求物欲品牌的心理，而只用旁觀者的心態來瀏覽這些名牌店櫥窗的話，又何嘗是樂事？

明明說過今天不要看高第，但偏偏「感恩道」上兩旁就有他的建築作品。轟立在眼前就是米勒之家(Casa Mila)

。這是高第最出名的作品。它樓高八層，外形世間罕有。外牆設計成波浪狀，在街上起伏，衝擊出無限動感。每層樓均有露台。露台上的鏤刻鐵欄杆也呈波浪起伏狀，又仿如在水中漂曳的海草，正糾纏着海岩。最頂樓是天台，亦設計成起伏翻滾的波濤。樓頂有幾條貌似煙囪的扭曲巨柱，既像一條以自心為軸而旋轉拉扯的蛋卷，又像一團剛由雪糕機按壓出來而往下拖曳盤坐的雪糕，而上面正好點綴了一顆裝飾用的水果。在我看來，整座建築像極了一個卡通漫畫裡的蛋糕，波浪式的頂樓像溶化了的奶油，正敵不過地心吸力的拖引而逐漸往下淌。而那幾條扭曲着的煙囪卻又像幾支已然半燒溶了的洋燭，變得上身窄，下身寬，且已漸漸盤坐在蛋糕面上。而扭曲着的煙囪旁又旁站着幾個貌似帶上日本漫畫裡的超人面具的小煙囪。既怪異，又趣緻。

這座米勒之家建於1906至1910年間。其建築風格和當時代的建築規格完全不同，被人視為怪異叛逆，因此，受盡當時巴塞隆納智識份子們的唾罵及冷嘲熱諷。世間天才的命運往往如此，生前受盡屈辱，死後方為後世頌揚。這皆因他們的天份遠遠地超越了同時代的人，要後世人才懂得欣賞及擊起共鳴。1926年他在街上被車撞死時，起初還沒有被人認出來，後來始被發覺。一個建築界中的怪傑雖喪了命，但他的光芒卻令巴塞隆納人引以為榮。

(文接上頁)

米勒之家建成之時，它是全巴塞隆納內唯一一座蓋有地下停車場的房子。由于以波浪起伏為建築主題，整座建築內沒一幅垂直的牆壁。米勒之家現在變成博物館，開放給遊人參觀。樓下成為販賣紀念品的店子。總是門前若市，每天都有長長的人龍在耐心的輪侯着買票入門參觀。天晴氣朗之日，在對街往米勒之家望，總會見到它的天台上，一個個遊人在佇立注視，並在那兩根扭曲變形的巨煙囪下觀望。遠遠望去，彷彿蛋糕上沾了一群黑壓壓的芝蔴。

我下榻的旅館離米勒之家很近，所以每天都路經它。每次都情不自禁地停下步來向它注視。不過今天，我只想走進它旁邊不遠處一家叫做 Vincon 的店子。我把 Vincon 譯為「雲生」。這是一間專門賣各類設計新穎及奇奇怪怪玩意兒的店子。賣的東西有點像現然已倒閉的美國公司 Sharper Image。可是，Sharper Image 和「雲生」一比較，便變成小巫見大巫了。

雲生位于感恩道96號，就在米勒之家附近。雲生的招牌是紅色霓虹燈做成的幼身窄體字，十分醒目。雙鋪位的門面是黯然少光的櫥窗，但店內陳設的貨物，在設計上都是前衛且令人拍案叫絕。它們充份代表了當今前衛的歐陸設計，溶合了北歐的簡朴線條及講求現代觀感的簡約主義，完完全全地揚棄了傳統講求複雜紋飾的設計路線。店內所賣的貨物，種類煩多且包羅萬有。從文具書冊，至廚房用具，家居裝飾，燈飾傢俬，書架桌椅，乃至玩偶雜物，應有盡有，仿若一間百貨公司，所不同的是，雲生所出售的貨物是在別的公司買不到的，甚至連在美國也很難才找得到。所以我才說，Sharper Image

和「雲生」一比較，便立即變成小巫見大巫了。雲生出售的貨物大部份以設計新穎而有別於他人，但一部份卻是諷諧幽默來取勝，例如，其中有一具檯燈是以一個漫畫化的男童為主軸。他小小年紀卻大腹便便，雙手叉腰，一副得意洋洋的模樣。他頭頂一個仿如草帽的燈罩，可以解釋為一個一絲不掛的村童，而諷諧的地方是，燈的開關就是他那話兒，往上一翹便是開，往下鬆弛便是關。樣子淘氣可愛，雅而不淫，搬設在廳堂上亦毫不會低俗。這個檯燈在美國可以買到，但其他很多東西都無法買到。有些設計十分獨特的電器用品令我着迷，十分想買，只可惜歐洲電器都是220V電源，而且是圓插頭，和美國的不兼容，因此只得放棄買的念頭。

當然，雲生所售的傢俬並非人人適用。如果你家中擺設偏向維多利亞時代那種富有複雜飾紋的傢俱或窗帷，再配上雲生所代表的斯堪的那維亞(Scandinavia)簡朴設計，便有可能變得格格不入。換一句話說，雲生出售的傢俬，和北歐Ikea式的擺設最能相得益彰。想一睹雲生的俏皮，不妨到它的網頁瀏覽，www.vincon.com。

我很容易便在雲生內迷失了自我，猶如我進入書店一樣，迷失在浩瀚的書海中。我步上二樓，此時正有畫展。我到過雲生很多回，這是頭一次碰上畫展。我樂極了。這又是一個很不一樣的畫展。畫的鋪陳也不是藝廊或博物館的那一套。並非偌大的牆上只掛數幅畫，反而更像攤位式的鋪陳。每個畫家都有一個小攤位，上面展出他的作品，可以任你隨便觸摸，其下便是他的其他作品，任君把玩。你聽我這麼說，很可能把當時的場景想像成咱們在美國那種什麼藝術節，在街頭或公園內販賣廉價藝術品那種小攤位，例如，亞特蘭大市內每年春天時在「別慢公園」(Piedmont Park)內的「狗木藝術節」(Dog Wood Art Festival)

。當然不是，雲生內的鋪陳沒有那麼簡陋，它不是市集而更像書攤，更書卷氣及藝文氣，而上面所說的美國街頭藝術節則較傾向於市集式。兩者差別很大。

而這次雲生店內的畫展，作品都是西班牙國內新進藝術家。畫路都是以現代派為主。那些人人能看得懂的古典派及寫實派一幅也沒有。彷彿己是不時興似地銷聲匿跡。事實也如此，當今歐美畫

(文轉下頁)

(文接上頁)

壇，若想出人頭地，必須在畫作風格上創新，因循而沿走前人風格者很難贏得藝評家的青睞。而寫作界亦如是，必須創新及突破。基於這種創作信念，藝術家的作品變得愈來愈多采多姿。但這亦產生另一效果，藝評家所青睞的作品往往並非群眾所能接納，而群眾所欣喜的，在藝評家的眼裡又顯得過於平凡無味。畢竟，藝評家是遠遠超越群眾之前的。若不具備這種心理準備而步入雲生的藝展或當今世上的任何現代藝術博物館，你肯定會覺得自己與畫作格格不入。

我在雲生藝展中各畫作中卻自得其樂。當然我不是藝評家，更未達他們的專業水平去辨別良莠，但我至少知道自己喜愛那種風格。另一方面，作品售價為求達到大眾化，所以在畫作尺寸上必須有所妥協，因此作品以小品為主。其實我十分認同這做法，因為如此一來，藝術品成了群眾所能擔的消費，而並非只有小數資產階級及雅士的特權，而新進的藝術家亦能有出售作品的機會。我也忍俊不禁而買了一幅。就這樣，我在店內待上大半天。步出店時，外面陽光正燦爛，和我的心情同樣好。到歐洲旅行不一定都必須觀看教堂及歷史古蹟吧？

歡迎讀者回應，岑明發律師(Patrick Sam)，網頁www.samlawyer.com, 3728 Chamblee Dunwoody Rd., Chamblee, GA 30341, Tel. 770-451-5077.



有偕好鄰居，日日好安心
State Farm 提供保險與財務服務

STATE FARM INSURANCE

TEL: 404-266-8118
FAX: 404-266-8115
9A Lenox Pointe NE, Atlanta, GA 30324

百萬保險經紀人
梁劉經穗
Wendy Leung
我們精通中文



歡迎洽詢
退休基金 · 商業保險 · 汽車貸款


人
壽

房
屋

汽
車

健
康

服務求真
安全落實

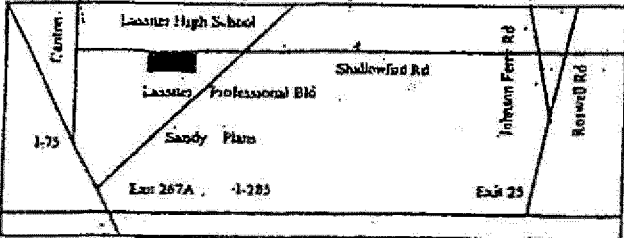


關 穗 章

全科牙醫 JEFF KWAN D.M.D
FAMILY & GENERAL DENTISTRY

★ 新設備 ★ 新儀器 ★ 家庭牙科醫生

電話：770-924-1232
地址：Lassiter Professional Bldg.
2525 Shallowford Rd., NE,
Suite B
Marietta, GA 30066





李麗娟



專業房地產經紀 值得您永遠信賴

- ★ 精於住宅新舊屋買賣
- ★ 專於商業地產投資
- ★ 熟悉各種貸款及0%Down
- ★ 居於亞城廿餘年，最熟悉亞城的環境

精通國、台、粵
、英語及越語

各地新舊房價另有商業地適合開發購物中心
 歡迎來電或上網 www.lindayehrealtor.com 查詢
 直線：678-521-5214 外州：1-888-735-9862
 公司：770-238-0558 傳真：770-291-0101

LINDA LY
 Associate Broker
 • 全美地產協會會員
 • 亞特蘭大商業地產協會會員
 E-mail: lindaly@remax.net

岑明發律師行

PATRICK SAM & ASSOCIATES

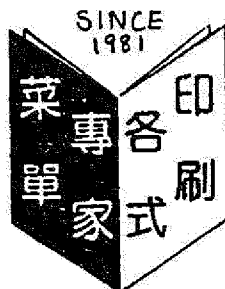
喬州註冊律師 喬州大學(UGA)法學博士 Emory 大學化學碩士, Kennesaw 州立大學化學、生物學學士

明「謀」正「取」

用光明磊落的方法替您爭取正當身份及公正待遇
 專辦：各類移民事務，工作簽證，綠卡，勞工卡，商業事務，成立公司，買賣餐館，契約
 精通 國、粵、越語

3728 Chamblee Dunwoody Rd., Chamblee, GA 30341 WWW.SAMLAWYER.COM
 電話：770-451-5077； 電傳：770-451-5877

大同印刷公司



- 菜單餐牌 • 信紙信封
- 海報傳單 • 貼紙表格
- 喜壽請帖 • 圖章名片
- 燙金包膠 • 期刊書冊

1. 專利易銷產品多項
微經銷代理及
個人副業代銷。
2. 專業收購二手機械
及印刷設備。
3. 代客規劃機械及
印刷廠
40年經驗。

大同機電顧問

458-8588大同印刷祝敬

5420 NEW PEACHTREE RD., CHAMBLEE, GA. 30341 中國城對面
 電話 Tel: (770) 458-8588 傳真 Fax: (770) 458-0366



聯合銀行

UNITED COMMERCIAL BANK®

MEMBER
FDIC

Beyond a local Bank / 卓越傳統·邁向國際



聯合銀行，是您智慧的好夥伴。我們傳承東方的智慧文化，融合西方的精神及理念，為您提供全方位的服務，以實踐卓越傳統，邁向國際的理念。

個人理財服務站·商業銀行服務·房地產貸款服務·中小型企業銀行服務

網上銀行服務 www.ibankunited.com

Dunwoody Branch:	4360 Chamblee-Dunwoody Road, Atlanta, GA 30341	Tel: 770-454-0400
Asian Banking Center:	3490 Shallowford Road, Chamblee, GA 30341	Tel: 770-455-1772
Vinings Branch:	2727 Paces Ferry Road, Atlanta, GA 30339	Tel: 770-432-1000
Peachtree Corner Branch:	3280 Holcomb Bridge Road., Norcross, GA 30092	Tel: 770-582-0705
Park Village Branch:	2540 Pleasant Hill Road, Duluth, GA 30096	Tel: 678-417-7572

第一市場

FIRST ORIENTAL MARKET

本店獨家總代理
香港無線電視帶
國、粵、越、泰
東語各種錄影帶

★會員特別優待★

404-377-2185
404-377-6950

南北雜貨·新鮮蔬菜·海鮮肉類
 冷凍食品·金豬烤鴨·叉燒滷味
 參茸補品·各國影帶·應有盡有
 種類繁多·零售批發·一律歡迎

2774 E. PONCE DE LEON AVE.
DECATUR, GA.30030

閒談:

亞洲婦女推動綠色增長

金潤玉（作者為韓國總統夫人。原文為英文，由傅譯文翻譯。）

亞洲婦女佔全世界人口的三分之一，八成日常消費也都是由婦女主理，如果她們帶頭成為消費者的榜樣，可發揮威力，淘汰那些其產品不夠環保的公司，最終使經濟更環保。

聯合國和國際社會把今年定為氣候變化年，旨在凝聚我們的智慧和努力，防止氣候變化的威脅進一步加劇。

這項舉措之前，本屆韓國政府就已積極倡導韓國人致力於「綠色增長」。韓國這場前瞻性的運動，是為主動應付氣候變化、環境惡化和資源耗盡等問題。與過去的做法不同，我們這次更側重可持續性增長，同時減低溫室氣體的排放和污染。

今時今日，誰也不能免於氣候變化的影響。耕地和海洋資源正漸漸耗盡和日益受污染；土壤正在乾涸，糧食產量已大不如前；人類和牲畜都更容易感染病菌；穀物易患枯萎病，這些情況並不是單單由某個國家造成的。正因為如此，我們才必須協力應對這個挑戰。

「綠色增長」使我們既改善環境又取得經濟增長。「綠色增長」對我們的健康亦有直接的好處。特別是女性，大家都知道女性由於體內脂肪含量更高，毒素在我們身上停留時間比男人更久。這些毒素從母親體內遺傳給孩子。我在韓國也經常看到這種情況。皮疹、鼻炎和哮喘病，患者通常是婦孺老弱。

當然，不可能有劃一的解決辦法。但最好是從現在開始，每天堅持做，積少成多。女人有一個良好紀錄，使男人相形見绌，就是她們能夠履行自己在日常生活中許下的小諾言。循環再用，減少塑料廢品以及購買環保產品等努力，大多數都是由家庭婦女完成的。此外，超過百分之八十的日常消費也都是由婦女主理的，很大的原因是我們在洗衣、洗碗和購買日常用品等方面扮演了主要角色。如果婦女帶頭成為消費者的榜樣，我們甚至可發揮我們的威力，淘汰那些其產品不夠環保的公司，最終使我們的經濟更環保。

這正是亞洲婦女的長處，也即在日常生活中以種種有效的方式來實現她們的宏偉計劃。幾千年前，我們就已知大自然不是我們征服的目標，而是我們和諧共處的對象。而我們，亞洲婦女，佔全世界人口的三分之一！

(文轉下頁)

(文接上頁)

去年四月，韓國婦女成立了G-Korea婦女理事會。理事會的目標是聯合各行各業婦女組織，包括消費者組織和環保組織，共同確保綠色革命融入韓國千家萬戶的日常生活。在一定程度上，這是對韓國總統「綠色增長」宏圖的回應。

許多亞洲婦女扮演三重角色：賢妻、良母以及頂樑柱。現在還加上一個額外的目標，就是「拯救地球」。的確，我時常感佩韓國婦女竟可以在譬如日常衣物這類事情上化腐朽為神奇。

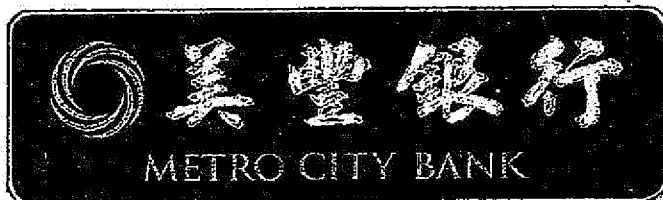
我自己會竭盡所能，與更多亞洲婦女接觸，分享追求這個願景的種種經驗。

我期待和亞洲各地婦女在新旅程上攜手並進。■

金潤玉小檔案:

韓國總統李明博的夫人。1947年出生。1970年，梨花女子大學保健教育系畢業。同年與李明博結婚。1995年，梨花女子大學女性最高領導者課程第一屆肄業。2001年從淑明女子大學校學術研究單位領導者課程肄業，2002年任大韓紅十字會首爾分社女性奉侍特別資訊委員會名譽委員長、韓國女童軍會、首爾聯盟名譽聯盟長，2008年任大韓防癌會名譽會長、國際疫苗研究所後援會名譽會長。■

MEMBER
FDIC



美豐銀行

不單僅是一所專業銀行
還是您理財的最好幫手

www.metrocitybank.com

★ Doraville 總行

5441 Buford Hwy., Suite 109, Doraville, GA 30340
電話: (770)455-4989 傳真: (770)455-4988

★ Johns Creek 分行

10820 Abbots Bridge Rd., Suite 140, Johns Creek, GA 30097
電話: (770)495-2423 傳真: (770)495-1303

★ Duluth 分行

3725 Old Norcross Rd., Suite A, GA 30096
電話: (770)495-1774 傳真: (770)495-1767

★ Suwanee 分行

2790 Lawrenceville-Suwanee Rd., Suite 105, GA 30024
電話: (678)482-2996 傳真: (678)482-2180

2009 華埠小姐選拔比賽即日起接受報名

亞特蘭大華埠小姐選拔委員會工作小組于 7 月 12 日在中國城會議室舉行第一次會議。與會者討論了今年選拔比賽日程安排和部分分工事項。董事長于大濰指出:從上次比賽到現在已經三年。今年將在節省開支的情況下,保持往年訓練水準和比賽質量。當天的會議由執行長李玲主持,與會者包括白國瀾,万筱華,劉珏琦和 Jordan 孫。

亞特蘭大華埠小姐自 2002 年推出以來,三次選拔比賽活動極大地活躍了華人社區。許多參賽佳麗多次代表組委會參加地方性的活動如:中國商會春節晚會,亞城之春,華僑文教中心園遊會,十四團體聯合新春晚會等大型活動都受到好評。每年的當選佳麗都曾代表亞城去參加三藩市舉行的全美華埠小姐總決賽。前兩屆的華埠小姐楊曦和方宇菲都曾經代表亞特蘭大參加三藩市的全美華埠小姐比賽并分別獲得第三公主和最佳才藝獎。第三屆華埠小姐夏賢靜也得到了全美華埠小姐比賽評委的好評。

亞特蘭大華埠小姐選拔委員會是在喬州註冊的非營利團體,選拔活動提供了亞城華裔女青年展示自己的平台。許多佳麗藉此訓練和比賽來提高了自己的儀態,審美觀等綜合素質,也融合到華人社區并為自己的文化而感到驕傲。這項活動由于人財物力所限每兩年舉辦一次。今年的比賽將于 9 月 27 日在 Roswell 市文化藝術中心舉辦。第一名將獲得華埠小姐稱號和獎金 \$2000,第二名將獲得第一公主稱號和獎金 1000 元,第三名將獲得第二公主稱號,獎金 500 元。即日起接受報名,報名截止日期為 9 月 4 號。凡居住在喬治亞及附近各州 16 至 26 歲未婚華裔女青年均可報名。報名費 65 元。報名供表格,具體規則和報名辦法請訪問

www.misschinatownatlanta.org 或聯絡 Jack 白 770-458-6660 jackbai@gmail.com
5383-C New Peachtree Road, Chamblee GA 30341

食物資訊:

吃咖喱抗老人癡呆

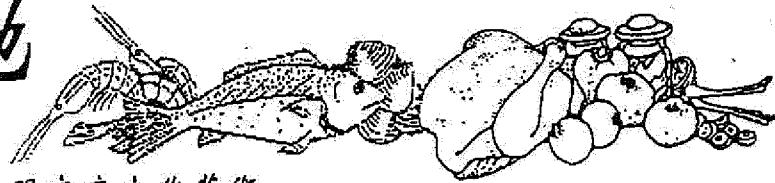
美國研究顯示,咖喱所含的薑黃成分,可能有助刺激免疫系統的巨噬細胞,對抗可導致老人癡呆症的蛋白質。

醫學界相信,乙型澱粉樣蛋白質正是阻塞並殺死老人癡呆症患者腦部細胞的元兇,美國加州大學在最近一期《美國國家科學院院刊》發表研究報告,指黃咖喱的薑黃成分,可以刺激巨噬細胞,吞噬這些阻塞腦部的蛋白質。

美食天地

食是人生最高享受

坤華食譜 烹調是一門高度文化藝術



豉香辣豆腐

A料 1盒 老豆腐 B料 4湯匙 豆豉 C料 2湯匙 醬油 D料 1茶匙 白糖
 1/2杯 辣椒粒 1湯匙 魚露 1茶匙 烹大師/雞精
 3湯匙 蒜末 1湯匙 料酒 1/2杯 熱水
 (墨西哥椒)

做法

1. 把豆腐沖洗一下,再用紙巾抹乾水份,切成兩段尾指大小,1/5吋厚的小片,用一大平盤,放一條乾淨毛巾將豆腐片擺在上面,待煎。
2. 用不粘底的平底鍋,放點油,把豆腐片兩邊煎到有點黃,倒進漏箕隔油留用。
3. 用油起鍋,先爆香蒜粒,跟著倒進豆豉,攪拌兩下,再倒進辣椒粒,又攪拌兩下。
4. 跟著倒下已煎好之豆腐片,然後倒進C料,攪拌幾下,接着放下D料,拌拌,蓋鍋煮至沸(約2分鐘),打開鍋蓋,拌炒至水汁弄乾,可上碟,熱吃。吃不完的待涼後用盒子裝好,放進冰箱,可放存一個星期。

這道菜可以多做,半杯墨西哥辣椒,有時不辣。愛吃辣者,可加辣的辣椒,喜歡吃濃味的人,要夠咸夠辣,才會吃得過癮。不很吃得辣的人,就用不辣的辣椒粒來炒,吃起來會吃出煎香豆腐的清香,又有另一番味道。



百福國際旅行社 Buford International Travel

經驗豐富 服務第一 價格公道

●代辦各國簽證 ●購買機票免費提供飛行安全險\$300,000

電話: 770-451-1212 ; 1-800-390-2888

2000 Clearview Ave., Suite 203, Atlanta, GA 30340

- 個人理財
- 商業理財
- 貸款服務
- 國際貿易
- 網上銀行

相關服務資訊請洽詢：

Main Office:

5150 Buford Hwy., B-130

Doraville, GA 30340

Tel: 770-457-5858

Fax: 770-457-1410

Johns Creek Branch:

10900 Medlock Bridge Rd., Ste. 102,

Johns Creek, GA 30097

Tel: 770-344-0322

Fax: 770-344-0323

Norcross Branch:

5495 Jimmy Carter Blvd. Suite 167,

Norcross, GA. 30093

Tel: 678-689-0093

Fax: 678-689-0096

營業時間:

週一至週四 9:00am - 4:00pm

週五 9:00am - 5:00pm

週六 10:00am - 3:00pm

週日 休息



國際銀行



Global Commerce Bank

Member

www.bankonglobal.com

FDIC

一站式全方位服務 *one stop services*

體貼您的辛勞，珍視您每一分付托！ - 和您攜手理財
提供個人及商業支票/儲蓄，零存整付，定期存款，IRA 等各種不同帳戶，滿足您的理財需求。

小錢也能辦大事，把握成功契機！ - 與您共創商機
商業貸款： SBA 中小企業貸款，商業房地產貸款，建築貸款，流動資金貸款，機器設備貸款等

國際貿易： 進出口信用狀，押匯，轉讓信用狀，進出口單據託收，融資等

本行宗旨：**“服務源自真誠，同發展共成長”**

靈活變通，化繁為簡，七天 24 小時網絡理財

喜萬年海鮮大酒樓

Happy Valley Seafood Restaurant

亞特蘭大最新、最大、最豪華、最高品味的粵菜海鮮酒樓

港式飲茶	★	正宗粵菜
歐陸式裝璜	★	帝王級享受

筵開 60 席 ● 預訂全年酒席

地址：5495 Jimmy Carter Blvd, Norcross, GA 30093

電話：678-218-0888